

TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



NUEVA WEB
NEW WEBSITE **THEMAGICGOLF.COM**

MANTENTE INFORMADO DE TODO LO RELATIVO AL MUNDO DEL GOLF
NOTICIAS, TORNEOS, TIENDA, ALOJAMIENTOS, CAMPOS Y MUCHO MÁS ...
STAY INFORMED OF EVERYTHING RELATED TO THE WORLD OF GOLF
NEWS, TOURNAMENTS, SHOP, ACCOMMODATIONS, COURSES AND MUCH MORE...



Andrés Pintado
Director Themagicgolf.com

TheMagicGolf.com
El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you

LOGO
PEFC

Queridos lectores,

El golf es un deporte en constante evolución, y nosotros no nos quedamos atrás. Tras la renovación de nuestra revista y el lanzamiento de nuestra web, seguimos trabajando para ofrecerte más contenido, más experiencias y más facilidades para disfrutar de tu pasión por el golf.

¿Qué hay de nuevo?

- Más cobertura de torneos y eventos.
- Contenidos exclusivos para mejorar tu juego con el profesional Diego Torne.
- Una entrevista única con el nombrado Presidente de AEGOLF (Asociación de Empresarios de Golf de la Región de Murcia), D. Enrique Herrero.
- Ofertas especiales en nuestra tienda online y packs de golf + alojamiento.

Cada edición es un paso más en este camino que recorreremos juntos.

Gracias por ser parte de esta comunidad.

Dear readers,

Golf is a sport in constant evolution, and we're not lagging behind. Following the revamp of our magazine and the launch of our website, we continue working to bring you more content, more experiences, and more ways to enjoy your passion for golf.

What's new?

- More tournament and event coverage.
- Exclusive content to improve your game with professional Diego Torne.
- A unique interview with the newly appointed President of AEGOLF (Golf Entrepreneurs --Association of the Region of Murcia), Mr. Enrique Herrero.
- Special offers in our online store and golf + accommodation packages.

Each edition is another step on this journey we're taking together.

Thank you for being part of this community.

EQUIPO STAFF

Director
Andrés Pintado Paredes

Redacción / Drafting
Andrés Pintado Martínez

Web
infograf3d.com

Diseño y realización
Design and realization
Betopublicidad

Imprime / Printing
Jiménez godoy

Colaboradores / Collaborators
Pedro J Lucas
Arbitro de golf / Golf referee
Enrique Martínez Bel
Fotografía / Photography
Raúl Bragado
Greenkeeper
Dave Eales
Traductor / Translator
Flor Limongi

Contacto / Contact
m.themagicgolf@gmail.com

Nº DEPÓSITO LEGAL MU 253-2017

SUMARIO / SUMMARY

CAMPOS DE GOLF

GNK Golf

GOLF COURSES

04

PROTAGONISTAS

Diego Torne

PROTAGONISTS

12

REGLAS

Pedro Lucas

RULES

18

GOLF Y SALUD

Nicolás Frey

GOLF AND HEALTH

21

PUBLICIDAD

ADVERTISING

24

MAPA CAMPOS GOLF

GOLF COURSE MAP

36

TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



NUEVA WEB NEW WEBSITE
THEMAGICGOLF.COM

MANTENTE INFORMADO DE TODO LO RELATIVO AL MUNDO DEL GOLF
NOTICIAS, TORNEOS, TIENDA, ALOJAMIENTOS, CAMPOS Y MUCHO MÁS ...
STAY INFORMED OF EVERYTHING RELATED TO THE WORLD OF GOLF
NEWS, TOURNAMENTS, SHOP, ACCOMMODATIONS, COURSES AND MUCH MORE...

TRES JOYAS NICKLAUS DESIGN EN MURCIA *THREE NICKLAUS DESIGN JEWELS IN MURCIA*



Jack Nicklaus: Leyenda del Golf y Visionario del Diseño en Murcia

Jack Nicklaus es considerado uno de los mejores jugadores de golf de todos los tiempos y un auténtico pionero en el diseño de campos. Conocido como el "Oso Dorado", su carrera deportiva es legendaria: conquistó 18 majors, más que cualquier otro golfista

en la historia. Además, su contribución al golf no terminó con su retirada de la competición, ya que se convirtió en uno de los diseñadores de campos más influyentes del mundo, dejando su huella en lugares emblemáticos, como Murcia, con tres joyas golfísticas: La Torre Golf, El Valle Golf y Hacienda Riquelme Golf.

El Jugador Legendario

Desde sus inicios en el golf, Jack Nicklaus mostró un talento extraordinario. A lo largo de su carrera profesional, destacó por su potencia, precisión y una mentalidad competitiva inquebrantable. Ganó un total de 73 títulos en el PGA Tour, consolidándose como

Jack Nicklaus: Golf Legend and Design Visionary in Murcia

Jack Nicklaus is considered one of the greatest golfers of all time and a true pioneer in golf course design. Known as the "Golden Bear," his sporting career is legendary: he conquered 18 majors, more than any other golfer in history. Moreover, his contribution to golf did not end with his retirement from competition, as he became one of the world's most influential course designers, leaving his mark on iconic locations such as Murcia, with three golfing gems: La Torre Golf, El Valle

Golf, and Hacienda Riquelme Golf.

The Legendary Player

From his early days in golf, Jack Nicklaus displayed extraordinary talent. Throughout his professional career, he stood out for his power, precision, and an unshakable competitive mindset. He won a total of 73 PGA Tour titles, establishing himself as an inspiring figure for generations of players. His ability to read the course and adapt to different conditions allowed him to dominate the world's top tournaments for over two decades.





GNK

La Torre Golf



una figura inspiradora para generaciones de jugadores. Su capacidad para leer el campo y adaptarse a distintas condiciones le permitió dominar los mejores torneos del mundo durante más de dos décadas.

El Visionario del Diseño

Tras colgar los palos, Nicklaus dedicó su tiempo a diseñar campos de golf con la misma pasión con la que competía. Fundó Nicklaus Design, una firma que ha desarrollado más de 400 campos en 45 países, siempre con un enfoque innovador y respetuoso con el entorno natural. Sus diseños se caracterizan por su equilibrio entre belleza paisajística y desafío estratégico para golfistas de todos los niveles.

Los Tres Campos de Nicklaus en Murcia

Murcia tiene el privilegio de contar con tres campos diseñados por el Oso Dorado, cada uno con su propia personalidad pero compartiendo la excelencia del sello Nicklaus:

- **La Torre Golf:** Este campo par 68 es conocido por su diseño compacto pero desafiante. Con bunkers estratégicamente colocados y greens bien protegidos, La Torre Golf ofrece una experiencia técnica que obliga al jugador a pensar cada golpe.

- **El Valle Golf:** Considerado uno de los campos más técnicos de la región, El Valle Golf se integra perfectamente en el paisaje semidesértico de Murcia. Sus calles onduladas, bunkers profundos y greens rápidos requieren precisión y estrategia, haciendo de cada ronda un reto emocionante.

- **Hacienda Riquelme Golf:** Este campo par 72 destaca por su amplitud y su diseño innovador. Los fairways anchos y los obstáculos naturales, como lagos y bunkers creativamente ubicados, ofrecen una experiencia de golf equilibrada tanto para jugadores novatos como experimen-

The Design Visionary

After hanging up his clubs, Nicklaus devoted his time to designing golf courses with the same passion he brought to competition. He founded Nicklaus Design, a firm that has developed over 400 courses in 45 countries, always with an innovative and environmentally respectful approach. His designs are characterized by their balance between scenic beauty and strategic challenges for golfers of all levels.

The Three Nicklaus Courses in Murcia

Murcia has the privilege of hosting three courses designed by the Golden Bear, each with its own personality but sharing the excellence of the Nicklaus hallmark:

- **La Torre Golf:**

This par 68 course is known for its compact yet challenging design. With

strategically placed bunkers and well-protected greens, La Torre Golf offers a technical experience that forces players to think through every shot.

- **El Valle Golf:**

Considered one of the most technical courses in the region, El Valle Golf blends seamlessly into Murcia's semi-desert landscape. Its undulating fairways, deep bunkers, and fast greens demand precision and strategy, making every round an exciting challenge.

- **Hacienda Riquelme Golf:**

This par 72 course stands out for its spaciousness and innovative design. Wide fairways and natural obstacles, such as lakes and creatively placed bunkers, provide a balanced golfing experience for both novice and seasoned players. The natural surroundings and tranquillity of the





tados. El entorno natural y la tranquilidad del lugar lo convierten en una joya para los amantes del golf.

El Legado de Jack Nicklaus en Murcia

La presencia de estos tres campos en la región es un testimonio del compromiso de Jack Nicklaus con el desarrollo del golf en España. Su visión ha contribuido a posicionar a Murcia como un destino de referencia para los amantes de este deporte. Tanto si eres un jugador experimentado como un principiante, recorrer estos campos te permitirá disfrutar de la belleza del paisaje murciano mientras afrontas el desafío estratégico que caracteriza al diseño del Oso Dorado.

Jack Nicklaus no solo ha dejado una huella imborrable en el golf mundial, sino también en Murcia, donde su legado continúa inspirando a quienes pisan sus campos.

Andrés Pintado Martínez

location make it a gem for golf enthusiasts.

The Legacy of Jack Nicklaus in Murcia

The presence of these three courses in the region is a testament to Jack Nicklaus's commitment to the development of golf in Spain. His vision has helped position Murcia as a benchmark destination for lovers of the sport. Whether you're an experienced player or a beginner, playing these courses allows you to enjoy the beauty of the Murcian landscape while tackling the strategic challenges that define the Golden Bear's designs.

Jack Nicklaus has not only left an indelible mark on global golf but also on Murcia, where his legacy continues to inspire those who step onto his courses.

Andrés Pintado Martínez



Hacienda Riquelme Golf

Vistabella Golf, un campo que se juega, se siente y se recuerda *Vistabella Golf: A Course to Play, Feel, and Remember*

Jugar al golf va más allá de golpear la bola. Es sentir el recorrido, leer el green, anticiparse al viento y, sobre todo, disfrutar de un campo que esté a la altura de cada golpe. Ubicado en la **Costa Blanca**, **Vistabella Golf** es mucho más que un campo de golf; es un escenario diseñado para ofrecer una experiencia de juego inigualable, donde cada detalle ha sido pensado para el disfrute del golfista.

En los últimos años, este campo se ha consolidado como un referente gracias a

su **cuidado diseño, impecable mantenimiento y un entorno que combina la belleza del paisaje mediterráneo con un recorrido desafiante y versátil**. En **Vistabella Golf**, la filosofía es clara: ofrecer mucho más que un recorrido bien trazado. Aquí, el compromiso con la excelencia se refleja en cada calle, cada búnker y cada green, brindando superficies de juego que destacan por su calidad.

Pero más allá de su excelente estado, lo que realmente

Playing golf is more than just striking the ball. It's about feeling the course, reading the greens, anticipating the wind, and, above all, enjoying a course that lives up to every shot. Located on the Costa Blanca, Vistabella Golf is more than just a golf course it is a setting designed to offer an unparalleled playing experience, where every detail has been carefully thought out for the golfer's enjoyment.

In recent years, this course has established itself as a benchmark thanks to its well

thought out design, impeccable maintenance, and an environment that combines the beauty of the Mediterranean landscape with a challenging and versatile layout. At Vistabella Golf, the philosophy is clear: to offer much more than a well laid out course. Here, the commitment to excellence is reflected in every fairway, every bunker, and every green, providing playing surfaces that stand out for their quality.

But beyond its pristine condi-



diferencia a este campo es la **pasión y el esfuerzo continuo** por garantizar a los jugadores las mejores condiciones en cada partida. Eso, sumado a un **soleado clima mediterráneo con temperaturas suaves**, convierte a **Vistabella Golf** en un pequeño paraíso para cualquier aficionado a este deporte.

Por y para campeones

El diseño de **Vistabella Golf** lleva el sello de **Manuel Piñero**, excampeón del mundo y una de las grandes figuras del golf español. Sus **30 años de experiencia en competiciones de altísimo nivel** le han permitido dar con la fórmula para crear un recorrido **desafiante para los jugadores más expertos, pero también asequible para quienes están iniciando su viaje en este apasionante mundo.**

Con **18 hoyos, par 72 y más de 6.000 metros de recorrido**, el campo está trazado estratégicamente con **cuatro**

tees de salida por hoyo, permitiendo ajustar la dificultad a cada nivel. Sin embargo, lo que realmente lo distingue es la manera en que **integra la técnica y la belleza natural en un mismo recorrido: calles onduladas, búnkeres estratégicos y greens amplios y rápidos**, todo ello enmarcado por la vegetación autóctona y el característico paisaje mediterráneo.

Mantenimiento y calidad: la prioridad absoluta

Un buen diseño necesita un mantenimiento impecable para brillar. En **Vistabella Golf**, el trabajo sobre el campo es constante, con un equipo de **greenkeepers** que sigue un **plan de conservación y mejora continua**. La velocidad y uniformidad de los greens, la densidad del césped y el estado de las calles son prioridades absolutas.

El esfuerzo en la calidad no se limita solo al campo. La **futura Casa Club**, cuya inauguración

tion, what truly sets this course apart is the passion and continuous effort to ensure that players enjoy the best possible conditions in every round. That, combined with the sunny Mediterranean climate and mild temperatures, makes Vistabella Golf a small paradise for any golf enthusiast.

For Champions, by Champions

The design of Vistabella Golf bears the signature of Manuel Piñero, a former world champion and one of the great figures of Spanish golf. With 30 years of experience competing at the highest level, he has found the formula to create a course that is challenging for experienced players yet accessible for those just beginning their journey in this exciting sport.

With 18 holes, a par 72 layout, and over 6,000 meters of course length, Vistabella Golf is strategically designed with four tee positions per hole,

allowing players to adjust the difficulty to their level. However, what truly sets it apart is the way it seamlessly integrates technical challenge with natural beauty: undulating fairways, strategically placed bunkers, and wide, fast greens, all framed by native vegetation and the characteristic Mediterranean landscape.

Maintenance and Quality: The Top Priority

A great design requires impeccable maintenance to truly shine. At Vistabella Golf, the work on the course is continuous, with a team of greenkeepers following a rigorous plan for conservation and ongoing improvement. The speed and consistency of the greens, the density of the turf, and the condition of the fairways are absolute priorities.

The commitment to quality extends beyond the course itself. The future Clubhouse, set to open in 2025, will mark



está prevista para **2025**, marcará un antes y un después en la experiencia del club. Más que un punto de encuentro, será un **espacio pensado para la comodidad de los jugadores**, ofreciendo **servicios premium** y un ambiente diseñado para prolongar el disfrute más allá del último hoyo.

Disfruta todo el año con los packs de green fees

El golf no es solo un deporte, **es una experiencia**. Y esa experiencia se magnifica cuando se juega en un campo que se **cuida con esmero y ofrece las mejores condiciones durante todo el año**. En **Vistabella Golf**, queremos que disfrutes de tu pasión sin preocupaciones, por eso ofrecemos diferentes **packs de green fees** adaptados a cada temporada:

Pase de verano:

Acceso ilimitado durante **uno o tres meses**, ideal para quienes quieren jugar sin restricciones en los meses más soleados.

Packs de invierno:

Pensados para seguir disfrutando del golf en los meses más fríos, con opciones de **9 o 18 hoyos** y diferentes volúmenes de green fees.

Pack de primavera-otoño:

Una alternativa flexible para quienes prefieren jugar en épocas de temperaturas suaves, con diferentes combinaciones de hoyos y paquetes de green fees.

No se trata solo de jugar, sino de jugar en el mejor entorno posible. Si buscas un campo que ofrezca retos, calidad y una experiencia impecable en cada ronda, Vistabella Golf es el lugar que estabas esperando.

a new era in the club's experience. More than just a meeting point, it will be a space designed for the comfort of players, offering premium services and an atmosphere that extends the enjoyment well beyond the final hole.

Enjoy Golf Year-Round with Green Fee Packages

Golf is not just a sport, it's an experience. And that experience is enhanced when played on a course that is meticulously maintained and offers the best conditions all year round. At Vistabella Golf, we want you to enjoy your passion without worries, which is why we offer a variety of green fee packages tailored to each season:

• Summer Pass:

Unlimited access for one or three months, ideal for those

who want to play without restrictions during the sunniest months.

• Winter Packs:

Designed for playing golf even in the cooler months, with 9 or 18-hole options and different green fee packages.

• Spring-Autumn Pack:

A flexible alternative for those who prefer to play in milder temperatures, with different hole combinations and green fee packages.

It's not just about playing, it's about playing in the best possible setting. If you are looking for a course that offers challenges, quality, and a flawless experience in every round, Vistabella Golf is the place you've been waiting for.



"Lo que más me motiva del golf es la competición a nivel profesional"

"What motivates me most about golf is competition at a professional level"

¿Cómo y cuándo empezaste a jugar al golf? ¿Qué fue lo que te atrajo de este deporte?

Comencé a jugar al golf a los 16 años, por lo que ya llevo 27 años practicándolo. Mi inicio en este deporte se lo debo a mi padre, José Luis, quien tenía un amigo aficionado al golf. Un día me animó a probarlo y, desde el primer momento, me atrapó por completo. Me gustó tanto que decidí dejar el tenis, deporte que practicaba con pasión, para centrarme completamente en el golf.

Lo que más me atrajo de este deporte fue su complejidad y el desafío que representa. Desde el primer momento, me engancho la idea de mejorar constantemente y de superar al campo. Pero, sobre todo, lo que más me motiva del golf es la competición a nivel profesional.

¿Qué te llevó a trasladarte desde Galicia a Murcia para dedicarte a la enseñanza del golf?

Durante mi etapa como jugador profesional, viajaba con frecuencia a Murcia para entrenar y prepararme para los torneos. Con el tiempo, empecé a conocer a mucha gente y descubrí que Alicante era un lugar ideal para entrenar y viajar cómodamente a las competiciones.

Con los años, fui conociendo cada vez mejor la zona y me di cuenta de que los campos de golf en Murcia ofrecían condiciones excelentes. Finalmente, decidí establecerme en La Serena, donde continué desarrollando mi carrera como instructor de golf.

¿Qué importancia le das a la tecnología en la enseñanza del golf respecto a lo que había antiguamente (análisis de swing, simuladores, métodos de enseñanza)?

La tecnología en la enseñanza del golf ha evolucionado enormemente en los últimos años. Antes no existían radares



ni herramientas avanzadas de análisis. Los métodos de enseñanza eran mucho más clásicos y se basaban en la sensación y en la técnica manual.

Hoy en día, la tecnología ha revolucionado la forma en que enseñamos y entrenamos. Estoy totalmente a favor de su uso, ya que nos proporciona datos muy precisos sobre todos los aspectos del swing, como la velocidad del palo, la velocidad y trayectoria de la bola, el ángulo de la cara del palo y el impacto.

How and when did you start playing golf? What was it that attracted you to this sport?

I started playing golf at the age of 16, so I've been at it for 27 years now. I owe my introduction to this sport to my father, José Luis, who had a friend who was a golf enthusiast. One

most about golf is the competition at a professional level.

What led you to move from Galicia to Murcia to dedicate yourself to teaching golf?

During my time as a professional player, I often travelled to Murcia to train and prepare for tournaments. Over time, I started meeting a lot of people and realised that Alicante was an ideal place to train and travel conveniently to competitions. As the years went by, I got to know the area better and discovered that the golf courses in Murcia offered excellent conditions.

Eventually, I decided to settle in La Serena, where I continue to develop my career as a golf instructor.

How important do you consider technology in golf instruction compared to what was available in the past (swing analysis, simulators, teaching methods)?

Technology in golf instruction has evolved tremendously in recent years. In the past, there were no radars or advanced analysis tools. Teaching methods were much more traditional and relied on feel and manual technique.

Today, technology has revolutionized the way we teach and train. I'm fully in favour of its use because it provides highly precise data on all aspects of the swing, such as club speed, ball speed and trajectory, clubface angle, and impact. In my training

day, he encouraged me to give it a try, and from the very first moment, it completely captivated me. I enjoyed it so much that I decided to abandon tennis, a sport I played passionately, to focus entirely on golf.

What attracted me most to this sport was its complexity and the challenge it presents. From the outset, I was hooked on the idea of constantly improving and outsmarting the course. But above all, what motivates me

En mis entrenamientos utilizo diversas herramientas tecnológicas, como el lector de velocidad del palo para mejorar la velocidad de swing y el Flightscope, que me ayuda a ajustar distancias y controlar la precisión de los golpes, especialmente en tiros cortos de entre 50 y 100 metros, donde realmente se marcan las diferencias.

Si tuvieras que dar un consejo a alguien que está pensando en dedicarse profesionalmente al golf, ¿cuál sería?

Si alguien quiere dedicarse profesionalmente al golf, lo primero que le diría es que tiene que apasionarle por completo. Es un deporte que requiere una

golf y la vida?

El golf y la vida tienen muchas similitudes. Ambos son un camino largo, lleno de altibajos emocionales, donde el esfuerzo, la constancia y el respeto son clave. En el golf, al igual que en la vida, hay momentos de frustración y otros de satisfacción, y es fundamental aprender a manejar ambos con equilibrio.

Mis hijos, Diego y Sheila, que tienen 12 años y un hándicap 18, ya están descubriendo lo complicado que es este deporte. Sin embargo, también ven el reto que supone controlar la bola y tomar decisiones estratégicas en cada golpe, a veces arriesgando y otras conservando,

sessions, I use various technological tools, like the club speed reader to improve swing speed and the Flightscope, which helps me fine-tune distances and control shot accuracy, especially on short shots between 50 and 100 meters, where the real differences are made.

If you had to give one piece of advice to someone considering a professional career in golf, what would it be?

If someone wants to pursue a professional career in golf, the first thing I'd tell them is that they must be completely passionate about it. It's a

Golf and life have many similarities. Both are long journeys, full of emotional ups and downs, where effort, perseverance, and respect are key. In golf, just like in life, there are moments of frustration and others of satisfaction, and it's crucial to learn how to handle both with balance.

My children, Diego and Sheila, who are 12 years old and have a handicap of 18, are already discovering how challenging this sport can be. However, they also see the challenge of controlling the ball and making strategic decisions with each shot—



gran dedicación y muchísimas horas de entrenamiento, tanto en el campo como en el gimnasio.

Para tener éxito en el golf profesional, es fundamental tener disciplina, paciencia y una gran capacidad de trabajo. No es un camino fácil, pero si realmente te gusta y disfrutas cada momento, merece la pena el esfuerzo.

¿Qué similitudes ves entre el

tal como ocurre en la vida.

El golf me ha dado muchísimo: la oportunidad de viajar, conocer otros países y ciudades, aprender a desenvolverme solo y competir al más alto nivel. Además, me ha permitido ganarme la vida tanto jugando como enseñando, y conocer a personas de todas partes del mundo, algo que considero un privilegio.

Andrés Pintado Martínez

sport that demands immense dedication and countless hours of training, both on the course and in the gym. To succeed in professional golf, discipline, patience, and a strong work ethic are essential. It's not an easy path, but if you truly love it and enjoy every moment, the effort is worth it.

What similarities do you see between golf and life?

sometimes taking risks and other times playing it safe—just as in life.

Golf has given me so much: the chance to travel, visit other countries and cities, learn to manage on my own, and compete at the highest level. It has also allowed me to make a living both playing and teaching, and to meet people from all over the world, which I consider a privilege.

Asociación de Empresarios de Golf de la Región de Murcia Golf Entrepreneurs Association of the Region of Murcia

¿Podría explicarnos en qué consiste la Asociación de Empresarios de Golf de la Región de Murcia?

La Asociación de Empresarios de Golf de la Región de Murcia surge como una entidad empresarial cuyo objetivo principal es defender los intereses del sector del golf en la región. En sus inicios, la asociación estaba compuesta principalmente por la mayoría de los campos de golf de Murcia. Con el tiempo, se han sumado numerosos colaboradores, entre ellos alojamientos, hoteles y apartamentos vinculados al sector del golf. Esto se debe a que compartimos intereses comunes y afrontamos desafíos similares, por lo que resulta fundamental unir fuerzas para defender conjuntamente al sector.

¿La asociación forma parte de alguna entidad a nivel nacional o internacional?

Como asociación regional, estamos integrados en la Asociación Española de Campos de Golf, que es una entidad a nivel nacional con objetivos alineados a los nuestros y que trabaja por la defensa de los intereses del sector en todo el país. Además, esta asociación nacional está afiliada a la CEOE (Confederación Española de Organizaciones Empresariales) y a la Asociación Europea de Campos de Golf, lo que nos permite estar integrados en el entorno del turismo y representados a nivel europeo.

¿Cuáles serán las principales líneas estratégicas durante su mandato en AEGOLF?

La asociación busca continuar la labor del anterior presidente en colaboración con el Instituto de Turismo de la Región de Murcia, reforzando la negociación



con la administración para consolidar el golf como un atractivo turístico clave. Además, contamos con el respaldo de la Federación de Golf de la Región de Murcia, con la que mantendremos una excelente relación y trabajamos en estrecha colaboración. Juntos, seguiremos impulsando la promoción del golf tanto en el ámbito empresarial como en el social.

Uno de los retos principales es la gestión del agua, manteniendo un diálogo

Could you explain what the Golf Entrepreneurs Association of the Region of Murcia is all about?

The Golf Entrepreneurs Association of the Region of Murcia emerged as a business entity with the primary goal of defending

Is the association part of any national or international entity?

As a regional association, we are integrated into the Spanish Golf Courses Association, a national entity with objectives aligned with ours, working to defend the interests of the sector across the country. Additionally, this national association is affiliated with the CEOE (Spanish Confederation of Business Organizations) and the European Golf Courses Association, allowing us to be part of the tourism ecosystem and represented at a European level.

What will be the main strategic priorities during your tenure at AEGOLF?

The association aims to continue the work of the previous president in collaboration with the Murcia Region Tourism Institute, strengthening negotiations with the administration to establish golf as a key tourism attraction. Furthermore, we have the support of the Murcia Region Golf Federation, with whom we maintain an excellent relationship and work closely. Together, we continue to promote golf in both business and social spheres.

One of the main challenges is water manage-

the interests of the golf sector in the region. In its early days, the association was mainly composed of most of the golf courses in Murcia. Over time, numerous collaborators have joined, including accommodations, hotels, and apartments linked to the golf sector. This is because we share common interests and face similar challenges, making it essential to join forces to collectively defend the sector.

estratégico con la Confederación Hidrográfica del Segura para garantizar el riego de los campos en un contexto de restricciones. Además, la asociación negocia el convenio colectivo del sector y trabaja en la promoción de los campos de golf. El golf representa el 10% del PIB turístico regional y, a diferencia del turismo de sol y playa, concentra el 70% de sus pernoctaciones entre septiembre y mayo. Con más de 500.000 visitantes anuales y cerca de dos millones de pernoctaciones, este segmento turístico, de alto poder adquisitivo y estancias prolongadas, es clave para la economía de la región.

¿Cómo piensa fomentar la colaboración entre los empresarios del sector golfístico y otras industrias complementarias, como la hotelería y la gastronomía?

Hay un proyecto, Empire of Golf es una plataforma en desarrollo, creada en colaboración con el ITREM, con el objetivo de reunir toda la oferta turística vinculada al golf en la Región de Murcia.

Este proyecto integra campos de golf, alojamientos turísticos y hoteles que reciben a jugadores, ofreciendo una visión completa del ecosistema turístico relacionado con este deporte.

En colaboración con el Instituto de Turismo, la plataforma busca proporcionar una oferta global que abarque gastronomía, cultura, alojamiento y entorno natural. De este modo, los visitantes que lleguen a Murcia para jugar al golf podrán acceder fácilmente a toda la oferta turística cercana sin necesidad de realizar búsquedas extensas. Según su lugar de hospedaje o el campo en el que jueguen, tendrán a su disposición información detallada sobre actividades y servicios disponibles en la zona.

Murcia cuenta con condiciones climáticas ideales para el golf. ¿Qué estrategias se plantean para competir con otros destinos golfísticos de España, como la Costa del Sol o Alicante?

A menudo, cuando se habla de Murcia, se la percibe como un destino menos conocido en el mercado internacional. Sin embargo,

maintaining a strategic dialogue with the Segura River Basin Authority to ensure irrigation for the courses in a context of restrictions. Additionally, the association negotiates the sector's collective agreement and works on promoting the golf courses.

Golf accounts for 10% of the region's tourism GDP and, unlike sun-and-beach tourism, 70% of its overnight stays occur between September and May. With over 500,000 annual visitors and nearly two million overnight stays, this high-income, long-stay tourism segment is vital to the region's economy.

How do you plan to encourage collaboration between golf sector entrepreneurs and other complementary industries, such as hospitality and gastronomy?

There is a project, Empire of Golf, a platform in development, created in collaboration with ITREM, aimed at consolidating all tourism offerings linked

to golf in the Region of Murcia.

This project integrates golf courses, tourist accommodations, and hotels that host players, offering a comprehensive view of the tourism ecosystem related to this sport.

In collaboration with the Tourism Institute, the platform seeks to provide a holistic offering that includes gastronomy, culture, accommodation, and the natural environment. This way, visitors coming to Murcia to play golf can easily access all nearby tourism offerings without needing to conduct extensive searches. Depending on their accommodation or the course they play, they will have detailed information about activities and services available in the area.

Murcia has ideal weather conditions for golf. What strategies are being considered to compete with other golf destinations in Spain, such as the Costa del Sol or Alicante?

Murcia is often perceived as a lesser-known destination in the international market.

However, when compared to other Spanish provinces, aside from Málaga, which has a high concentration of golf courses, Murcia is one of the regions with the strongest presence of this sport in the country. It currently has 17 operational golf courses and three more in development, which will bring the total to 20 in the short term.



si la comparamos con otras provincias españolas, salvo Málaga, que cuenta con una gran concentración de campos de golf, Murcia es una de las regiones con mayor presencia de este deporte en el país. Actualmente, dispone de 17 campos de golf en funcionamiento y tiene tres más en proyecto, lo que elevará la cifra a 20 en el corto plazo.

Murcia ofrece condiciones excepcionales para el golf, con un clima privilegiado que garantiza más días de sol que cualquier otra provincia española y temperaturas invernales, otoñales y primaverales ideales en comparación con el resto de Europa. A esto se suma una gastronomía reconocida y promocionada a nivel nacional e internacional, además de una infraestructura turística de primer nivel, con excelentes comunicaciones, playas, restaurantes y hoteles que brindan una experiencia completa al visitante.

Otro factor diferencial es su accesibilidad económica. Mientras que en destinos los precios pueden ser prohibitivos, Murcia ofrece una excelente relación calidad-precio, lo que la convierte en una opción atractiva para el turista europeo medio. Además, la hospitalidad y el trato cercano de su gente refuerzan su atractivo como

destino turístico y contribuyen al crecimiento del sector a nivel regional.

El cuidado del agua y la sostenibilidad son temas clave en la región. ¿Qué planes tiene AEGOLF para promover prácticas sostenibles en los campos de golf? La concentración de los campos de golf en Murcia facilita una comunicación fluida y efectiva sobre las prácticas sostenibles que se están implementando. Tanto la eGolf como la Asociación Nacional mantienen una estrecha colaboración con la Asociación de Greenkeepers y su división Green Section, lo que permite mejorar continuamente las estrategias de sostenibilidad.

El uso eficiente del agua es una de las prioridades del sector. Por normativa, los campos de golf están obligados a regar con recursos no convencionales, es decir, agua reciclada o desalada, no apta para el consumo humano ni para otros usos. Esto garantiza un aprovechamiento responsable de los recursos hídricos, alineado con las exigencias medioambientales.

Además, el compromiso con la sostenibilidad se extiende al uso de fitosanitarios, regulado de manera estricta, en algunos casos incluso más que en la agricultura.

Murcia offers exceptional conditions for golf, with a privileged climate that guarantees more sunny days than any other Spanish province and ideal winter, autumn, and spring temperatures compared to the rest of Europe. Add to that a nationally and internationally recognized gastronomy, as well as a top-tier tourism infrastructure, with excellent connectivity, beaches, restaurants, and hotels that provide a complete experience for visitors.

Another distinguishing factor is its economic accessibility. While prices in some destinations can be prohibitive, Murcia offers excellent value for money, making it an attractive option for the average European tourist. Additionally, the hospitality and warm treatment of its people enhance its appeal as a tourism destination and contribute to the sector's growth at a regional level.

Water management and sustainability are key issues in the region. What plans does AEGOLF have to promote sustainable practices on golf courses?

The concentration of golf courses in Murcia facilita-

tes fluid and effective communication about the sustainable practices being implemented. Both eGolf and the National Association maintain close collaboration with the Greenkeepers Association and its Green Section division, enabling continuous improvement of sustainability strategies.

Efficient water use is one of the sector's priorities. By regulation, golf courses are required to irrigate with non-conventional resources, meaning recycled or desalinated water not suitable for human consumption or other uses. This ensures responsible use of water resources, aligned with environmental demands.

Moreover, the commitment to sustainability extends to the use of phytosanitary products, which is strictly regulated, in some cases even more so than in agriculture.



 FlightScope® Mevo



**GOLF WORKSHOP AND COACHING CENTER
REPARACIÓN DE PALOS DE GOLF Y CARRITOS ELÉCTRICOS**

666 76 66 00 / 968 19 36 27

email: info@robbosgolf.com

C/ Menorca, 27 - San Javier (MURCIA)



El Valle Golf

Paralelamente, se están impulsando estudios sobre la flora y fauna de los campos de golf para fomentar el desarrollo de vegetación autóctona y paisajismo sostenible.

Los lagos presentes en los campos, tanto con fines paisajísticos como de riego, no solo mejoran el entorno natural, sino que también favorecen la biodiversidad. Se han convertido en refugios para diversas

especies de aves, incluidas aquellas migratorias que encuentran en los campos de golf un ecosistema estable durante sus travesías estacionales. Todo ello refuerza el papel del golf en la conservación del medio ambiente y su integración con el entorno natural de la Región de Murcia.

Andrés Pintado Martínez

At the same time, studies on the flora and fauna of golf courses are being promoted to encourage the development of native vegetation and sustainable landscaping.

The lakes present on the courses, used for both aesthetic and irrigation purposes, not only enhance the natural surroundings but also promote biodiversity. They have become sanctuaries for

various bird species, including migratory ones that find a stable ecosystem on golf courses during their seasonal journeys. All of this reinforces golf's role in environmental conservation and its integration with the natural environment of the Region of Murcia.

Andrés Pintado Martínez

- 20% + ENVÍO GRATIS

En compras superiores a 50 €

- 20% + FREE SHIPPING

On purchases over 50 €

**CÓDIGO/CODE:
MAGIC**

Válido hasta/ Valid until
30/06/2025



**VISION
HAIRCARE**

made in sweden

www.visionhaircare.es



LOS ERRORES MÁS COMUNES EN EL GOLF - 2ª PARTE

THE MOST COMMON ERRORS PLAYERS MAKE IN GOLF (2ND PART)

Como continuación al artículo anterior, que contenía la 1ª parte, ahora vamos a seguir comentando los errores más comunes que cometen los jugadores, con carácter general y obviando el término "trampas", que eso es otra cuestión.

REGLA 9 BOLA JUGADA COMO REPOSA. BOLA EN REPOSO LEVANTADA O MOVIDA

Aquí volvemos a la Regla 1.1 que comentábamos en la 1ª parte, donde se comentaba "...jugar la bola como reposa". Claro está que hay situaciones donde está permitido jugar desde otro lugar o levantar y reponer una bola bajo una Regla específica.

En este ámbito, uno de los errores mas comunes es levantar la bola para identificarla, sin marcarla previamente (salvo que esté en zona de hierba segada a ras y esté en vigor la Regla Local de colocación de bola). Y es obligatorio marcarla porque, consecuentemente, hay obligación de reponerla en el mismo punto donde reposaba.

Luego, si la bola se mueve cuando se ha iniciado el backswing (subida del palo) y el golpe se completa, la bola no debe ser repuesta (el error sería hacerlo) y se jugaría el próximo golpe desde donde quedó en reposo. Cuenta el golpe, se golpee o no la bola.

La Regla 9.3 habla de la bola que se mueve por fuerzas naturales (viento, agua, etc.) y

salvo en el green si se ha marcado, levantado y repuesto previamente, esa bola ha de jugarse desde donde vino a reposar.

Otro apunte importante: Una bola debe ser repuesta si se mueve a otra Área del Campo o Fuera de Límites después de ser dropada, colocada o repuesta.

Si la bola es movida por una Influencia Externa (otro jugador en Stroke Play, otra bola o un animal, debe reponerse y si el punto de reposo no se concreta, debe estimarse.

REGLA 10 PREPARAR Y REALIZAR UN GOLPE, CONSEJO Y AYUDA, CADDIES

Bajo esta Regla, el error más

As a continuation of the previous article, which contained the 1st part, we will now continue discussing the most common mistakes players make, in a general sense and avoiding the term "cheating," which is a different matter.

RULE 9 BALL PLAYED AS IT LIES. BALL AT REST LIFTED OR MOVED

Here we return to Rule 1.1, which we discussed in the 1st part, where it was noted "...play the ball as it lies." Of course, there are situations where it is permitted to play from another location or lift and replace a ball under a specific Rule.

In this regard, one of the most common mistakes is lifting the ball to identify it without

marking it first (unless it's in a closely mown area and the Local Ball Placement Rule is in effect). Marking it is mandatory because, consequently, there is an obligation to replace it at the exact spot where it was at rest.

Then, if the ball moves after the backswing has started (club takeaway) and the stroke is completed, the ball must not be replaced (the mistake would be doing so), and the next shot is played from where it came to rest. The stroke counts, whether the ball is struck or not.

Rule 9.3 addresses a ball moved by natural forces (wind, water, etc.), and unless it's on the green and has been previously marked, lifted, and replaced, that ball must be

Los errores más comunes



habitual es golpear una bola mientras está en movimiento. Por ejemplo, en el green se patear al hoyo y, antes de que se detenga, se vuelve a golpear embocándola. Cuando una bola se tambalea, no se está moviendo.

Por lo tanto, es lícito jugarla.

Hay 3 excepciones a jugar una bola cuando se está moviendo:

-La bola comienza a moverse cuando se ha iniciado la subida del palo para un golpe y éste se realiza. El golpe cuenta y la bola se jugará desde donde haya ido a reposar.

-La bola cae del soporte pinchado en el tee de salida y se realiza el golpe. El golpe cuenta y no hay penalización.

-La bola, que reposa en agua temporal o en agua de un área de penalización, se puede jugar en movimiento o tomar alivio en función de ambas situaciones.

Respecto al Consejo, qué decir. La Regla 10.2a es la más vulnerada por los jugadores amateurs durante una vuelta de golf. Me atrevo a afirmar que todos, incluido yo, hemos hecho algún comentario técnico a un compañero de partida por el motivo que sea. Frases como "Coje más palo que hace mucho viento",

"Estás subiendo el palo muy deprisa en el backswing", "No chipees, patear mejor", "Estas haciendo el swing de fuera a dentro", y no me extendo más por no alargar demasiado.

REGLA 11 BOLA EN MOVIMIENTO ACCIDENTALMENTE GOLPEA A UNA PERSONA, ANIMAL U OBJETO; ACCIONES DELIBERADAS PARA AFECTAR BOLA EN MOVIMIENTO

Cuando una bola jugada desde cualquier lugar del campo, excepto desde el green, golpea a una persona o influencia externa (incluye equipamiento), no hay penalización y se juega desde donde vino a reposar la bola.

Sin embargo, si se ha jugado desde el green (me remito al comentario del punto anterior) y golpea otra bola en reposo en el green, la hemos liado porque seremos penalizados. Y el error no es esto, sino la general costumbre en muchos jugadores de tener su bola próxima al agujero y no la marcan o no pedir que sea marcada. Por otra parte, si la bola jugada en green golpea a otro jugador que no esté atendiendo la bandera, un palo distinto al utilizado o un animal que no sea un insecto, el golpe debe repetirse desde el punto donde reposaba anteriormente.

La Regla 11.2 contempla

played from where it came to rest.

Another important note: A ball must be replaced if it moves to another Area of the Course or Out of Bounds after being dropped, placed, or replaced.

If the ball is moved by an Outside Influence (another player in Stroke Play, another ball, or an animal), it must be replaced, and if the resting spot isn't certain, it must be estimated.

RULE 10 PREPARING AND MAKING A STROKE, ADVICE AND ASSISTANCE, CADDIES

Under this Rule, the most common mistake is striking a ball while it is moving. For example, on the green, a putt is made toward the hole, and before it stops, it's struck again and holed. When a ball is wobbling, it is not considered moving. Therefore, it is lawful to play it. There are 3 exceptions to playing a ball while it is moving:

-The ball begins to move after the backswing has started for a stroke, and the stroke is completed. The stroke counts, and the ball is played from where it comes to rest.

-The ball falls off the tee peg at the teeing area, and the stroke is made. The stroke counts, and there is no penalty.

-The ball, resting in temporary water or water in a penalty area, may be played while moving or relief may be taken depending on both situations.

Regarding Advice, what can I say? Rule 10.2a is the most breached by amateur players during a round of golf. I dare say that all of us, including myself, have at some point made a technical comment to a playing partner for whatever reason.

Phrases like "Take more club because it's windy," "You're bringing the club back too fast on the backswing," "Don't chip, putt instead," "You're swinging from outside to in," and I won't go on to avoid making this too long.

RULE 11 BALL IN MOTION ACCIDENTALLY HITS A PERSON, ANIMAL, OR OBJECT; DELIBERATE ACTIONS TO AFFECT A BALL IN MOTION

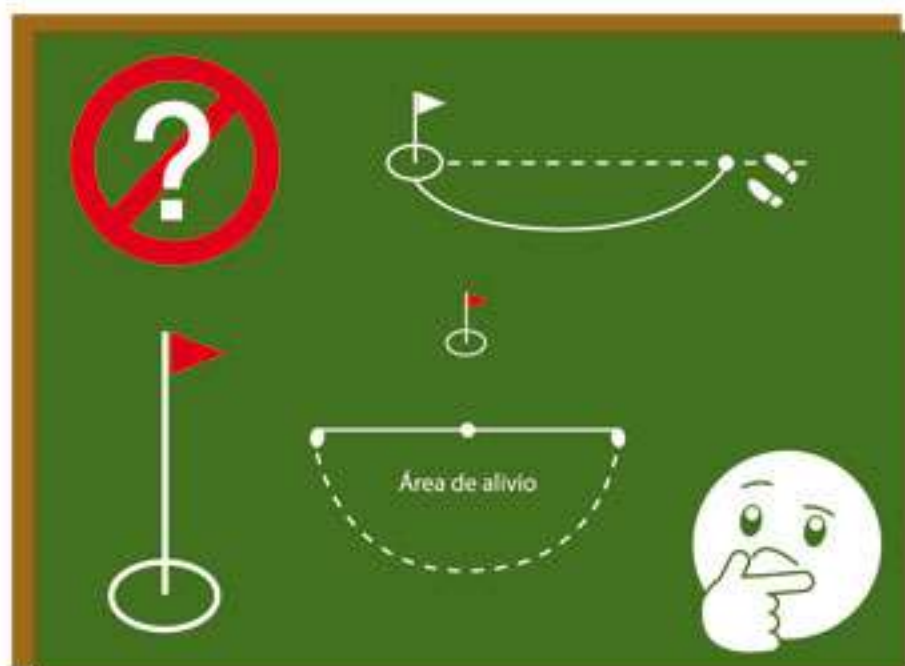
When a ball played from anywhere on the course, except from the green, hits a person or outside influence (including equipment), there is no penalty, and it is played from where it comes to rest.

However, if it was played from the green (referring to the comment in the previous point) and hits another ball at rest on the green, we've messed up because we'll be penalised.

Las Ramblas
Restaurant & Events

lasramblasgolf.com/restaurante/

625 18 77 13
golfclub@restaurantelasramblas.com



cuando se detiene o desvía una bola en movimiento de forma deliberada y concreta que si se da el caso del green comentado en el punto anterior (jugar/desviar/detener la bola en movimiento) se penaliza con 2 golpes. En el caso de haber sido jugada fuera del green es obligatorio estimar el punto donde la bola habría ido a reposar. Si ese punto está fuera del green se tomará alivio determinando la zona de dropaje con 1 palo de distancia desde ese punto. Si la bola se estima que permanecería en el green, se coloca una

bola en el punto determinado. En caso contrario, si la bola fue jugada desde dentro del green, el golpe se cancela y se repetirá desde el mismo punto donde reposaba.

En próximas entregas, continuaremos comentando las situaciones más habituales donde al jugador amateur se le presentan mayores dudas y se cometen errores de aplicación de las Reglas.

PEDRO J. LUCAS
Juez-Árbitro Nacional

And the mistake isn't this, but rather the common habit of many players of having their ball near the hole and not marking it or not asking for it to be marked. On the other hand, if the ball played on the green hits another player not tending the flag, a club other than the one used, or an animal that isn't an insect, the stroke must be replayed from where it previously rested.

the stroke is cancelled and replayed from the same spot where it rested.

In future instalments, we will continue discussing the most common situations where amateur players face the greatest doubts and make mistakes in applying the Rules.

PEDRO J. LUCAS.
National Judge-Arbitrator

Rule 11.2 addresses when a ball in motion is deliberately stopped or deflected and specifies that in the case of the green mentioned earlier (playing/deflecting/stopping the ball in motion), a 2-stroke penalty applies. If it was played from off the green, it's mandatory to estimate where the ball would have come to rest. If that spot is off the green, relief is taken by determining the drop zone within 1 club-length of that point.

If the ball is estimated to remain on the green, a ball is placed at the determined spot. Otherwise, if the ball was played from within the green,



THE ONLY STREET-LEVEL GOLF SHOP IN ALICANTE

- Sale of top brands and clothing collections
- Professional advice and personalised attention
- Repair workshop
- Special prices for societies and groups
- Green fees reservation
- **GOLF CLUB RENTAL NEW**



+34 965 297 698
Avda de las Naciones, 24. Local 1.
Playa de San Juan (Alicante)
info@hmgolf.es



Book your green fees here:
+34 680 41 48 51
info@golfenalicante.com



Ejemplo de experiencia con el Cuidado Quiropráctico *Example of experience with Chiropractic Care*

Hoy, tenemos el placer de presentar una entrevista exclusiva con Russell Whittaker, un apasionado golfista que ha superado desafíos físicos gracias al cuidado quiropráctico. Originario de Escocia, Russell se mudó a España en 2019 para aprovechar el clima favorable y prolongar su carrera de golfista. A sus 64 años, continúa jugando con un impresionante hándicap de 3.7, a pesar de una lesión en la espalda que data de hace 40 años.

En esta entrevista, Russell comparte su trayectoria y experiencias con el cuidado quiropráctico, explicando cómo ha transformado su vida y su juego de golf. Nos habla de sus primeros encuentros con la quiropraxia, los desafíos que ha tenido que superar y las mejoras significativas que ha notado en su flexibilidad, técnica de swing y tiempo de recuperación después de entrenamientos intensos o torneos.

Russell también ofrece valiosos consejos para otros golfistas que están considerando el cuidado quiropráctico para mejorar su rendimiento. Su inspirador testimonio demuestra la importancia de cuidar el cuerpo para alcanzar y mantener un alto nivel de rendimiento deportivo. No te pierdas esta cautivadora entrevista con Russell Whittaker, donde revela los secretos de su éxito y el impacto positivo del cuidado

quiropráctico en su vida como golfista.

=====

Me llamo Russell Whittaker y me mudé de Escocia a la Urbanización Entre Naranjos, junto a Vistabella G.C., en mayo

de 2019. Decidí mudarme a España por el clima para ayudar a extender mi vida útil en el golf. He sufrido de dolor recurrente en la parte baja de la espalda después de una lesión de fútbol hace 40 años. Ahora, a los 64 años, actualmente juego con un hándicap de 3.7.



¿Cómo te introdujiste por primera vez en el cuidado quiropráctico y qué te motivó a probarlo?

Today, we are pleased to present an exclusive interview with Russell Whittaker, a passionate golfer who has overcome physical challenges through chiropractic care. Originally from Scotland, Russell moved to Spain in 2019 to take advantage of the favorable climate and extend his golfing career. At 64 years old, he continues to play with an impressive handicap of 3.7, despite a back injury dating back 40 years.

In this interview, Russell shares his journey and experiences with chiropractic care, explaining how it has

he has had to overcome, and the significant improvements he has noticed in his flexibility, swing technique, and recovery time after intense training or tournaments.

Russell also offers valuable advice for other golfers considering chiropractic care to enhance their performance. His inspiring testimony demonstrates the importance of taking care of one's body to achieve and maintain a high level of athletic performance. Don't miss this captivating interview with Russell Whittaker, where he reveals the secrets to his success and the positive impact of chiropractic care on his life as a golfer.

=====

My name is Russell Whittaker, and I moved from Scotland to the Entre Naranjos Urbanization, attached to Vistabella G.C., in May 2019. I decided to move to Spain for the climate to help extend my golfing lifespan. I have suffered from recurring lower back pain after a football injury 40 years ago. Now, at 64 years of age, I currently play off a handicap of 3.7.

How did you first get introduced to chiropractic care, and what motivated you to try it?

In the past, I have visited doctors, osteopaths, and masseurs to try and fix my problem. However, after numerous appointments, my recovery time was substantial, sometimes taking three to

transformed his life and his golf game. He talks about his first encounters with chiropractic, the challenges

En el pasado, he visitado médicos, osteópatas y masajistas para tratar de solucionar mi problema. Sin embargo, después de numerosas citas, mi tiempo de recuperación era considerable, a veces tardando de tres a cuatro semanas en volver a jugar al golf. Cuando mi espalda se puso en espasmo aquí en España, decidí probar con un quiropráctico para ver si hacía una diferencia en los tratamientos requeridos y el tiempo de recuperación.

¿Puedes describir algún problema o lesión específica que tuvieras antes de comenzar el tratamiento quiropráctico?

He tenido un problema recurrente en la espalda desde mediados de mis veinte años. A lo largo de los años, el tiempo de recuperación para volver al campo ha tardado bastante más. Obviamente, la edad juega un papel en esto, y quería probar un enfoque diferente para volver al campo más rápido.

¿Cómo ha impactado el cuidado quiropráctico en tu flexibilidad y rango de movimiento en el campo de golf?

Desde que comencé a visitar a Nicolás, he podido mantener mi rendimiento en el golf a un nivel competitivo, mientras que antes no tenía confianza en que mi espalda pudiera sostener y apoyar mi swing de golf. En términos simplistas, veo mi esqueleto como una percha, y si está doblada, la camisa sobre ella no está correcta. Mi esqueleto es crítico para mi bienestar físico. Esto se hizo claro en mi visita inicial.

¿Has notado algún cambio en tu swing o técnica general desde que comenzaste las sesiones quiroprácticas?

Desde que comencé mi cuida-

do quiropráctico, he podido estar más erguido, lo que a su vez me permite mejorar mi plano de swing y mantener la distancia y precisión que había estado logrando anteriormente.

¿Cómo ha ayudado el cuidado quiropráctico con tu tiempo de recuperación después de entrenamientos intensos o torneos?

Desde que comencé mi cuidado quiropráctico y se identificó la causa raíz de mis problemas de espalda como un disco parcialmente desgastado, Nicolás ha podido desarrollar un plan de tratamiento individualizado para enfocarse en mi dolencia específica. Este tratamiento me ha permitido volver al golf casi de inmediato. De manera continua, Nicolás registra todos los tratamientos de los pacientes en una base de datos para permitir una identificación rápida y planes de recuperación para sus pacientes.

¿Puedes compartir algún caso específico donde los ajustes quiroprácticos hicieron una diferencia

four weeks to get me golfing again. When my back went into a spasm here in Spain, I decided to try a chiropractor to see if it made a difference in the treatments required and recovery time.

Can you describe any specific issues or injuries you had before starting chiropractic treatment?

I've had a recurring back problem since my mid-twenties. Over the years, the recovery time to get back on the course has taken quite a bit longer. Obviously, age plays a part in this, and I wanted to try a different approach to get back on the course quicker.

How has chiropractic care impacted your flexibility and range of motion on the golf course?

Since I started visiting Nicolas, I have been able to maintain my golf performance at a competitive level, whereas before, I had no confidence in my back being able to sustain and support my golf swing. In simplistic terms, I see my skeleton as a coat hanger, and if that is

bent, the shirt on it is not correct. My skeleton is critical to my physical well-being. This became clear on my initial visit.

Have you noticed any changes in your swing or overall technique since beginning chiropractic sessions?

Since starting my chiropractic care, I have been able to stand more upright, which in turn allows me to improve my swing plane and maintain the yardage and accuracy I had been achieving previously.

How has chiropractic care helped with your recovery time after intense training or tournaments?

Since starting my chiropractic care and having the root cause of my back problems identified as a partially worn disc, Nicolas has been able to develop an individualized treatment plan to focus on my specific ailment. This treatment has enabled me to return to golf almost immediately. Ongoing, Nicolas records all treatments for patients in a database to enable quick identification



**CHIROPRACTIC CENTER
NICOLAS FREY DC**

Licensed Chiropractor
Quiropráctico licenciado

Migraine & vertigo | *Migraña & vértigo*
Back pain | *Dolor de espalda*
Neck pain | *Dolor de cuello*
Sciatica | *Ciática*
Lumbago

Visit our web for more info
Visita nuestra web para más info



 Torreveja
San Miguel de Salinas

 +34 694 443 290
 @chirofrey



notable en tu rendimiento?

En 2024, se me dio la oportunidad de ser caddie para un golfista sueco en ascenso. Después de regresar de mi primer viaje a Tailandia, mi cuerpo estaba destrozado. Visité a Nicolás y él arregló mis dolores y molestias e identificó un plan de ejercicios para asegurar mi bienestar físico en mis viajes como caddie. Esto me permitió gestionar mi condición física a un nivel que me permitió ser caddie durante el resto del año. Sin identificar un plan de ejercicios, puede que no hubiera podido mantener mi esqueleto en una buena postura durante estos viajes como caddie.

¿Con qué frecuencia incorporas las visitas quiroprácticas en tu rutina de entrenamiento?

Debido al éxito de mi cuidado, he podido reducir mi dependencia del tratamiento de mensual a dos o tres veces al año. Si tengo algo específico, como un viaje de golf con mis amigos, y quiero estar en la mejor forma posible, puedo tener una sesión extra para asegurar mi nivel de condición física.

¿Has experimentado alguna mejora en tu enfoque mental o concentración como resultado del cuidado quiropráctico?

Aparte de mi capacidad física, otra mejora clave ha sido que ahora puedo concentrarme en mi rendimiento general como golfista. Mi atención ahora puede estar en mi swing o en cualquier otra habilidad requerida, en lugar de preocuparme si mi espalda va a estar bien. Esa preocupación constante por mi espalda me impedía concentrarme en mi juego de golf y ejecutar los golpes al nivel que soy capaz. En mi opinión, la

claridad de concentración siempre permite un mejor rendimiento.

¿Qué consejo le darías a otros golfistas que están considerando el tratamiento quiropráctico para mejorar su rendimiento?

A todos los golfistas, ¡descubrí demasiado tarde en la vida los beneficios del cuidado quiropráctico! Con la ayuda de Nicolás, durante los últimos tres años, he logrado seguir jugando al golf a un nivel decente. Sus explicaciones, tratamientos y sugerencias sobre mi condición me han beneficiado enormemente. Golfistas, no sean de mente cerrada; prueben el cuidado quiropráctico. ¡A mí me ha ayudado!

¿Cómo ha influido el cuidado quiropráctico en tu salud y bienestar general, tanto dentro como fuera del campo de golf?

El tratamiento y el apoyo que he recibido de Nicolás ciertamente me han hecho mucho más optimista sobre el futuro en general. Ahora salgo a caminar largas distancias regularmente, mientras que antes, mi espalda me dolía demasiado. También he probado el pádel y lo he manejado sin dificultad, aunque no era muy bueno. Desde que comencé el tratamiento con Nicolás, ciertamente tengo más confianza en la capacidad de mi cuerpo para alcanzar los niveles de condición física necesarios para mantener mis estándares de golf. Para resumir, desde que comencé a ver a Nicolás hace aproximadamente tres años, mi bienestar físico ha mejorado enormemente. La identificación y el tratamiento de la causa raíz de mi dolor me han permitido seguir funcionando a un nivel que pensaba que estaba en el pasado.

and recovery plans for his patients.

Can you share any specific instances where chiropractic adjustments made a noticeable difference in your performance?

In 2024, I was given the opportunity to caddy for an up-and-coming Swedish golfer. After returning from my first trip to Thailand, my body was in tatters. I visited Nicolas, and he fixed my aches and pains and identified an exercise plan to ensure my physical well-being on my caddying trips. This enabled me to manage my fitness to a level that allowed me to caddy for the remainder of the year. Without identifying an exercise plan, I may not have been able to keep my skeleton in good posture during these caddying trips.

How often do you incorporate chiropractic visits into your training routine?

Due to the success of my care, I've been able to reduce my dependency on treatment from monthly to two to three times a year. If I have something specific, like a golf trip with my friends, and I want to be in tip-top shape, I may have an extra session to ensure my level of fitness.

Have you experienced any improvements in your mental focus or concentration as a result of chiropractic care?

Apart from my physical ability, another One key improvement has been that I can now focus on my overall performance as a golfer. My attention can now focus on my swing or any other required skill, as opposed to wondering if my back is going to be ok! Having that continual worry about my back was preventing me from focusing on my golf game and preventing me of

executing shots to level that I am capable of. It's my opinion that one's clarity (ability) of concentration always allows for improved performance!

What advice would you give to other golfers considering chiropractic treatment for their performance?

To all golfers out there, I found out too late in life the benefits of Chiropractic care! With the help of Nicolas, over the last three years I have managed to continue to golf at a decent standard. His explanations, treatments and suggestions of one's condition have benefitted me endlessly! Golfers, don't be narrow minded, give chiropractic care a try. It's helped me!

How has chiropractic care influenced your overall health and well-being, both on and off the golf course?

The treatment and support I have received from Nicolas has certainly made me much more positive (optimistic) for the future overall! I now regularly go on long walks, where before my back would be too painful. I've also tried padel and managed without difficulty although I wasn't very good. Since beginning treatment with Nicolas I am certainly more confident in my bodies ability to achieve the fitness levels required to maintain my golfing standards.

To summarize, since going to Nicolas approximately three years ago, my physical being has greatly improved. The identification and treatment of the root cause of my pain, has allowed me to continue to function at a level I thought was in the past.

Nicolas Frey



malvasía
RESTAURANTE

Déjate mimar

En el Restaurante Malvasía, la cocina mediterránea adquiere un particular aroma, una simbiosis de calidez, productos exquisitos de temporada y familiaridad.



Ubicado en Playa Honda, un entorno tranquilo y ambientado de forma acogedora y minimalista. Diez mesas y un reservado para degustar excepcionales platos preparados por el chef José Fuentes y una sugerente carta de vinos con los que acompañar estos manjares.



Desde 2005 hasta hoy, Restaurante Malvasía se ha convertido en un lugar genuino y especial del Mar Menor.

www.restaurantemalvasia.com

Avenida de Julieta Orbaiceta, 6, 30385 Playa Honda, Murcia. Teléfono: 968 14 50 73

Is FINCASANTIAGO RESTAURANTE



Carácter huertano en un entorno renovado

968 858 118

Camino del Palmeral 12. CP 30100. Espinardo. Murcia.

Casa Carmelina

l'arte della cucina italiana

Q
OSPITALITÀ ITALIANA
QUALITY GARANTEED

One of the best
italian restaurant
in Spain!
www.10q.it



El arte de la cocina italiana

Disfruta del verdadero sabor de una cocina sana y postres caseros
Enjoy the real taste of an authentic elaborated Italian Kitchen



Urbanización Villamartín · Conjunto Valencia II y III · 03189 Orihuela Costa · Alicante



Casa Carmelina



@casacarmelinavillamartin



628 202 865

www.casacarmelina.com



RESTAURANTES

SÁNDALO / EL VALLE | EL CASÓN / HACIENDA RIQUELME
WOODHOUSE / LA TORRE | TRATORÍA ACACIA / LA TORRE

 Grupo Leisure  @leisurebars
Visit our web / www.grupoleisure.es

NATURAE
GOLF
ALTORREAL



*The luxury of living
on the 2nd hole*

NATURAE
viviendas

CONDESTABLE
home shop



PARA GOLFISTAS QUE
LLEVAN EL GOLF EN LA SANGRE



ESCANEA ESTE QR Y ÚNETE

FOR GOLFERS WHO FEEL IT IN THEIR
BLOOD: SCAN THE QR AND JOIN US

Stampy Golf

Personalizamos tu Golf



- Especialistas en personalización de productos de Golf
- Amplia gama de artículos.
- Bordado, DTF, Impresión Digital...

 www.stampygolf.es

609546905 



MontePríncipe
Escuela de Golf- Pitch & Putt

¿Quieres jugar al golf?
Apúntate a nuestros
cursos de iniciación



Urb. Montepríncipe, Av de los Poetas, s/n 30506 Murcia
info@golfmontepincipe.com

Tel.: 968 124 023

www.golfmontepincipe.com



Federación de Golf
de la Región de Murcia
www.fgolfmurcia.com



 Las Ramblas Golf

RESERVA
ONLINE AHORA
Y CONSIGUE EL
MEJOR PRECIO

PUEDES HACERLO DESDE
www.lasramblasgolf.com



LAS RAMBLAS GOLF

Av. Ramblas de Oleza, 37, 03189 Dehesa de Campoamor, Alicante
T. 966 774 728 info@lasramblasgolf.com



Resort turístico, de ocio y deportivo en la Región de Murcia

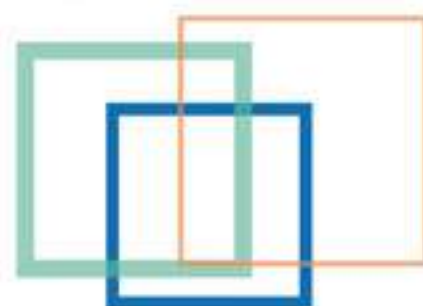


GRAND HYATT™

LA MANGA CLUB
GOLF & SPA



Tel. +34 968 17 5577
reservas@lamangaclub.com



La Galería DE LA MIRADA

Dime...
¿De qué color son tus ojos?
¿Azul de mar? ¿Verde de hierba?

Depende...Depende de a donde
dirija mi mirada.

MAR Y GOLF. GASTRONOMÍA Y VIDA

Paseo del Mar, 2, 03189 La Zenia, Alicante / Telf: 865 99 23 73 / lagaleriadelamirada.com



•PETÍMETRE•

Vive
las Brasas
en Petímetre

•P•

petimetrerestaurant.com

Avda. Locutor Vicente Hipólito 37, 03540
Alicante Golf – Playa San Juan Alicante
965 297 476
eventos@petimetrerestaurant.com





Dra. Flor Limongi



Especialista en ginecología regenerativa,
funcional y estética

Specialist in regenerative, functional and
aesthetic gynecology

Tratamientos con hormonas, bioidenticas
y otros para pre y post menopausia

Treatments with hormones, bioidentical
and others for pre and post menopause

Clínica Aura Murcia ☎ 633 508 973 – 968 950 177

Hospital HLA LA VEGA

Consulta menopausia privada ☎ 968 238 730 – 633 891 191

IMED TORREVIEJA

Instagram: @ginestin_es

AURA CLÍNICAS

Especialistas en Cirugía de rejuvenecimiento facial
Specialists in facial rejuvenation

Lifting facial
Face lift

Blefaroplastia
Blepharoplasty

Medicina estética
Aesthetic medicine

Rejuvenecimiento vaginal
Vaginal rejuvenation



📍 Avenida Ronda norte, 16. Entlo izquierda, Murcia

☎ 868110900

🌐 www.auraclinica.com

📷 @auraclinicas





Bonalba Resort

Hotel - Golf - Clinic - Restaurante - Spa



Carrer Vespre nº 6. Urb Bonalba. 03110 Mutxamel - Alicante

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



Federación de Golf
de la Región de Murcia
Avenida del Rocío, 16, 4º B-A
30006 Murcia
Tel: (+34) 968 28 10 24
www.fgolfmurcia.com



Federación de Golf de la
Comunidad Valenciana
C/ El Bachiller, 15-27º
46010 Valencia
Tel: (+34) 96 393 54 03
www.golfcv.com



MURCIA

1 - Lorca Resort Golf
T. 968 11 35 35
www.lorcaresort.com

2 - Sensol Golf
T. 692 65 66 52
www.sensol.es

3 - Alhama Signature Golf
T. 968 32 80 06
www.gnkgolf.com

4 - El Valle Golf
T. 968 03 30 02
www.gnkgolf.com

5 - Hacienda Riquelme Golf
T. 968 03 80 51
www.gnkgolf.com

6 - La Peraleja Golf
T. 968 60 75 75
www.peralejagolf.com

7 - Mar Menor Golf
T. 968 04 17 65
www.ugolfiberia.com

8 - Roda Golf Course
T. 968 17 30 93
www.rodagolfcourse.com

9 - La Serena Golf Course
T. 968 57 55 76
www.laserenagolf.es

10 - Saurines de la Torre Golf
T. 638 61 22 87
www.ugolfiberia.com

11 - La Torre Golf
T. 968 03 23 78
www.gnkgolf.com

12 - La Manga Club
T. 968 17 50 00
www.lamangacub.es

13 - New Sierra Golf
T. 635 06 92 43
www.newsierragolf.com

14 - Corvera Golf
T. 868 46 20 08
www.corveracubdegolf.com

15 - Hacienda del Alamo Golf
T. 968 15 72 96
www.ugolfiberia.com

16 - Club de Golf Altorreal
T. 968 64 81 44
www.golftorreal.es

17 - Altaona Golf
T. 968 95 28 44
www.altaonavillage.com

18 - Aguilón Golf
T. 950 10 95 18
www.aguilongolf.info

PITCH AND PUTT

1 - Montepíncipe Golf Club
T. 676 40 81 43
www.golftorreal.com

2 - Club Golf Torre Pacheco
T. 968 58 51 11
www.golftorrepacheco.com

ALICANTE

1 - Lo Romero Golf
T. 968 76 68 87
www.loromerogolf.com

2 - Las Ramblas
T. 968 77 47 28
www.lasramblasgolf.com

3 - Golf Villamartin
T. 968 76 51 70
www.golfquara.com

4 - Las Colinas Golf
T. 965 32 40 04
www.lascolinasgolf.es

5 - Campoamor
T. 965 32 04 10
www.lomasdecampoamor.es

6 - Vistabella Golf
T. 965 10 78 46
www.vistabellagolf.com

7 - La Finca
T. 966 72 90 10
www.golfquara.com

8 - La Marquesa Golf
T. 966 71 42 58
www.lamarquesagolf.es

9 - Font del Llop
T. 966 12 67 67
www.fdlgolf.es

10 - Alenda Golf
T. 965 62 05 21
www.alendagolf.com

11 - El Plantio
T. 965 18 91 15
www.elplantio.com

12 - Alicante Golf
T. 965 15 20 43
www.alicantegolf.com

13 - Bonalba Golf
T. 965 95 59 55
www.golftonalba.com

14 - Meliá Villaitana Golf
T. 966 81 30 13
www.meliavillaitanagolf.com

15 - Altea Club de Golf
T. 965 84 80 46
www.alteagolfclub.com

16 - Club de Golf Ifach
T. 966 49 71 14
www.golftifach.com

17 - Club de Golf Jávea
T. 965 79 25 84
www.clubdegolfjavea.com

18 - La Sella Golf
T. 966 45 42 52
www.lasellagolfresort.com

19 - Puig Campana Golf
T. 637 44 50 48
www.puigcampanagolf.es

PITCH AND PUTT

1 - Golf Sierra Cortina
T. 966 11 20 93
www.golfsierracortina.com

2 - Las Rejas Benidorm Golf
T. 966 88 97 75
www.lasrejasopencub.com

3 - Equélite Golf Villena
T. 965 80 70 92
www.equelitegolf.com

4 - Escuela de Golf Elche
T. 966 36 40 36
www.escoladegolfeche.com