

TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you

ALICANTE Y MURCIA

NÚMERO 21 / JUNIO 2024
NUMBER 21 / JUNE 2024

BONALBA GOLF

"Un lugar privilegiado en un entorno idílico"
"A privileged place in an idyllic environment"

PEPIN LIRIA

"Torero"

ALFONSO BUENDIA

"Golfista Profesional"
"Professional Golfer"

MONTEPRINCIPE

"Escuela de Golf - Pitch & Putt"
"Golf School - Pitch & Putt"

TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



...YA ESTA AQUÍ LA PRIMERA
WEB DE LOS AMIGOS DEL GOLF

... HERE'S THE HERE FIRST WEB
OF THE FRIENDS OF GOLF

CAMPEONATOS
CHAMPIONSHIPS
CLASIFICACIONES
CLASSIFICATIONS

FOTOS
PHOTOS

CONSULTAR HANDICAP
CONSULT HANDICAP

REGLAS
RULES

CAMPOS DE GOLF
GOLF COURSES

EL TIEMPO
TIME

NOTICIAS...
NEWS ...

Y MUCHO MÁS
AND MUCH MORE

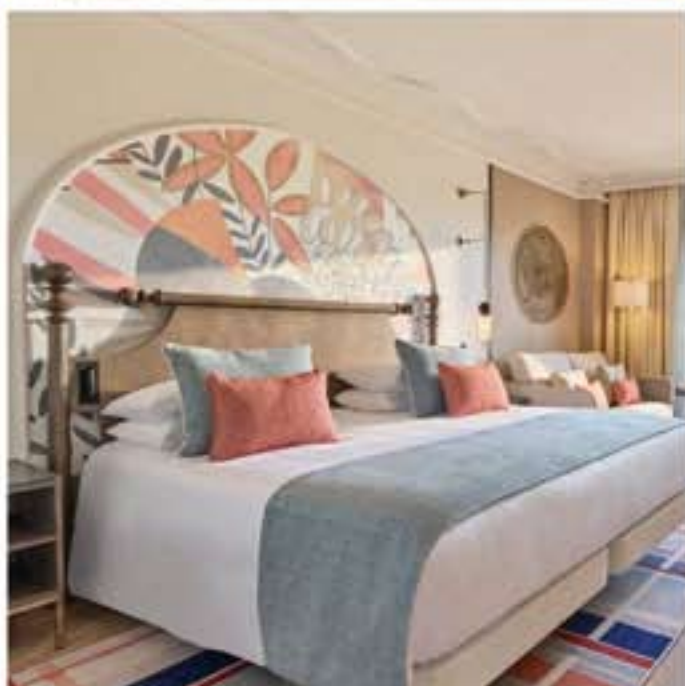
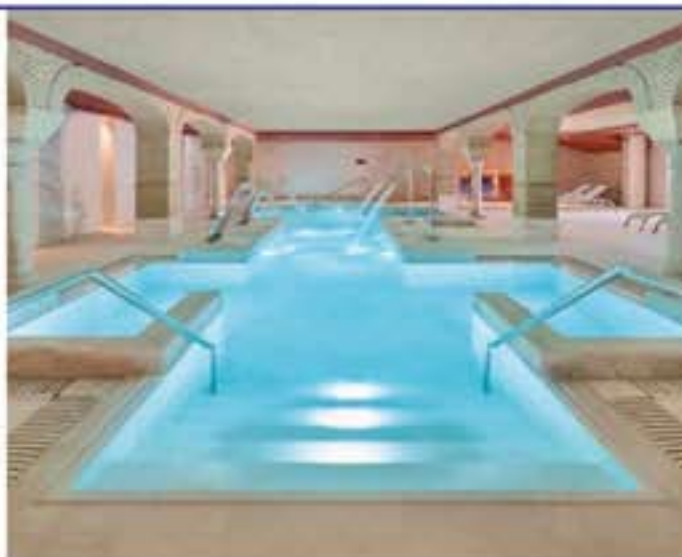
Bonalba Golf

VISITA NUESTRA WEB / VISIT OUR WEBSITE
www.themagicgolf.com





Resort turístico, de ocio y deportivo en la Región de Murcia



GRAND HYATT™

LA MANGA CLUB
GOLF & SPA



Tel. +34 968 17 5577
reservas@lamangaclub.com



Comenzamos una nueva temporada en golf, con el descenso de jugadores provenientes del resto de Europa, la llegada de más torneos de club y también el momento en que los campos aprovechan para hacer esas labores tan importantes para el resto del año, de mantenimiento de los campos aprovechando las temperaturas que tenemos en estas fechas.

Nosotros no tenemos temporadas, siempre estamos ahí cerca vuestra informándoos y ¡cómo no!, siempre jugando al golf, haga frío o calor y llueva o no, que ojalá nos lloviera un poquito más, esa agua caída del cielo es la mejor para la hierba de nuestros campos.

En esta edición traemos nuestra secciones habituales, algunas entrevistas, presentaciones de campos y algunas cosas más bastante interesantes, esperemos que os guste.

Instagram: themagicgolf.comm
Facebook: themagicgolf.com
y nuestra web: www.themagicgolf.com

Andrés Pintado

We Begin a New Golf Season.

We begin a new golf season with a decline in players coming from the rest of Europe. However, with the arrival of more club tournaments, it's also the time when the golf courses take advantage of the current temperatures to carry out essential maintenance work for the rest of the year.

We don't have seasons; we are always here, close to you, keeping you informed and, of course, always playing golf. Whether it's cold or hot, raining or not (though we wish it would rain a little more, as rainwater is the best for the grass on our courses).

In this edition, we bring you our usual sections, some interviews, course presentations, and other quite interesting topics. We hope you enjoy it.

Instagram: themagicgolf.comm
Facebook: themagicgolf.com
and our website www.themagicgolf.com

Andrés Pintado

EQUIPO STAFF

Director

Andrés Pintado Paredes

Redacción / Drafting

Andrés Pintado Martínez

Web

infograf3d.com

Diseño y realización/Design and realization

Betopublicidad

Imprime / Printing

Jiménez godoy

Colaboradores / Collaborators

Pedro J Lucas

Arbitro de golf / Golf referee

Enrique Martínez Bel

Fotografía / Photography

Raúl Bragado

Greenkeeper

Dave Eales

Traductor / Translator

Flor Limongi

TheMagicGolf.com



Contacto / Contact

m.themagicgolf@gmail.com

SUMARIO / SUMMARY

Bonalba Golf	04
José Eduardo Berge	12
Pepín Liria	14
Pedro Lucas	18
Nicolás Frey	22
MontePrincipe	26
Alfonso Buendía	30
Mapa Campos de Golf Golf courses map	34



UN LUGAR PRIVILEGIADO EN UN ENTORNO IDÍLICO A PRIVILEGED PLACE IN AN IDYLIC ENVIRONMENT



El Campo de Golf Bonalba, ubicado en el municipio de Mutxamel en Alicante y con vistas al Mar Mediterráneo, ofrece condiciones excepcionales para los amantes del golf durante todo el año. Con una temperatura media anual de 18° C y a solo 2 km de la hermosa Playa de San Juan, Bonalba se convierte en un lugar privilegiado para disfrutar de este deporte en un entorno idílico.

El diseño por el renombrado arquitecto D. Ramón Espinosa, el campo de Bonalba presenta una combinación única de arbolado variado, lagos pintorescos y numerosos búnkers estratégicamente ubicados. Sus extensos greens añaden un toque desafiante que atrae tanto a golfistas aficionados como profesionales, siendo necesario emplear todos los palos de la bolsa. La atmósfera tranquila y el entorno impresionante transforman cada jornada de golf en una experiencia verda-

deramente memorable.

El recorrido de 18 hoyos se distingue por su diseño equilibrado. Los primeros 9 hoyos son técnicos en el golpe a green, donde el juego corto es clave en el hoyo a hoyo. En la segunda vuelta del recorrido, especialmente desde el hoyo 12 hasta el 18, el uso del driver se vuelve decisivo para posicionar la bola en las calles.

Las calles amplias y generosas, cubiertas de Bermuda, combinan perfectamente con los greens de hierba PenCross y antegreens de SeaSide, adaptándose a la climatología local. Este verano, se realizarán mejoras en 6 de estos greens para elevar aún más la calidad del campo.

Bonalba cuenta con un diseño sostenible, destacando cinco grandes lagos que han sido reestructura-

The Bonalba Golf Course, located in the municipality of Mutxamel in Alicante and overlooking the Mediterranean Sea, offers exceptional conditions for golf enthusiasts all year round. With an average annual temperature of 18°C and only 2 km from the beautiful San Juan Beach, Bonalba becomes a privileged place to enjoy this sport in an idyllic setting.

Designed by the renowned architect D. Ramón Espinosa, the Bonalba course features a unique combination of varied woodland, picturesque lakes, and numerous strategically placed bunkers. Its extensive greens add a challenging touch that attracts both amateur and professional golfers, requiring the use of all the clubs in the bag. The tranquil atmosphere and impressive surroundings transform each day of golf into a truly

memorable experience.

The 18-hole course stands out for its balanced design. The first 9 holes are technical in the approach to the green, where short game is key from hole to hole. In the second half of the course, especially from hole 12 to 18, the use of the driver becomes decisive to position the ball on the fairways.

The wide and generous fairways, covered with Bermuda grass, perfectly combine with the PenCross grass greens and SeaSide aprons, adapting to the local climate. This summer, improvements will be made to 6 of these greens to further enhance the quality of the course.

Bonalba features a sustainable design, highlighting five large lakes that have been restructured to improve the playing experience





GOLF EN VENA **TU CANAL DE YOUTUBE** **DE GOLF**



[YOUTUBE.COM/@GOLFENVENA](https://www.youtube.com/@GOLFENVENA)



[INSTAGRAM @GOLFENVENA](https://www.instagram.com/GOLFENVENA)

dos para mejorar la experiencia de juego y la conservación ambiental. Los trabajos de mejora en estos lagos están en marcha, demostrando el compromiso del resort con la excelencia y la sostenibilidad.

Los bunkers han sido renovados con una técnica innovadora que utiliza caucho y arena de sílice, no solo mejorando la estética sino también el drenaje, garantizando así una experiencia de juego de primera calidad.

Además del campo principal, Bonalba ofrece excelentes instalaciones de práctica que incluyen dos putting green, áreas de approach y un campo de

prácticas moderno con 16 puestos y una longitud de 150 metros. Una estructura techada en instalación permitirá utilizar estas instalaciones incluso en condiciones climáticas adversas.

La escuela de golf ha ampliado su oferta para satisfacer la creciente demanda, con clases para adultos y niños. Este verano, se lanzará un campus bilingüe para niños de 4 a 12 años, promoviendo el deporte, la camaradería y la diversión. Las inscripciones están abiertas en la página web www.golfbonalba.com.

Además de su enfoque en el golf, Bonalba Resort cuenta con un hotel de 4

and environmental conservation.

Improvement work on these lakes is underway, demonstrating the resort's commitment to excellence and sustainability.

The bunkers have been renovated with an innovative technique using rubber and silica sand, not only improving aesthetics but also drainage, thus guaranteeing a first-class playing experience.

In addition to the main course, Bonalba offers excellent practice facilities including two putting greens, approach areas, and a modern driving range with 16 bays and a length of 150 meters. A

covered structure in the installation will allow the use of these facilities even in adverse weather conditions.

The golf school has expanded its offerings to meet growing demand, with classes for adults and children. This summer, a bilingual camp for children aged 4 to 12 will be launched, promoting sport, camaraderie, and fun. Registrations are open on the website www.golfbonalba.com.

Besides its focus on golf, Bonalba Resort features a 4-star hotel in a privileged setting surrounded by tropical gardens, natural grass football, and rugby fields, which have hosted



07 SEPT 2024

32
EQUIPOS
6 JUGADORES / FOURBALL

FAN ZONE
GASTRONOMÍA
PREMIOS EN CADA HOYO
ACTUACIONES Y DJS
Y MUCHO MÁS...

 **ALICANTE GOLF**

FORTY GOLF CUP

EL TORNEO DIFERENTE.
CADA HOYO UNA EXPERIENCIA.



¡¡INSCRÍBETE!



 **FORTY**
GESTION

estrellas en un entorno privilegiado alrededor de jardines tropicales, campos de fútbol y rugby de césped natural, que han sido sede de equipos extranjeros durante la temporada invernal. Con todas estas instalaciones y actividades, Bonalba Resort se consolida como un destino único en la Costa Blanca, ofreciendo una combinación perfecta de deporte, relajación y naturaleza junto al Mediterráneo.

NUEVA APP BONALBA RESORT

Después de varios años de contar con la aplicación Claphouse, por la cual estamos muy agradecidos por el apoyo brindado durante los últimos 5 años, queremos informarles que dejará de estar operativa a finales de este mes de enero. Nos complace comunicarles que ahora pueden

descargar nuestra nueva aplicación de Bonalba Golf, la cual les permitirá realizar reservas de golf, pagar green fees si así lo desean, inscribirse en competiciones, reservar mesa en el restaurante y acceder a otros servicios ofrecidos por Bonalba Golf Resort. Para descargar la aplicación, simplemente diríjanse a la App Store si utilizan iOS o a la Play Store si tienen dispositivos Android.

Una vez que hayan descargado la aplicación, deberán registrarse utilizando su dirección de correo electrónico. Si necesitan cambiar su contraseña, podrán hacerlo seleccionando la opción "Restaurar Contraseña".

Andrés Pintado Martínez



foreign teams during the winter season. With all these facilities and activities, Bonalba Resort consolidates itself as a unique destination on the Costa Blanca, offering a perfect combination of sport, relaxation, and nature by the Mediterranean.

NEW BONALBA RESORT APP

After several years of using the Claphouse application, for which we are very grateful for the support provided over the past 5 years, we want to inform you that it will no longer be operational at the end of this January. We are pleased to announce that you can now download our new Bonalba Golf application, which will allow you to make golf reservations, pay green fees if you wish, register for competitions, book a table at the restaurant, and access other

services offered by Bonalba Golf Resort.

To download the application, simply go to the App Store if you use iOS or to the Play Store if you have Android devices.

Once you have downloaded the application, you will need to register using your email address. If you need to change your password, you can do so by selecting the "Restore Password" option.

The Bonalba Golf application allows us to identify our members, cardholders, friends of Bonalba, and visitors. If you encounter any issues with downloading or using the application, please don't hesitate to contact our caddy master team, who will be happy to assist you and address any questions or concerns you may have.





EXPERT IN FACIAL REJUVENATION SURGERY

Facelift	Lifting facial
Breast Lift	Elevación de pecho
Rhinoplasty	Rinoplastia
Blepharoplasty	Blefaroplastia



Jose María Jiménez
Plastic Surgeon

Av. de los Pinos, 13. Murcia

🇬🇧 665242152

🇪🇸 968100331



www.josemariajimenez.es

Visit our web



COMO PEGAR UN STINGER HOW TO HIT A STINGER

Muchas veces habéis escuchado la palabra STINGER. ¿Qué es el stinger? Es una bola baja y controlada, que al tocar la calle, suele rodar muchísimo. Normalmente se juega desde el Tee de salida aunque se puede jugar desde la calle. Este golpe consiste en pegar la bola con poca altura y spin. Resulta ser bastante efectivo cuando hay calles estrechas y algo de presión.

¿Cómo se hace?

Se coloca la bola en el centro de los pies con las manos ligeramente adelantadas para reducir los grados de la cara del palo.



Se pone aproximadamente 70% del peso en la pierna izquierda, manteniendo el peso así durante todo el gesto. Tratamos de hacer un buen desgiro para que el palo bajo con un ángulo de ataque más directo. Resultando en un vuelo de la bola mucho más bajo y controlado. Es muy importante acabar el swing como mucho,

con medio finish. Acordaros que cuanto más alta la terminación, más alta la bola, por eso tenemos que terminar con mucho desgiro y poco finish del palo.



Instagram: christian.ziff
 Tlf: 617 16 39 82
 Christian James Ziff
 Fecha nacimiento 10.02.1973
 Maestro y jugador profesional desde el año 1992

TPI certified, Nivel 1, 2 y Junior
 Parte del equipo técnico de la comunidad Valenciana sub 21, siendo campeones de España en 11 ocasiones, sub campeones en 8 y medalla de bronce en 9.

Head pro en Bona Alba, Alicante más de 20 años

Many times you have heard the word STINGER. What is a stinger? It's a low and controlled shot that, upon touching the fairway, usually rolls a lot. It is normally played from the tee



weight distribution throughout the swing.

Aim to make a good turn so that the club comes down with a more direct attack angle, resulting in a much lower and more controlled ball flight.

It's very important to finish the swing with a half finish at most. Remember, the higher the finish, the higher the ball will fly, so you need to finish with a lot of turn and a minimal finish.

box but can also be played from the fairway. This shot involves hitting the ball with low height and spin. It proves to be quite effective when there are narrow fairways and some pressure.

How is it done?

1. Ball Position: Place the ball in the centre of your stance with your hands slightly ahead to reduce the loft of the clubface.

2. Weight Distribution: Position approximately 70% of your weight on your left leg and maintain this

Instagram: christian.ziff
 Phone: 617 16 39 82
 Christian James Ziff
 Date of Birth: 10.02.1973
 Teacher and professional player since 1992

TPI certified, Level 1, 2, and Junior
 Part of the technical team of the Valencian Community under 21, being Spanish champions on 11 occasions, runners-up 8 times, and bronze medallists 9 times. Head pro at Bona Alba, Alicante for over 20 years

|FUSION KITCHEN|GREAT COCKTAILS|MEDITERRANEAN|JAPANESE|ASIAN|LATINO AMERICAN|

RAMIE

RESTAURANT AND COCKTAIL BAR



TORREVIEJA

C/ CLEMENTE GOSALVEZ 5,
03181 TORREVIEJA

BOOKINGS
+34 603 401 874

OUR MENU



FOLLOW US



LA MARQUESA GOLF

C/ QUESADA BALLESTER, 1A (FLOOR 1),
03170 ROJALES

BOOKINGS
+34 602 635 600



LEYENDAS Y ERRORES SOBRE EL SISTEMA MUNDIAL DE HÁNDICAPS LEGENDS AND ERRORS ABOUT THE WORLD HANDICAP SYSTEM

En este artículo vamos a tratar sobre algunas interpretaciones erróneas que se hacen sobre el Sistema Mundial de Hándicaps (SMH) y que se comentan asiduamente entre los golfistas.

"Para cumplir con tu hándicap, debes hacer tu par, es decir 36 puntos stableford"

Este es posiblemente uno de los grandes cambios con la introducción del SMH. Antiguamente con el Sistema de Hándicaps EGA esto era cierto, pero ahora no. La explicación es muy sencilla: el cálculo del hándicap en el SMH nos dice que cojamos las 8 mejores vueltas de nuestras últimas 20 y hagamos una media. Esto significa que aproximadamente nuestro hándicap caiga en medio de esos 8 mejores resultados y por tanto tendremos 4 resultados mejores que nuestro hándicap y 4 peores (de los 8 utilizados para la media). Por tanto, si cumplimos nuestro hándicap estamos mejorando 3 o 4 de nuestros 8 mejores resultados. De hecho, lo normal es que un jugador que obtiene 36 puntos baje algo de hándicap. Según las estadísticas del SMH, un jugador obtendrá 36 puntos o más en 1 de cada 5 vueltas (4 de 20). Según esas mismas estadísticas el resultado esperado de un jugador con un hándicap ajustado es de 2 o

3 puntos por encima de su hándicap.

"El hándicap sirve para decir quien es el mejor jugador"

Esto no es del todo falso, pero tampoco es del todo cierto. Indudablemente un hándicap 7 es mejor jugador que un hándicap 19 pero la precisión que tiene el SMH no nos permite afirmar que un hándicap 7 sea mejor que un hándicap 8. Depende de varios factores:

-perfil de juego: un jugador puede ser más constante en sus resultados y otro puede ser más disperso (resultados muy buenos y muy malos). En estos casos el SMH dará un hándicap más bajo al jugador más disperso.

-evolución del nivel: puede que el hándicap 7 esté empeorando su juego y el hándicap 8 esté mejorando. El SMH (y cualquier sistema de hándicaps) reacciona más rápido a los jugadores que están mejorando que a los que están empeorando (es más "prudente" en estos casos para evitar dar puntos de más).

-antigüedad de los resultados: puede que el hándicap 7 tenga un historial de sus 20 resultados de 5 años de antigüedad y que sus 8 mejores resultados fueran de hace varios años, pero el

In this article, we will address some common misconceptions about the World Handicap System (WHS) that are frequently discussed among golfers.

"To achieve your handicap, you must make your par, that is, 36 stableford points."

This is possibly one of the significant changes with the introduction of the WHS. Previously, under the EGA Handicap System, this was true, but now it is not. The explanation is straightforward: the handicap calculation in the WHS tells us to take the 8 best rounds from our last 20 and average them. This means that our handicap will fall approximately in the middle of those 8 best results, and therefore we will have 4 results better than our handicap and 4 worse (from the 8 used for the average). So, if we meet our handicap, we are improving 3 or 4 of our 8 best results. In fact, it is usual for a player who scores 36 points to slightly lower their handicap. According to WHS statistics, a player will score 36 points or more in 1 out of 5 rounds (4 out of 20). According to those same statistics, the expected result for a player with an adjusted handicap is 2 or 3 points above their handicap.

"The handicap indicates who is the best player."

This is not entirely false, but it is not entirely true either. Undoubtedly, a handicap of 7 is a better player than a handicap of 19, but the precision of the WHS does not allow us to affirm that a handicap of 7 is better than a handicap of 8. It depends on several factors:

□ *Playing profile: one player may be more consistent in their results, and another may be more variable (with very good and very bad results). In these cases, the WHS will give a lower handicap to the more variable player.*

□ *Evolution of the level: the handicap 7 player may be deteriorating their game, while the handicap 8 player may be improving. The WHS (and any handicap system) reacts more quickly to players who are improving than to those who are deteriorating (it is more "cautious" in these cases to avoid giving too many points).*

□ *Age of the results: the handicap 7 player may have a history of their 20 results from 5 years ago, and their 8 best results could be from several years ago, but the handicap 8 player may have results from only 4 months ago, and their 8 best results may be more recent. It should be noted that the primary goal of any handi-*

hándicap 8 sólo sea de 4 meses y sus 8 mejores resultados sean más recientes.

Hay que tener en cuenta que el objetivo principal de cualquier sistema de hándicaps no es ranquear jugadores sino conseguir que las competiciones hándicap sean más justas. Para determinar quién es el mejor jugador se utilizan los rankings.

"Un campo con Slope alto será más difícil que uno con Slope bajo"

La dificultad de un campo la dan dos factores: el Valor de Campo y el Valor Slope. El Valor Slope no nos da por sí solo la dificultad de un campo.

El Valor de Campo nos da la dificultad de un campo para un jugador scratch. Viene a representar el resultado promedio de un jugador scratch (hándicap 0.0). Cuanto mayor es el Valor de Campo más golpes necesita el jugador scratch para cumplir su hándicap.

El Valor Slope es un factor de valoración relativa, nos dice cuanto más difícil es el campo para los hándicaps

altos con respecto a los bajos. A mayor Valor Slope los hándicaps altos recibirán más puntos que los bajos. Por ejemplo, en un campo con Valor Slope 131 un hándicap 20 recibirá 3 puntos de hándicaps más que un hándicap 0. En un Valor Slope 85, a un hándicap 20 le quitarán 5 golpes de hándicap pero a un hándicap 0 no le quitarán ninguno.

Para entenderlo mejor hagamos el siguiente símil: una montaña tiene una pendiente (Valor Slope) de 10% y otra tiene una pendiente del 5%. ¿Qué montaña es más alta? Pues con estos datos no podemos saberlo, necesitaríamos conocer la altitud de la base de la montaña (Valor de Campo) y la longitud de la pendiente (el hándicap del jugador).

La forma de medir la dificultad de un campo es viendo que hándicap de juego recibe el jugador. Cuantos más puntos de hándicap le den al jugador más difícil será el campo y eso se calcula utilizando los dos factores: el Valor de Campo y el Valor Slope.

cap system is not to rank players but to make handicap competitions fairer. Rankings are used to determine who the best player is.

"A course with a high Slope will be more difficult than one with a low Slope."

The difficulty of a course is given by two factors: the Course Rating and the Slope Rating. The Slope Rating alone does not indicate the difficulty of a course. The Course Rating tells us the difficulty of a course for a scratch player. It represents the average score of a scratch player (handicap 0.0). The higher the Course Rating, the more strokes a scratch player needs to meet their handicap. The Slope Rating is a relative rating factor, indicating how much more difficult the course is for high handicaps compared to low handicaps. With a higher Slope Rating, higher handicaps will receive more points than lower handicaps. For example, on a course with a Slope Rating of 131, a handicap 20 will receive 3 more handicap points than a handicap 0. On a Slope Rating of 85, a

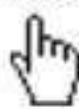


handicap 20 will lose 5 handicap strokes, but a handicap 0 will not lose any. To better understand, let's make the following analogy: one mountain has a slope (Slope Rating) of 10%, and another has a slope of 5%. Which mountain is taller? With this data, we cannot know; we would need to know the base altitude of the mountain (Course Rating) and the length of the slope (the player's handicap). The way to measure the difficulty of a course is by seeing what playing handicap the player receives. The more handicap points given to the player, the more difficult the course is, and this is calculated using both factors: the Course Rating and the Slope Rating.



TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



...YA ESTA AQUÍ LA
PRIMERA WEB
DE LOS AMIGOS
DEL GOLF

CAMPEONATOS
CLASIFICACIONES
FOTOS
CONSULTAR HANDICAP
REGLAS
CAMPOS DE GOLF
EL TIEMPO
NOTICIAS...Y MUCHO MÁS

TAMBIÉN INFORMAREMOS EN NUESTRA REVISTA

“Murcia, brilla por su esencia”
“Murcia, shines for its essence”



Trayectoria e Información Personal

Desde pequeño, siempre quise ser torero, a pesar de que en mi familia no había precedentes en el mundo taurino. Lo que comenzó como un juego se convirtió en una realidad cuando, con tan solo 14 años, me presenté a unas pruebas en Murcia. Fui seleccionado, pero debido a una ley que prohibía a los menores de 16 años participar, intentamos modificar mi fecha de nacimiento para poder integrarme.

Lamentablemente, la solicitud fue denegada, lo que me desilusionó profundamente y me hizo apartarme del mundo taurino para continuar mis estudios.

A los 17 años, me enteré de que se había creado una escuela taurina en Murcia y decidí apuntarme. Sin embargo, tras acceder, me expulsaron por no cumplir con las expectativas. Decidí

entonces seguir mi propio camino con la ayuda de algunos banderilleros.

Mi carrera de novillero fue bastante complicada debido a limitaciones económicas. Sin embargo, un triunfo en Barcelona marcó un antes y un después, abriéndome las puertas de San Isidro en 1993 como novillero. Este logro me permitió debutar en Murcia de la mano de Ortega Cano y Finito, cambiando mi vida para siempre. En el San Isidro de 1994, un nuevo éxito consolidó mi carrera, permitiéndome mantenerme en el circuito durante 15 años y situándome entre los 10 mejores toreros del mundo, toreando en plazas como Sevilla, Bilbao, Pamplona y San Isidro. En 2008, tomé la decisión de retirarme.

¿Cómo te introdujiste en el mundo del golf?

Me introduje en el golf en 1993, en el campo de Golf Altorreal, gracias a mi familia política, que eran socios del club. Aunque al principio no me apasionaba, con el tiempo y tras retirarme del toreo, pude dedicarme más a este deporte y logré una progresión notable.

El golf me permitió conocer a mucha gente que también me ayudó en mi carrera profesional. Este deporte ha marcado mi vida, aportándome felicidad interna. Actualmente, tengo un hándicap 3.

Career and Personal Information

Ever since I was a child, I always wanted to be a bullfighter, despite the fact that my family had no precedents in the bullfighting world. What started as a game became a reality when, at the age of 14, I took part in a bullfighting audition in Murcia. I was selected, but due to a law that prohibited children under the age of 16 to participate, we tried to change my date of birth so that I could join the bullfight.

Unfortunately, the application was denied, which disappointed me deeply and made me leave the bullfighting world to continue my studies.

When I was 17 years old, I found out that a bullfighting school had been created in Murcia and I decided to sign up. However, after applying, I was expelled for not fulfilling the expectations. I then decided to follow my own path with the help of some banderilleros.

My career as a novillero was quite complicated due to economic limitations. However, a triumph in Barcelona marked a before and after, opening the doors of San Isidro in 1993 as a novillero. This achievement allowed me to make my debut in Murcia with Ortega Cano and Finito, changing my life forever. In

the 1994 San Isidro, a new success consolidated my career, allowing me to stay on the circuit for 15 years and placing me among the top 10 bullfighters in the world, fighting in places such as Seville, Bilbao, Pamplona and San Isidro. In 2008, I made the decision to retire.

How did you get into golf?

I was introduced to golf in 1993, at the Altorreal golf course, thanks to my in-laws, who were members of the club. Although at the beginning I was not passionate about it, with time and after retiring from bullfighting, I was able to dedicate myself more to this sport and I achieved a remarkable progression.

Golf allowed me to meet many people who also helped me in my professional career. This sport has marked my life, bringing me inner happiness. I currently have a handicap of 3.

I have had the good fortune to rub shoulders with great sportsmen and women in the world of golf, maintaining close friendships with figures such as Emilio Rodríguez and Pablo Gómez (may he rest in peace), who were my first contacts in this world. I have also had the pleasure of meeting Severiano Ballesteros, Manolo Piñero, Miguel Ángel Jiménez, the Luna brothers and the García family, with whom I

He tenido la suerte de codearme con grandes deportistas del mundo del golf, manteniendo estrechas amistades con figuras como Emilio Rodríguez y Pablo Gómez (en paz descanse), quienes fueron mis primeros contactos en este mundo. También he tenido el placer de conocer a Severiano Ballesteros, Manolo Piñero, Miguel Ángel Jiménez, los hermanos Luna y los García, con quienes he compartido momentos especiales en este deporte.

¿Qué le dirías a una persona que nunca ha jugado al golf para que se anime?

He insistido mucho para que otros toreros se introduzcan en el golf, destacando las bondades y beneficios que este deporte aporta. He regalado bolsas de palos a mis amigos y les he explicado que lo más importante es tener paciencia, ya que es un deporte muy difícil. Sin embargo, una vez que consigues levantar la bola y golpearla lejos, te engancha.

Nadie piensa que caminar 10-12 kilómetros puede ser aburrido, pero en el golf lo haces mientras te diviertes y mejoras tu salud. El entorno y el paisaje son beneficiosos y, cuando aprendes a jugar bien, es una experiencia increíble.

Muchas personas que he convencido para jugar al golf han dejado sus antiguas aficiones, ya que, a ciertas edades, tener la oportunidad de practicar este deporte es una experiencia única.

¿Me podrías hacer una similitud o semejanza de los toros con el golf?

Siempre hablo de la importancia de la colocación en el toreo, es crucial partir de una buena colocación, lo cual también se aplica al golf. Además, el ritmo es fundamental; en el toreo, hablamos del temple, la velocidad y la armonía del movimiento, y lo mismo se puede decir del golf. Las trayectorias, los toques, cómo se maneja la velocidad del palo, son aspectos que se asemejan mucho.

Otra cosa que siempre digo es que el putt en el golf es como la suerte suprema. En el toreo, un buen recorrido hace una buena faena, pero si no logras un buen putt, es como si el toro no hubiera embestido, y todo el esfuerzo no valdría nada. Es importante ser consciente de lo que se gana o se pierde en cada golpe.

Además, muchos campos de golf me recuerdan a los paisajes de la España donde se cría el toro bravo. Campos como los de

have shared special moments in this sport.

What would you say to someone who has never played golf to encourage them to take up the game? I have been very insistent that other bullfighters take up golf, highlighting the goodness and benefits that this sport brings. I have given bags of clubs to my friends and explained to them that the most important thing is to have patience, as it is a very difficult sport. However, once you get the ball up and hit it far, you're hooked.

Nobody thinks that walking 10-12 kilometres can be boring, but in golf you do it while having fun and improving your health. The environment and the scenery are beneficial and, when you learn to play well, it is an incredible experience.

Many people I have persuaded to play golf have given up their old hobbies, since, at a certain age, having the opportunity to play this sport is a unique experience.

Can you draw a similarity between bullfighting and golf?

I always talk about the importance of positioning in bullfighting, it is crucial to start with good positioning, which also applies to



golf. Also, rhythm is fundamental; in bullfighting, we talk about temperament, speed and harmony of movement, and the same can be said of golf. The trajectories, the touches, how you handle the speed of the club, are aspects that are very similar.

Another thing I always say is that putting in golf is like the ultimate luck. In bullfighting, a good round makes for a good performance, but if you don't get a good putt, it's as if the bull hadn't charged, and all the effort would be worthless. It is important to be aware of what you gain or lose with each stroke.

Moreover, many golf courses remind me of the landscapes of Spain where the fighting bull is bred. Courses such as Sotogran-

muekles

MOBILIARIO - FURNITURE



www.muekles.com



Sotogrande, La Garza y Valderrama, con sus encinares y alcornoques, tienen un encanto especial. San Roque también es una maravilla. Estas similitudes siempre me han fascinado, aunque obviamente hay diferencias claras, como el peligro que conlleva el toreo en comparación con el golf.

He encontrado que muchos profesionales y aficionados al golf también son aficionados a los toros, lo cual crea una conexión especial. Esto hace que la relación entre toreros y golfistas sea única y, de algún modo, muy bonita.

¿Tienes alguna actividad o pasatiempos fuera del golf? Ahora que he vuelto a torear, prácticamente lo hago por culpa del golf, aunque también por la amistad que tengo con Ponce. Profesionalmente,

mi relación con Enrique ha sido muy fuerte, especialmente porque el golf nos une desde hace mucho tiempo. Hemos pasado mucho tiempo juntos y hemos compartido muchas experiencias, tanto en el ámbito personal como profesional.

Actualmente, estoy más enfocado en torear en la próxima feria de Murcia en septiembre. Hoy en día, no hago nada que pueda poner en riesgo mi capacidad de jugar al golf. Siempre he sido una persona muy activa en otros deportes, pero ahora evito cualquier actividad que pueda causar una lesión y que me impida seguir jugando al golf. No me imagino una vida sin golf; sería muy diferente a la que llevo ahora, que está tan vinculada al mundo del golf, con compromisos, torneos benéficos y amigos que me invitan a jugar.

El golf me ha unido más a personas como Enrique, Manzanares y Fandi, así como a otros deportistas y amigos. Cuando estoy en Madrid, suelo jugar con Casillas y Figo, ya que gracias a este deporte he podido forjar una relación con ellos. Intento evitar especialmente las lesiones que me impidan coger un palo de golf.

Courses such as Sotogrande, La Garza and Valderrama, with their holm and cork oaks, have a special charm. San Roque is also a marvel. These similarities have always fascinated me, although there are obviously clear differences, such as the danger involved in bullfighting compared to golf.

I have found that many golf professionals and amateurs are also bullfighting fans, which creates a special connection. This makes the relationship between bullfighters and golfers unique and, in a way, very beautiful.

Do you have any activities or hobbies outside of golf? *Now that I have returned to bullfighting, it is practically because of golf, but also because of the friendship I have with Ponce. Professionally, my relationship with Enrique has been very strong, especially because golf has been our bond for a long time. We have spent a lot of time together and have shared many experiences, both personally and professionally.*

At the moment, I am more focused on bullfighting in the next Feria de Murcia in September. Nowadays, I don't do anything that

could jeopardise my ability to play golf. I have always been a very active person in other sports, but now I avoid any activity that could cause an injury and prevent me from playing golf. I can't imagine a life without golf, it would be very different from the life I lead now, which is so closely linked to the world of golf, with engagements, charity tournaments and friends inviting me to play.

Golf has brought me closer to people like Enrique, Manzanares and Fandi, as well as other sportsmen and friends. When I am in Madrid, I usually play with Casillas and Figo, because thanks to this sport I have been able to forge a relationship with them. I especially try to avoid injuries that would prevent me from picking up a golf club.



 FlightScope Mevo



**GOLF WORKSHOP AND COACHING CENTER
REPARACIÓN DE PALOS DE GOLF Y CARRITOS ELÉCTRICOS**

666 76 66 00 / 968 19 36 27

email: info@robbosgolf.com

C/ Menorca, 27 - San Javier (MURCIA)



Alhama Signaturegolf

Jack Nicklaus

UN LUJO A TU ALCANCE
A luxury within your reach



Alhama Signature Golf

Vive la experiencia del único campo
Nicklaus Signature desértico en España

Dónde estamos:

Condado de Alhama Golf Resort
30840 Alhama - Murcia - Spain

Tel.: 968 32 80 08 * infogolf@alhamasignature.com * alhamasignature.com

LOS PALOS Y LAS BOLAS

CLUBS AND BALLS



Son las herramientas necesarias para jugar al golf. Con ellas somos capaces de hacer lo mejor y lo peor. Son objeto de casi veneración y cuidados por unos, y faltos de atención en cuanto a limpieza, etc. por otros.

Sin embargo, ¿sabemos realmente lo que dicen las Reglas de unos y de otras? Yo creo que aparte de que están permitidos un máximo de 14 palos para jugar una vuelta y que podemos sustituir inmediatamente nuestra bola si se rompe en pedazos en el curso del juego, poco más se conoce. Por eso, en este artículo vamos a hablar de ambos y trataremos de aclarar conceptos.

LOS PALOS

Máximo de 14 para jugar una vuelta, pero se puede salir con menos de esa cifra. Esto quiere decir que cuando se ejecute el primer golpe en el tee inicial de salida, en la bolsa no debe haber más de los 14. Si hubiéramos salido con un número menor, en el transcurso de la vuelta, podremos añadir más palos, hasta completar la cifra máxima de 14.

Si por despiste o cualquier otra circunstancia, el jugador

inicia la vuelta con más de 14 palos, está obligado a elegir el o los palos sobrantes y declararlos fehacientemente fuera de juego y ya no los podrá utilizar hasta finalizar la vuelta.

Por otra parte, es algo frecuente que perdamos un palo en algún hoyo. No podremos sustituirlo por otro si la vuelta la iniciamos con 14 o con menos y posteriormente se incorporaron otros hasta esa cifra.

Si el exceso de palos se descubre durante el juego de un hoyo, en una competición Stroke Play (juego por golpes) se incurre en la Penalización General (2 golpes) y se aplicaría al finalizar el hoyo que se está jugando. Si se descubre la infracción entre el juego de dos hoyos, se incurre en penalización general por cada hoyo en que ha habido infracción, con un máximo de 4 golpes (se añaden 2 golpes a cada uno de los dos primeros hoyos en los que no se jugó de acuerdo a las reglas).

En el caso de una competición Match Play, la forma de aplicar las penalizaciones difiere un tanto, ya que no se incurre en pérdida de hoyos, sino que se le deducen al infractor uno o dos hoyos (máximo) al resultado del partido, una vez finalizado el último hoyo jugado.

Otra cuestión. ¿A quién no se le ha roto o deformado un palo durante el juego de una vuelta de golf? La Regla 4.1a(2) nos permite reparar o sustituir un palo dañado, siempre que haya ocurrido en el curso

They are the essential tools for playing golf. With them, we can achieve the best and the worst.

Some treat them with almost reverential care, while others neglect their cleaning and maintenance. However, do we really know what the Rules say about them? I believe that apart from knowing that a maximum of 14 clubs are allowed for a round and that we can immediately replace our ball if it breaks into pieces during play, not much else is known.

Therefore, in this article, we will talk about both and try to clarify some concepts.

CLUBS

You are allowed a maximum of 14 clubs to play a round, but you can start with fewer. This means that when you take the first shot from the initial tee, there should be no more than 14 clubs in the bag. If you start with fewer, you can add more clubs during the round, up to the maximum of 14.

If by mistake or any other circumstance, the player starts the round with more than 14 clubs, they must choose the excess clubs and declare them out of play, and they cannot be used for the rest of the round.

It's also common to lose a club during a hole. You cannot replace it if you started the round with 14 clubs or added more during the round to reach that number.

If the excess of clubs is discovered during the play of a hole in a Stroke Play competition, the General Penalty (2 strokes) applies and is added at the end of the hole being played. If the infraction is discovered between holes, the general penalty applies for each hole where the infraction occurred, with a maximum of 4 strokes (adding 2 strokes to each of the first two holes where the rules were not followed).

In a Match Play competition, the way penalties are applied differs slightly. The player does not lose holes but is instead penalized by deducting one or two holes (maximum) from the match result after the last hole played.

Another matter: Who hasn't had a club break or deform during a round of golf? Rule 4.1a(2) allows us to repair or replace a damaged club, provided it happened during normal play, never due to abuse. In both cases, you can continue using the club in its damaged state for the rest of the round. Only in the case of normal use can you attempt to repair or replace it.

To add/replace a club, Rule 4.1b(4) requires us to:

Not unreasonably delay the



normal del juego, nunca POR ABUSO. No obstante, en ambos casos, se podrá seguir utilizando el palo en su estado dañado lo que quede de vuelta. Sólo en el caso de uso normal, se podrá intentar repararlo o sustituirlo.

Por supuesto, para añadir/sustituir un palo, la Regla 4.1b(4) nos obliga a:

No demorar irrazonablemente el juego.

No añadir o tomar prestado un palo llevado por o para otro jugador que está jugando en el campo (aunque sea una competición diferente).

No ensamblar un palo con componentes llevados por o para el jugador o cualquier otro que está jugando en el campo.

Finalmente, un palo es conforme para el juego, aunque esté desgastado por el uso o tenga pequeñas imperfecciones. No es admisible cambiar deliberadamente las características de

juego de un palo, bien implementando ayudas para alineación, peso, cambio de loft o incorporando accesorios no permitidos. Todas estas consideraciones están contenidas en las Reglas de Equipamiento de la RFEG.

BOLAS

Tenemos la obligación de jugar con bolas conformes según las Reglas de Equipamiento que he citado anteriormente, dando por sentado que las que compramos en las tiendas lo son, porque a ninguna marca se le ocurriría comercializar bolas que no fueran conformes para el juego.

Las bolas que utilicemos en una vuelta de golf no deben ser alteradas, raspándolas, calentándolas o añadiendo cualquier sustancia que no sea para limpiarla. Ojo con esto, porque la infracción comporta la descalificación del jugador.

game.

Not add or borrow a club from another player on the course (even if it's a different competition).

Not assemble a club with components carried by or for the player or any other player on the course.

Finally, a club is conforming for play even if it is worn from use or has minor imperfections. It is not permissible to deliberately alter the playing characteristics of a club by adding alignment aids, changing weight or loft, or adding prohibited accessories. All these considerations are contained in the RFEG Equipment Rules.

BALLS

We are required to play with conforming balls according to the Equipment Rules mentio-

ned earlier, assuming those bought in stores are conforming, as no brand would sell non-conforming balls.

The balls we use in a round of golf should not be altered by scratching, heating, or adding any substance other than for cleaning. Beware of this, as the infraction results in the player's disqualification.

If a ball breaks into pieces when hit, the stroke does not count, and there is no penalty. The player must play another stroke from where the previous one was made. However, it's more common for a ball to cut or crack due to a bad hit or hitting hard or protruding surfaces. In this case, the player has the right to check it by lifting the ball from its resting place, BUT marking it first, because if the damage is not confirmed, they are obliged to replace it.

“CON MÁSMÓVIL, TU NEGOCIO DIRECTO AL GREEN”



DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

MÁSMÓVIL
NEGOCIOS

Si al ejecutar un golpe la bola se rompe en pedazos, el golpe no cuenta y no hay penalización.

El jugador deberá jugar nuevamente un golpe desde donde realizó el anterior. Sin embargo, es más frecuente que una bola se corte o agriete, como consecuencia de un mal golpe o que golpee contra superficies duras o salientes. En este caso, el jugador tiene derecho a comprobarlo levantando la bola de su punto de reposo, PERO marcándola antes de hacerlo, porque en caso de que el deterioro no se confirme, está obligado a reponerla. Si no lo hace así o la levanta sin tener justificación para ello, incurrirá en 1 golpe de penalización.

Si se confirma que la bola está rajada o agrietada ostensiblemente, el jugador tiene derecho a sustituir la bola original por otra, colocándola en el punto donde reposaba la primera.



No se considera esta posibilidad de sustituirla para los casos de bolas con raspaduras o rayaduras superficiales, decoloraciones, etc., aunque determinadas Reglas donde se puede obtener alivio de diversas situaciones en el campo permiten de hecho que se pueda sustituir la bola en juego.

PEDRO J. LUCAS
Juez-Árbitro Nacional

If not done this way or lifted without justification, it incurs a 1-stroke penalty.

If it is confirmed that the ball is significantly cracked or split, the player has the right to replace the original ball with another, placing it where the first one was resting.

This possibility of replacement

does not apply to balls with scratches, superficial marks, discolorations, etc., although certain Rules that allow relief from various situations on the course do permit the ball in play to be replaced.

PEDRO J. LUCAS.
National Judge-Arbitrator



Águilas Golf y playa Piscina y gastronomía



*Con la familia...
Con los amigos...*



Apartamentos Turísticos



www.aguilasdeloscollados.com ☎ 968419100 ✉ reservas@aguiladeloscollados.com



PRO SHOP HACIENDA RIQUELMEGOLF

Nueva ubicación del Pro Shop
de Hacienda Riquelme Golf.

Ahora nos encontrarás en la nueva
tienda de golf, justo al otro lado de
la calle, frente a la zona de tiro del
campo de prácticas.

**New Location of the Pro Shop
at Hacienda Riquelme Golf.**

You can find it directly opposite the
road from the driving range.



PROSHOP
HACIENDA RIQUELMEGOLF

+
INFO

T +34 900 929 929
Teléfono gratuito / Toll free
info@gnkgolf.com



LA TORREGOLF
HACIENDA RIQUELMEGOLF
EL VALLEGOLF

GNK.golf
gnkgolfofficial
+34 661 47 99 85
gnkgolf.com



Un aliviador potencial del dolor para los golfistas: el Cinturón Sacroiliaca *A potential pain reliever for golfers: the Sacroiliac joint belt*

El golf es un deporte de precisión que requiere una combinación armoniosa de fuerza, flexibilidad y estabilidad. Sin embargo, la naturaleza repetitiva del swing de golf a menudo puede provocar dolor en la parte baja de la espalda, especialmente en la articulación sacroiliaca ("SI"). Aquí es donde un cinturón sacroiliaco entra en juego, ofreciendo una solución que promete mejorar el rendimiento al tiempo que proporciona un soporte esencial.

El más famoso cinturón sacroiliaco ha sido diseñado por el quiropráctico Dr. Rick Serola, es una herramienta esencial para los golfistas que buscan mejorar su juego y aliviar el dolor de espalda.



Comprendiendo la articulación Sacroiliaca ("SI") en el Golf

La articulación SI se encuentra en la base de la columna vertebral, conectando el sacro con la pelvis. Juega un papel crucial en la transferencia de la carga del cuerpo superior a las extremidades inferiores. Durante el swing de golf, la articulación SI experimenta un estrés significativo debido a las fuerzas de rotación involucradas. Una articulación SI inestable puede provocar desalineación, dolor y un swing comprometido.

La ventaja del cinturón sacroiliaca: Apoyo y Alivio para Golfistas

El cinturón sacroiliaco está diseñado para estabilizar esta

área crítica sin restringir el movimiento natural necesario para un swing de golf fluido. A diferencia de los cinturones lumbares tradicionales, este se coloca alrededor de las caderas, brindando soporte directo a la articulación SI.

Veamos por qué este cinturón es una buena opción:

1. Estabilización de la articulación Sacroiliaca (SI), Alivia el Dolor:

o La articulación SI se encuentra en la zona pélvica, justo debajo de los huesos de la cadera y por encima de donde se pliega la pierna.

o Durante el swing de golf, la rotación de las caderas y la transferencia de peso ejercen una tensión significativa en la articulación SI.

o El cinturón sacroiliaco estabiliza esta articulación, aliviando el dolor y la inflamación causados por la tensión y la torsión generadas durante el movimiento del swing.

2. Mejora del Rendimiento:

o Al proporcionar soporte a la articulación SI, el cinturón permite un mejor equilibrio y transferencia de potencia durante el swing.

Golf is a precision sport that requires a harmonious combination of strength, flexibility and stability. However, the repetitive nature of the golf swing can often lead to lower back pain, especially in the sacroiliac ("SI") joint. This is where a sacroiliac belt comes into play, offering a solution that promises to improve performance while providing essential support.

The most famous sacroiliac belt has been designed by chiropractor Dr Rick Serola, it is an essential tool for golfers looking to improve their game and alleviate back pain.

Understanding the Sacroiliac Joint in Golf

The SI joint is located at the base of the spine, connecting the sacrum to the pelvis. It plays a crucial role in transferring the load from the upper body to the lower extremities. During the golf swing, the SI joint experiences significant stress due to the rotational forces involved. An unstable SI joint can lead to misalignment, pain and a compromised swing.

The Sacroiliac Belt Advantage: Support and Relief for Golfers

The sacroiliac belt is designed to stabilise this critical area without restricting the natural motion necessary for a fluid golf swing. Unlike traditional lumbar belts, this one is placed around the hips, providing direct support to the SI joint.

Let's see why this belt is a good choice:

1. Sacroiliac (SI) Joint Stabilization, Pain Relief:

o *The SI joint is located in the pelvic area, just below the hip bones and above where the leg folds.*

o *During the golf swing, the rotation of the hips and weight transfer place significant stress on the SI joint.*

o *The sacroiliac belt stabilises this joint, relieving pain and inflammation caused by the stress and torque generated during the swing motion.*

2. Improved Performance:

o *By providing support to the SI joint, the belt allows for better balance and power transfer during the swing.*

o *Golfers have reported increased power on the course when wearing the belt.*

3. Prevent Injuries:

o *Regular use can help prevent SI joint misalignments that often lead to chronic pain.*



**NO PODEMOS AYUDARTE
CON TU SWING, PERO SÍ
CON **TU NEGOCIO.****



DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

yoigo

NEGOCIOS Y EMPRESAS

CAMPO DE GOLF
RESTAURANTE
HOYO "10"
TORRE PACHECO



SABOREA EL GOLF... Y TODO LO DEMÁS



RESTAURANTE HOYO "10" TORRE-PACHECO

Campo de Golf Torre-Pacheco · C/ Gregory Peter, s/n · 30700 Torre-Pacheco · Murcia

Telf: 681 188 022 · email: mada27_morena@yahoo.com

o Los golfistas han informado de una mayor potencia en el campo al usar el cinturón.

3. Prevenir Lesiones:

o El uso regular puede ayudar a prevenir las desalineaciones de la articulación SI que a menudo conducen a dolor crónico.

4. Diseño Específico:

o A diferencia de los cinturones lumbares tradicionales, el Cinturón Sacroiliaco se coloca alrededor de las caderas y la zona lumbar.

o Puede usarse mientras juegas al golf, trabajas o en cualquier momento del día o la noche para apoyar la articulación SI, relajar los músculos y promover la fuerza y la curación.

rendimiento.

El Cinturón Sacroiliaco se destaca como una herramienta valiosa para cualquier golfista que busque proteger su espalda y mejorar su juego. Su diseño especializado para la articulación SI ofrece un nivel de soporte que no puede igualar un cinturón lumbar genérico. Para los golfistas que lidian con molestias relacionadas con la articulación SI o aquellos que simplemente buscan mejorar su rendimiento, el Cinturón Sacroiliaco es digno de consideración.

Este artículo es solo con fines informativos y no pretende ser un consejo médico. Siempre

La potencia se genera desde el suelo, a través de las piernas, la pelvis, el tronco y los brazos

Power is generated from the ground, through the legs, pelvis, trunk, and arms.



Beneficios Reales para los Golfistas

Los golfistas que han incorporado el cinturón a su rutina han informado una mejora notable en su juego. El diseño único del cinturón permite la estabilización con suficiente flexibilidad en la articulación, asegurando que no haya riesgo de atrofia muscular; de hecho, promueve la fuerza y la curación con el tiempo¹.

Experiencias de los Usuarios

Las reseñas y testimonios de golfistas destacan la efectividad del cinturón para proporcionar fuerza en la espalda, mejorar el rendimiento y ofrecer alivio del dolor. Muchos han experimentado una mayor potencia en el campo y menos dolor durante y después de sus rondas, atribuyendo estas mejoras al diseño patentado del cinturón y su tejido de alto

consulta con un profesional de la salud antes de comenzar cualquier nuevo tratamiento.

Nicolas Frey

4. Specific Design:

o Unlike traditional lumbar belts, the Sacroiliac Belt fits around the hips and lower back.

o It can be worn while playing golf, working or any time of the day or night to support the SI joint, relax muscles and promote strength and healing.

Real Benefits for Golfers

Golfers who have incorporated the belt into their routine have reported a marked improvement in their game. The unique design of the belt allows for stabilisation with sufficient flexibility in the joint, ensuring there is no risk of muscle atrophy; in fact, it promotes strength and healing over time¹.

User Experiences

Reviews and testimonials from golfers highlight the effectiveness of the belt in providing back strength, improving performance and offering pain relief. Many have experienced greater power on the course and less pain during and after their rounds, attributing these improvements to the belt's

patented design and high-performance fabric.

The Sacroiliac Belt stands out as a valuable tool for any golfer looking to protect their back and improve their game. Its specialised SI joint design offers a level of support that a generic lumbar belt cannot match. For golfers dealing with SI joint related discomfort or those simply looking to improve their performance, the Sacroiliac Belt is worthy of consideration.

This article is for informational purposes only and is not intended as medical advice. Always consult with a health-care professional before beginning any new treatment.

Nicolas Frey



**CHIROPRACTIC CENTER
NICOLAS FREY DC**

Licensed Chiropractor
Quiropráctico licenciado

Migraine & vertigo | *Migraña & vértigo*
Back pain | *Dolor de espalda*
Neck pain | *Dolor de cuello*
Sciatica | *Clática*
Lumbago

Visit our web for more info
Visita nuestra web para más info



Torrevieja
San Miguel de Salinas

+34 694 443 290
@chirofrey



Casa Carmelina

l'arte della cucina italiana

Q
OSPITALITÀ ITALIANA
QUALITY GARANTEED

One of the best
italian restaurant
in Spain!
www.10q.it



El arte de la cocina italiana

Disfruta del verdadero sabor de una cocina sana y postres caseros
Enjoy the real taste of an authentic elaborated Italian Kitchen



Urbanización Villamartín · Conjunto Valencia II y III · 03189 Orihuela Costa · Alicante



Casa Carmelina



@casacarmelinavillamartin



628 202 865

www.casacarmelina.com

GARANTIZANDO ESTÁNDARES DE CALIDAD Y EXCELENCIA GUARANTEEING QUALITY STANDARDS AND EXCELLENCE



La Escuela de Golf - Pitch & Putt MontePríncipe es el destino ideal para dar tus primeros pasos en el apasionante mundo del golf. Nuestras instalaciones incluyen un campo de golf de 9 hoyos, un completo campo de prácticas, putting green y una Academia de Golf dirigida por profesionales altamente cualificados que te introducirán y perfeccionarán en este deporte. Para aquellos que ya son aficionados, MontePríncipe ofrece la oportunidad perfecta para afinar tus habilidades técnicas y mantener tu handicap, todo a solo 10 minutos de Murcia.

Nuestra escuela y campo de golf son dirigidos por la Federación de Golf de la Región de Murcia, respaldados y subvencionados por la Real Federación Española de Golf, garantizando estándares de calidad y excelencia.

El campo de golf de MontePríncipe es un Pitch & Putt de 9 hoyos Par 3, con un

diseño desafiante que incluye elevaciones donde encontrarás hoyos en subida y bajada, poniendo a prueba tu destreza en un entorno donde los greens parecen aún más pequeños y estratégicos.

En Golf MontePríncipe, nos dedicamos a fomentar y enriquecer tu pasión por el golf, un deporte reconocido por sus beneficios para la salud y el bienestar. Por esta razón, hemos diseñado una amplia gama de cursos adaptados a diferentes niveles y necesidades, que continuamente actualizamos y renovamos. Nuestro objetivo es asegurar que todos aquellos que deseen participar encuentren su lugar con nosotros, ya sea para iniciarse en el golf o para perfeccionar su técnica y destreza en el campo.

Estos cursos están diseñados para que puedas seleccionar aquel que mejor se ajuste a tus metas y horarios individuales.

The Golf School - Pitch & Putt MontePríncipe is the ideal destination to take your first steps into the exciting world of golf. Our facilities include a 9-hole golf course, a comprehensive driving range, a putting green, and a Golf Academy run by highly qualified professionals who will introduce you to and help you perfect this sport. For those who are already enthusiasts, MontePríncipe offers the perfect opportunity to refine your technical skills and maintain your handicap, all just 10 minutes from Murcia.

Our school and golf course are managed by the Golf Federation of the Region of Murcia, supported and subsidised by the Royal Spanish Golf Federation, ensuring standards of quality and excellence.

The MontePríncipe golf course is a 9-hole Par 3 Pitch & Putt with a challenging design that includes

elevations where you will find uphill and downhill holes, testing your skills in an environment where the greens seem even smaller and more strategic.

At Golf MontePríncipe, we are dedicated to fostering and enriching your passion for golf, a sport known for its health and wellness benefits. For this reason, we have designed a wide range of courses tailored to different levels and needs, which we continually update and renew. Our goal is to ensure that everyone who wishes to participate finds their place with us, whether to start in golf or to perfect their technique and skills on the course. These courses are designed so that you can select the one that best fits your individual goals and schedules.

Just 10 minutes from Murcia, our practice range offers 10 training bays.



fs
FINCASANTIAGO
RESTAURANTE



Carácter huertano en un entorno renovado

968 858 118

Camino del Palmeral 12. CP 30100. Espinardo. Murcia.



Although not very extensive, our nets allow you to practice with short irons freely throughout the year, ensuring an environment conducive to the development of your skills.

Additionally, we have a large natural grass putting green that includes different platforms, providing the perfect setting to perfect all types of putts. We also have an area exclusively dedicated to chipping practice, offering you all the necessary tools to improve your short game and accuracy around the green.

A solo 10 minutos de Murcia, nuestro campo de prácticas ofrece 10 puestos de entrenamiento. Aunque no es muy extenso, nuestras redes te permiten practicar con hierros cortos de forma libre durante todo el año, asegurando un ambiente propicio para el desarrollo de tus habilidades.



Además, contamos con un amplio putting green de hierba natural que incluye diferentes plataformas, proporcionando el escenario perfecto para perfeccionar todos los tipos de putts. También dispone-

putts. También disponemos de una zona dedicada exclusivamente al entrenamiento de chippings, ofreciéndote todas las herramientas necesarias para mejorar tu juego corto y tu precisión en los alrededores del green.



ENJOY YOUR PASSION WITHOUT PAIN! ¡DISFRUTA DE TU PASION SIN DOLOR!

REHABILITATION-PHYSIOTHERAPY

REHABILITACION-FISIOTERAPIA

PAIN UNIT- TRAUMATOLOGY

UNIDAD DEL DOLOR- TRAUMATOLOGIA

Tendinopathy and wrist fractures

Golfer's elbow

Cervical discomfort

Shoulder tendinopathy

Lower back pain

Hip and knee injuries



Tendinopatías y fracturas de muñeca

Codo de golfista

Molestias cervicales

Tendinopatía de hombro

Lumbalgias

Lesiones de cadera y rodilla



Scan the QR code to get
50% discount.
Escanea el código QR para
obtener 50% de descuento.

*Offer valid until July 31, 2024.

*Promoción válida hasta el 31 de Julio de 2024.

You will have our experienced medical
staff at your disposal with the most up-to
date equipment and facilities.

Pondremos a tu disposición a nuestro
personal médico experimentado con el
mejor equipamiento de última generación.



**CENTRO AVANZADO
CLINICO**

DEL MEDITERRANEO

CONTACT US / CONTACTANOS

Av/ Libertad nº 7, Entresuelo A
Edificio Consúl. 30009 Murcia
www.cacmediterraneo.com
info@cacmediterraneo.com

606 825 908

868 021 580

Me encanta todo de este deporte

I love everything about this sport**TRAYECTORIA** ¿Cómo y cuándo comenzaste a jugar al golf? ¿Qué te atrajo inicialmente de este deporte?

Empecé desde muy pequeño, tanto que ni siquiera recuerdo mis inicios. Hay fotos mías en el cochecito, cuando mi madre nos llevaba a mi hermano y a mí los fines de semana para pasar tiempo con mi padre en el campo de golf Las Ramblas, donde él trabajaba. Recuerdo verlo de niño, siempre rodeado de muchas pelotas en la parte final del campo de prácticas, y nosotros llegábamos y nos poníamos a jugar.

Me encanta todo de este deporte, es como la vida misma. Pero lo que más me atrajo fueron las partidas que jugaba con mi abuelo y sus amigos. Recuerdo con mucho cariño a Miguel Huertas y Jose Antonio Murcia, quienes lamentablemente ya no están con nosotros. También tengo un gran afecto por la partida de "Los Boinas", que seguimos

jugando y en la que he hecho grandes amigos. Ese ambiente, junto con la naturaleza, la relajación y la satisfacción de ver volar la pelota tal como lo imaginaste, es la mejor sensación que existe.

¿Cómo te sientes después de tu reciente victoria? ¿Qué partes de tu juego sentiste que estuvieron más sólidas esta vez?

Pues fenomenal, la verdad, lo necesitaba. El golf tiene etapas muy duras. Aunque estaba logrando buenos resultados, sabía que no reflejaban realmente el nivel de mi juego, y eso desgasta. Entrenas mucho, tienes todo en orden, pero la victoria o siquiera la posibilidad de pelear por ella no llegaba. Es cierto que a finales del año pasado tuve muy buenas rondas y torneos, pero no sentía que los resultados reflejaran mi verdadero nivel. Ahora sí estoy conforme y hay que mantener esa sensación y seguir trabajando.

Sin duda, el putt fue clave. Aunque todo estuvo en su lugar, el putt marcó la diferencia, y al final, es el palo que te da la victoria.

¿Hubo algún aspecto específico de tu juego en el que te enfocaste más durante el entrenamiento?

En el putt principalmente, porque era lo único que no estaba funcionando al 100% durante los últimos torneos y junto a mi padre dimos con la clave para esta semana y para los torneos que vienen.

¿Qué haces para mantenerte

How and when did you start playing golf? What initially attracted you to this sport?

I started very young, so young that I don't even remember my beginnings. There are pictures of me in a stroller when my mother used to take my brother and me to spend weekends with my father at the Las Ramblas golf course, where he worked. I remember seeing him as a child, always surrounded by many balls at the end of the practice range, and we would arrive and start playing.

I love everything about this sport; it's like life itself. But what initially attracted me were the games I played with my grandfather and his friends. I fondly remember Miguel Huertas and Jose Antonio Murcia, who are sadly no longer with us. I also have great affection for the "Los Boinas" group, which we still play with, and I have made great friends in it. That environment, along with nature, relaxation, and the satisfaction of seeing the ball fly just as you imagined, is the best feeling that exists.

How do you feel after your

recent victory? Which parts of your game did you feel were the most solid this time?

I feel great, really, I needed it. Golf has very tough stages. Although I was achieving good results, I knew they didn't really reflect the level of my game, and that wears you down. You train a lot, have everything in order, but the victory or even the chance to fight for it didn't come. It's true that towards the end of last year, I had very good rounds and tournaments, but I didn't feel that the results reflected my true level. Now I am satisfied, and I need to maintain that feeling and keep working.

Undoubtedly, the putting was key. Although everything was in place, the putt made the difference, and in the end, it is the club that gives you the victory.

Was there a specific aspect of your game that you focused on more during training?

Mainly the putting because it was the only thing that wasn't working 100% during the last tournaments, and together with my father, we found the key for this week and for the upcoming tournaments.

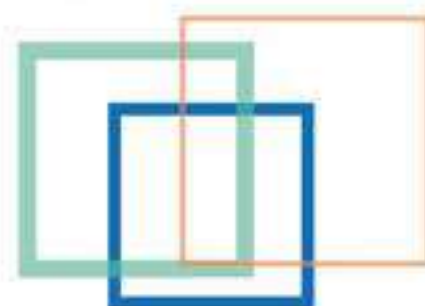
What do you do to stay motivated and focused during the season?

Consistency, consistency, and more consistency. And above all, enjoying my family and my girlfriend when I finish training because, in the end, they are the ones who give me energy.

How do you handle difficult moments in your career?

I always talk about everything





La Galería
DE LA MIRADA

Dime...
¿De qué color son tus ojos?
¿Azul de mar? ¿Verde de hierba?

Depende...Depende de a donde
dirija mi mirada.

MAR Y GOLF. GASTRONOMÍA Y VIDA

Paseo del Mar, 2, 03189 La Zenia, Alicante / Telf: 865 99 23 73 / lagaleriadelamirada.com

motivado y enfocado durante la temporada?

Constancia, constancia y más constancia. Y, sobre todo, disfrutar de mi familia y mi chica cuando termino de entrenar, porque al final son ellos quienes me dan energía.

¿Cómo manejas los momentos de dificultad en tu carrera?

Siempre hablo de todo con mi gente, y la verdad es que me siento muy afortunado de tenerlos y poder confiar en ellos.

¿Cuáles son tus próximos objetivos y torneos importantes en los que competirás?

El objetivo es claro: ganar. Compito porque sé que puedo hacerlo y estar en la cima, sin importar el torneo. Un objetivo concreto es obtener la tarjeta del tour a través de la escuela.

Próximamente, participaré en torneos del Alps Tour y del Circuito Nacional, junto con la Escuela del Tour y la previa del Open de España. Lamentablemente, este año no ingresaré a ningún Challenge Tour, pero estoy seguro de que el próximo año podremos jugar en más de uno.

¿Qué consejo le darías a los jóvenes golfistas que sueñan con llegar a ser profesionales?

Que disfruten del proceso, trabajen mucho y, sobre todo, no se obsesionen con hacer

birdies. Con un trabajo bien hecho, los birdies llegarán por sí solos. También quiero decirles que el mundo profesional es maravilloso, pero estás solo, a diferencia del mundo amateur donde las federaciones brindan mucho apoyo. En mi opinión, esto no debería ser así. No recibes ayudas cuando realmente deberían estar presentes, al menos al inicio de tu carrera.

Afortunadamente, no necesito esa ayuda porque cuento con el apoyo económico de mis patrocinadores: Aparthotel Baden, El Secreto de mi tierra, Ping, Las Ramblas golf, Toa Shoes), quienes me permiten hacer lo que amo, incluso cuando los resultados no acompañan. Quiero aprovechar para agradecerles a todos ellos por su apoyo y confianza en mí.

¿Tienes alguna actividad o pasatiempo favorito fuera del golf?

La verdad es que me encanta el mundo del motor, especialmente los coches. Me gustan muchos deportes, pero si tuviera que elegir un par serían el running y el tenis.

Combino el running con los entrenamientos de gimnasio porque me resulta excelente para el golf. En cuanto al tenis, juego menos de lo que me gustaría.

Andrés Pintado Martínez

with my people, and honestly, I feel very fortunate to have them and to be able to trust them.

What are your next goals and important tournaments in which you will compete?

The goal is clear: to win. I compete because I know I can do it and be at the top, no matter the tournament. A specific goal is to obtain the tour card through the school.

Upcoming, I will participate in tournaments of the Alps Tour and the National Circuit, along with the Tour School and the Open of Spain qualifier. Unfortunately, this year I won't enter any Challenge Tour, but I am sure that next year we will be able to play in more than one.

What advice would you give to young golfers who dream of becoming professionals?

Enjoy the process, work hard, and above all, don't get obsessed with making birdies.

With good work, the birdies will come on their own. I also want to tell them that the professional world is wonderful, but you are alone, unlike the amateur world where federations provide a lot of support. In my opinion, it shouldn't be this way. You don't receive help when it should be there, at least at the beginning of your career.

Fortunately, I don't need that help because I have the



financial support of my sponsors:

Aparthotel Baden, El Secreto de mi tierra, Ping, Las Ramblas Golf, Toa Shoes, who allow me to do what I love, even when the results don't follow. I want to take this opportunity to thank all of them for their support and trust in me.

Do you have any favourite activities or hobbies outside of golf?

Honestly, I love the world of motorsports, especially cars. I like many sports, but if I had to choose a couple, it would be running and tennis. I combine running with gym workouts because I find it excellent for golf. As for tennis, I play less than I would like.

Andrés Pintado Martínez





Las Ramblas Golf

RESERVA
ONLINE AHORA
Y CONSIGUE EL
MEJOR PRECIO

PUEDES HACERLO DESDE
www.lasramblasgolf.com



LAS RAMBLAS GOLF

Av. Ramblas de Oleza, 37, 03189 Dehesa de Campoamor, Alicante
T. 966 774 728 info@lasramblasgolf.com



Federación de Golf
de la Región de Murcia

Avenida del Rocío, 16, 4º B-A
30006 Murcia
Tel.: (+34) 968 28 10 24
www.fgolfmurcia.com



Federación de Golf de la
Comunidad Valenciana

C/ El Bachiller, 15-27ª
46010 Valencia
Tel.: (+34) 96 393 54 03
www.golfcv.com

MURCIA

1 - Lorca Resort Golf
T. 968 11 35 35
www.lorcaresort.com

2 - Sensol Golf
T. 692 65 66 52
www.sensol.es

3 - Alhama Signature Golf
T. 968 32 80 08
www.gnkgolf.com

4 - El Valle Golf
T. 968 03 30 02
www.gnkgolf.com

5 - Hacienda Riquelme Golf
T. 968 03 80 51
www.gnkgolf.com

6 - La Perales Golf
T. 968 60 75 75
www.peralesgolf.com

7 - Mar Menor Golf
T. 968 04 17 65
www.ugolfiberia.com

8 - Roda Golf Course
T. 968 17 30 93
www.rodagolfcourse.com

9 - La Serena Golf Course
T. 968 57 55 76
www.laserenagolf.es

10 - Saurines de la Torre Golf
T. 638 61 27 97
www.ugolfiberia.com

11 - La Torre Golf
T. 968 03 23 78
www.gnkgolf.com

12 - La Manga Club
T. 968 17 50 00
www.lamangacub.es

13 - New Sierra Golf
T. 635 06 92 43
www.newsierragolf.com

14 - Corvera Golf
T. 868 46 20 08
www.corveraclubdegolf.com

15 - Hacienda del Álamo Golf
T. 968 15 72 36
www.ugolfiberia.com

16 - Club de Golf Altorreal
T. 968 64 81 44
www.golftalorreal.es

17 - Altaona Golf
T. 968 95 28 44
www.altaonavillage.com

18 - Aguilón Golf
T. 950 10 95 18
www.aguilongolf.info

— PITCH AND PUTT —

1 - Montepíncipe Golf Club
T. 876 40 81 43
www.golftmontepincipe.com

2 - Club Golf Torre Pacheco
T. 968 58 51 11
www.golftorrepacheco.com

ALICANTE

1 - Lo Romero Golf
T. 966 76 68 87
www.loromergolf.com

2 - Las Ramblas
T. 966 77 47 28
www.lasramblasgolf.com

3 - Golf Villamartin
T. 966 76 51 70
www.golfquara.com

4 - Las Colinas Golf
T. 965 32 40 04
www.lascollinasgolf.es

5 - Campoamor
T. 965 32 04 10
www.lomasdecampoamor.es

6 - Vistabella Golf
T. 966 10 78 46
www.vistabellagolf.com

7 - La Finca
T. 966 72 90 10
www.golfquara.com

8 - La Marquesa Golf
T. 966 71 42 58
www.lamarquesagolf.es

9 - Font del Llop
T. 966 12 67 67
www.folgoif.es

10 - Alenda Golf
T. 965 62 05 21
www.alendagolf.com

11 - El Plantío
T. 965 18 91 15
www.elplantio.com

12 - Alicante Golf
T. 965 15 20 43
www.alicantegolf.com

13 - Bonalba Golf
T. 965 95 59 55
www.golfbonalba.com

14 - Meliá Villaitana Golf
T. 966 81 30 13
www.meliavillaitanagolf.com

15 - Altea Club de Golf
T. 965 84 80 46
www.alteagolfclub.com

16 - Club de Golf Ifach
T. 966 49 71 14
www.golffach.com

17 - Club de Golf Jávea
T. 965 79 25 84
www.clubdegolfjavea.com

18 - La Sella Golf
T. 966 45 42 52
www.lasellagolfresort.com

19 - Puig Campana Golf
T. 637 44 50 48
www.puigcampanagolf.es

— PITCH AND PUTT —

1 - Golf Sierra Cortina
T. 966 11 20 93
www.golfsierracortina.com

2 - Las Rejas Benidorm Golf
T. 966 88 97 75
www.lasrejasopenclub.com

3 - Equélite Golf Villena
T. 965 80 70 92
www.equelitegolf.com

4 - Escuela de Golf Elche
T. 966 36 40 36
www.escueladegolfeiche.com



RESTAURANTES

SÁNDALO / EL VALLE | EL CASÓN / HACIENDA RIQUELME
WOODHOUSE / LA TORRE | TRATORÍA ACACIA / LA TORRE

 Grupo Leisure  @leisurebars
Visit our web / www.grupoleisure.es



MontePríncipe

Escuela de Golf- Pitch & Putt

¿Quieres jugar al golf?



Apúntate a nuestros cursos de iniciación.



Urb. Montepríncipe, Av de los Poetas, s/n 30506 Murcia

info@golfmonteprincipe.com

Tel.: 968 124 023

www.golfmonteprincipe.com



Federación de Golf
de la Región de Murcia
www.fgolfmurcia.com