

TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



NUEVA WEB
NEW WEBSITE **THEMAGICGOLF.COM**

MANTENTE INFORMADO DE TODO LO RELATIVO AL MUNDO DEL GOLF
NOTICIAS, TORNEOS, TIENDA, ALOJAMIENTOS, CAMPOS Y MUCHO MÁS ...
STAY INFORMED OF EVERYTHING RELATED TO THE WORLD OF GOLF
NEWS, TOURNAMENTS, SHOP, ACCOMMODATIONS, COURSES AND MUCH MORE...



Andrés Pintado
Director Themagicgolf.com

TheMagicGolf.com
El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you

LOGO
PEFC

Queridos lectores,

El golf en nuestra región está de enhorabuena: la PGA de España llega a Murcia con una de sus pruebas, situándonos en el centro del panorama nacional.

En esta edición 24, charlamos con Manuel Ferri, propietario de El Plantío Golf y Alicante Golf, que nos habla sobre la evolución de sus campos y la reciente concesión del título "Real" a El Plantío.

Damos la bienvenida a un nuevo apartado de la mano del psicólogo deportivo Víctor Contreras, que nos ayudará a fortalecer el juego mental. Además, repasamos las mejoras en el Club de Golf Torre-Pacheco y calentamos motores para la esperada Forty Golf Cup de septiembre.

Como siempre, gracias por seguir formando parte de esta comunidad.

¡Felices vacaciones de verano y mucho golf!

El equipo de TheMagicGolf.com

Dear readers,

Golf in our region is thriving: the PGA of Spain is coming to Murcia to host one of its tournaments, putting us right at the heart of the national scene.

In this 24th edition, we speak with Manuel Ferri, owner of El Plantío Golf and Alicante Golf, who shares insights about the evolution of his courses and the recently awarded "Real" (Royal) title to El Plantío.

We also welcome a new section led by sports psychologist Víctor Contreras, who will help us strengthen our mental game. Plus, we review the improvements at Torre-Pacheco Golf Club and get ready for the highly anticipated Forty Golf Cup in September.

As always, thank you for being part of this growing community.

Enjoy your summer holidays and lots of great golf!

The team at TheMagicGolf.com

EQUIPO STAFF

Director
Andrés Pintado Paredes

Redacción / Drafting
Andrés Pintado Martínez

Web
infograf3d.com

Diseño y realización
Design and realization
Betopublicidad

Imprime / Printing
Jiménez godoy

Colaboradores / Collaborators
Pedro J Lucas
Arbitro de golf / Golf referee
Enrique Martínez Bel
Fotografía / Photography
Raúl Bragado
Greenkeeper
Dave Eales
Traductor / Translator
Flor Limongi

Contacto / Contact
m.themagicgolf@gmail.com

Nº DEPÓSITO LEGAL MU 253-2017

SUMARIO / SUMMARY

CAMPOS DE GOLF

El Plantío Golf Resort

GOLF COURSES

04

PROTAGONISTAS

Manolo Guirao

PROTAGONISTS

14

REGLAS

Pedro Lucas

RULES

16

GOLF Y SALUD

Víctor Contreras - Nicolás Frey

GOLF AND HEALTH

18

PUBLICIDAD

ADVERTISING

24

MAPA CAMPOS GOLF

GOLF COURSE MAP

36

TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



NUEVA WEB NEW WEBSITE
THEMAGICGOLF.COM

MANTENTE INFORMADO DE TODO LO RELATIVO AL MUNDO DEL GOLF
NOTICIAS, TORNEOS, TIENDA, ALOJAMIENTOS, CAMPOS Y MUCHO MÁS ...
STAY INFORMED OF EVERYTHING RELATED TO THE WORLD OF GOLFNEWS,
TOURNAMENTS, SHOP, ACCOMMODATIONS, COURSES AND MUCH MORE...

MANUEL FERRY. Propietario de El Plantío Golf Resort y Alicante Golf
Owner of El Plantío Golf Resort and Alicante Golf



“DESDE EL INICIO FUIMOS PIONEROS EN SOSTENIBILIDAD”

“FROM THE START, WE PLEDGED TO BE PIONEERS IN SUSTAINABILITY”



TheMagicGolf.com conversa con Manuel Ferry, empresario visionario y propietario de dos de los campos de golf más emblemáticos de la Costa Blanca: El Plantío y Alicante Golf. En esta entrevista, Ferry repasa los orígenes de sus proyectos, los retos del sector, su firme apuesta por la sostenibilidad, las inversiones más recientes y

para el futuro del golf en la región.

¿Cuál fue la motivación inicial para crear un campo de golf en Alicante capital?

La principal motivación fue la visión de que Alicante necesitaba instalaciones de golf. En ese momento, la capital no contaba con ningún campo. Lo más cercano estaba en Rojales. Tuve la oportunidad de adquirir los terrenos donde hoy está El Plantío y, aunque no era golfista, me formé. Asistí a un seminario de la National Golf Foundation en EE.UU., que agrupaba miles de campos y resorts. De allí me traje el concepto de pay and play, “paga y juega”, que me

TheMagicGolf.com speaks with Manuel Ferry, the visionary entrepreneur behind two of the most iconic golf venues on Spain's Costa Blanca: El Plantío Golf Resort and Alicante Golf. In this conversation, Ferry shares the origins of his projects, key sector challenges, his unwavering commitment to sustainability, major recent investments, and his forward-looking vision for golf in the region.

What motivated you to establish a golf course in Alicante city?

My main motivation was the belief that Alicante city needed golf facilities. At the time, the nearest course was in Rojales. I had the

opportunity to acquire the land where El Plantío now stands. Although I wasn't a golfer then, I attended a seminar by the National Golf Foundation in the U.S., which exposed me to various golf business models. I was particularly inspired by the pay-and-play format allowing anyone to play without joining a membership or buying shares.

How did El Plantío develop?

We phased the project strategically: starting with a practice facility, followed by a par-3 course, and finally an 18-hole, par-72 championship course, inaugurated in September 2000. From the start, we



pareció ideal: cualquier persona podía jugar sin necesidad de ser socio ni adquirir una acción.

¿Cómo se desarrolló El Plantío?

Fuimos avanzando por fases: primero construimos un campo de prácticas, después un par 3, y finalmente el campo de 18 hoyos, par 72, que inauguramos en septiembre del año 2000. Desde el inicio fuimos pioneros en sostenibilidad: El Plantío fue el primer campo de golf regado con agua regenerada en la zona, y también el primero en funcionar sin socios copropietarios y con gestión única.

¿Qué le motivó a adquirir Alicante Golf?

Siempre creímos en el gran potencial del golf en la Costa Blanca. Cuando se presentó la oportunidad, adquirimos Alicante Golf, y en cuatro años hemos duplicado el número de salidas. Es un campo diseñado por Severiano Ballesteros, que según

muchos expertos está entre los tres mejores diseños de Seve. Es un campo urbano, con más de 7.000 viviendas a su alrededor.

Además, Alicante Golf y El Plantío forman parte de una alianza institucional única en España con el prestigioso St Andrews Golf Club, conocido como la cuna del golf. Esta colaboración, confirmada por el propio presidente del club escocés, Mr. Colin Donaldson-Nixon, fortalece el vínculo internacional de ambos campos y refuerza su reputación dentro y fuera de España.

No repartimos beneficios: todo lo reinvertimos en mejoras, sostenibilidad y calidad de juego.

¿Cuál es el mayor reto que enfrenta hoy un campo de golf?

Sin duda, el acceso al agua regenerada. En la Comunidad Valenciana es imposible construir o mantener un campo de golf sin ella. Hoy

pledged to be pioneers in sustainability: El Plantío was among the first courses in the region to use fully regenerated water for irrigation, and we introduced a model with no co-ownership via memberships and a single-owner, centralized management structure.

What prompted you to acquire Alicante Golf?

We recognized the immense potential of golf in the Costa Blanca. When the opportunity arose, we took it. Over just four years, we've doubled rounds played. Designed by Severiano Ballesteros, Alicante Golf is considered by many experts to rank among his top three course designs. It is a highly urban course, enveloped by more than 7,000 homes. We don't pay out profits we reinvest everything into improving sustainability, the course, and playing experience.

In addition, both El Plantío and Alicante Golf participa-

te in a unique alliance with St Andrews Golf Club, widely recognized as the home of golf. This formal partnership strengthens our international profile and connects us to one of the sport's most historic institutions.

What is today's greatest challenge for golf courses?

Undoubtedly, access to recycled water for irrigation is critical. In the Valencian Community, building or maintaining a golf course without this face is virtually impossible. Plus, courses must be strategically located not just near any urban development, but ideally close to a major city and an airport.

What sustainability actions have you implemented?

At both facilities, we've taken bold steps. At El Plantío, we convert organic pruning waste into biocompost, used in non-playing areas to reduce water usage and suppress weeds.



en día, además, hay que pensar estratégicamente: no se trata solo de hacer un campo junto a una urbanización, sino de buscar una ubicación óptima, cerca de una ciudad o aeropuerto, que lo haga viable a largo plazo.

¿Qué medidas han tomado para avanzar en sostenibilidad?

En ambos campos hemos sido pioneros. En El Plantío, trituramos los residuos vegetales de podas, los dejamos madurar y los convertimos en biocompost. Este compost lo aplicamos en zonas no jugables del campo para reducir consumo hídrico y evitar malas hierbas.

Además, en el hotel, reciclamos toda el agua potable, la tratamos en nuestra depuradora y la reutilizamos para riego.

Gracias a estos esfuerzos, en 2024 recibimos un premio a la sostenibilidad ambiental, un reconocimiento que nos anima a

seguir por este camino.

¿Qué inversiones recientes destacaría?

En El Plantío, renovamos todo el sistema de riego, redujimos zonas verdes para optimizar recursos y adquirimos maquinaria de última generación. Todo el parque de buggies funciona con baterías de litio, más eficientes y duraderas.

En Alicante Golf, sustituímos todos los greens por una variedad de césped de bajo consumo hídrico y renovamos completamente el sistema de riego: aspersores, tuberías, cableado...

Todo esto lo hicimos durante la pandemia, con los campos cerrados, pero manteniendo nuestros compromisos de compra e inversión.

¿Qué proyección tiene el golf en la Costa Blanca y Murcia?

El golf en la Costa Blanca y Murcia tiene un grandísimo recorrido. La conectividad aérea desde el aeropuerto

At the hotel, all potable water is recycled via our on-site treatment plant and reused for course irrigation.

These efforts earned us a Sustainability Award in 2024, testimony to our dedication to environmental responsibility.

What major investments have you made recently?

At El Plantío, we upgraded the entire irrigation system, reduced green areas to minimize water consumption, purchased state-of-the-art machinery, and modernized our buggy fleet with lithium-battery technology.

At Alicante Golf, we replaced every green with a special low-water turf, and completely overhauled the irrigation infrastructure including sprinklers, pipes, and wiring.

All these investments were made during the pandemic, even with both courses closed yet we upheld all our

contractual commitments.

What is your vision for golf in Costa Blanca and Murcia?

The region has a vast and growing potential. With excellent air connectivity via Alicante airport, there's ample opportunity for development. I believe courses should not compete against each other; instead, we should foster partnership and unity between clubs, especially in our dealings with government and regulators.

What's your view on low green-fee pricing in the area?

Frankly, it's unacceptable for green fees in Costa Blanca to be lower than those in Morocco. There, there are fewer regulatory hurdles and lower costs. Here, we face higher operational costs and stricter environmental standards. To protect the sector, we need collective action not to ask for handouts but to insist on fair treatment from authorities.





de Alicante es excepcional. Además, creo que entre los campos no debe haber competencia, sino colaboración y unidad para defender nuestros intereses ante las administraciones.

¿Qué opinión tiene sobre los precios bajos de algunos green fees?

Sinceramente, no es aceptable que se vendan green fees en la Costa Blanca más baratos que en Marruecos. Allí tienen menos restricciones y menores costes. Aquí no podemos usar ciertos herbicidas ni productos permitidos en otros países.

Por eso, necesitamos una unión empresarial del sector para exigir respuestas justas. No pedimos subvenciones, solo que nos escuchen y nos respondan cuando se solicitan mejoras necesarias.

¿Qué papel tiene el golf juvenil en sus instalaciones?

Es fundamental. En El Plantío tenemos una escuela de competición activa desde hace más de 20 años, que ha formado a juveniles que han competido por toda España en torneos puntuables, zonales y campeonatos de

España.

Nuestra escuela está considerada una de las mejores de España, ya que cada año presenta entre 6 y 10 jugadores en campeonatos nacionales infantiles.

Además, El Plantío cuenta con más de 1.000 federados, situándose entre los 50 clubes con más federados de toda España.

¿Qué importancia tiene el sentimiento de pertenencia en un club?

Crear alma de club es clave. No depende solo de la gestión, también de los abonados, jugadores habituales y familias.

Hay que lograr que todos desde los más pequeños hasta los adultos se sientan parte de un proyecto, de un entorno donde quieren estar. Ese vínculo emocional marca la diferencia.

¿Qué nuevos proyectos tienen en marcha?

En El Plantío vamos a construir un hotel de 5 estrellas Gran Lujo, con aproximadamente 160 habitaciones y salones para eventos. Es una estructura que estuvo paralizada durante años y que ahora reactivamos. Ya hemos

What role does youth golf take at your venues?

It's a cornerstone of our philosophy. At El Plantío we maintain a competitive academy running for more than 20 years. Yearly, we send 6 to 10 young players to national junior championships. Our program is considered one of Spain's top golf schools. We also boast over 1,000 registered federated players, ranking El Plantío among the top 50 clubs in Spain by membership.

How important is creating a sense of belonging at the club?

It's essential. Building an "alma de club" helps to unite management, members, and families. It's not enough to offer great facilities people must feel connected emotionally to the club, whether they're juniors, casual players, or seasoned golfers.

What new projects are underway?

At El Plantío, we are launching construction of a 5-star Grand Luxury hotel with around 160 rooms and event suites a structure that had been dormant for years but is now back in motion.

At Alicante Golf, we will completely revamp the clubhouse and hospitality facilities: sports services on the ground level, and restaurateurs and terraces above.

What advice do you have for golf entrepreneurs?

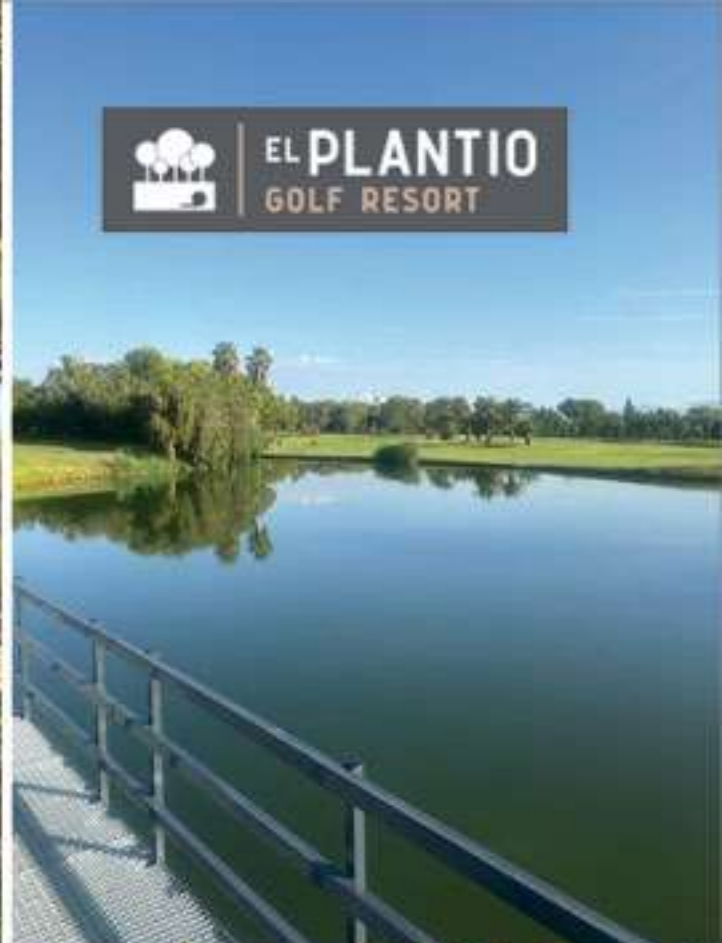
Location, location, location. You can't build a course 200 km from the airport and expect frequent foreign visitors.

Most of our clientele arrives by plane and rents a car if they face long drives, they won't return. Golf remains a promising industry, but success hinges on a well-founded business plan and strategic location.

What does the Real Club distinction for El Plantío mean to you?

It's a huge honor and a responsibility. We see it as both recognition and motivation to keep enhancing quality and service to members and guests. And none of this would be possible without the dedicated team that tirelessly looks after the course and everyone who visits.

Can you clarify your involvement with Bonalba Golf?



EL PLANTIO
GOLF RESORT

empezado con presupuestos y esperamos iniciar las obras muy pronto.

En Alicante Golf, vamos a reformar completamente la casa club y el área de hostelería. En la planta baja ubicaremos toda la parte de golf, y en la planta alta, terrazas y espacios dedicados a la restauración.

¿Qué consejo daría a quienes quieren emprender en el mundo del golf? La ubicación es lo más importante, un campo no puede estar a 200 km del aeropuerto. La mayoría de nuestros jugadores son extranjeros que llegan en avión y alquilan coche. No puedes hacerles perder horas en traslados.

El golf tiene un gran recorrido como industria, pero solo si se hace con cabeza y un business plan realista.

¿Qué ha significado para usted que El Plantío obtuviera el título de Real Club?

Es un gran honor y una gran satisfacción, pero también una responsabilidad. Lo asumimos como un aliciente para seguir mejo-

rando, no solo las instalaciones, sino también la atención a nuestros asociados y visitantes.

Y esto no sería posible sin el gran equipo humano que trabaja cada día para ofrecer una experiencia de calidad en todos los aspectos.

¿Qué nos puede contar sobre la operación con Bonalba Golf?

Hace unos años se nos presentó la posibilidad de adquirir el paquete mayoritario de acciones de Bonalba Golf. Finalmente, ese paquete fue adquirido por los actuales propietarios, pero nosotros decidimos comprar un paquete minoritario porque creemos firmemente en el futuro del golf.

Bonalba es un gran campo. Si los actuales gestores lo hacen bien, contarán con nuestro apoyo. Si no, tendrán nuestra crítica.

Además, por su cercanía a El Plantío y Alicante Golf, es posible compartir intereses estratégicos y trabajar con una visión de conjunto.

Andrés Pintado Martínez



Some years ago we had the opportunity to acquire a majority stake in Bonalba Golf.

Ultimately, the current owners obtained that field, while we acquired a minority stake, based on our

belief in golf's future. If current management performs well, they'll have our support; if not, they'll face our criticism. Operating so close to El Plantío enables us to coordinate on shared interests strategically.

XXXVI CAMPEONATO DE LA PGA DE ESPAÑA 36th PGA CHAMPIONSHIP OF SPAIN

New Sierra Golf acoge el XXXVI Campeonato de la PGA de España, una cita clave del golf profesional
El golf profesional vuelve a brillar en la Región de Murcia con la presentación oficial del XXXVI Campeonato de la PGA de España, que se disputará del 10 al 12 de septiembre en New Sierra Golf, sede oficial del torneo y nuevo punto de referencia del golf de alto nivel en el sureste español. La prueba forma parte del calendario del TUMI Spain Golf Tour, circuito oficial de la PGA de España.

La rueda de prensa celebrada en el club reunió a nombres destacados del panorama nacional: Ander Martínez, presidente de la

PGA; Fredy Borrás, vicepresidente; Francisco Sánchez, director general de Deportes de la Región; Alfonso Buendía, jugador profesional y patrocinador a través de El Secreto de Mi Tierra; y Andrea Pascual, directora de Marketing y Comunicación de New Sierra Golf.

"Este campeonato es una gran oportunidad para posicionar el golf en la Región, atraer talento, turismo y visibilidad, y construir una propuesta deportiva de calidad y con proyección", afirmó Pascual.

Una sede exigente, al nivel de los mejores
El presidente de la PGA destacó la importancia de

New Sierra Golf to Host the 36th PGA Championship of Spain, a Key Date in Professional Golf
Professional golf takes center stage once again in the Region of Murcia with the official presentation of the 36th PGA Championship of Spain, to be held from September 10 to 12 at New Sierra Golf, the official venue and a rising star among top-level golf courses in southeastern Spain. The event is part of the TUMI Spain Golf Tour, the official circuit of the PGA of Spain.

The press conference, held at the club, gathered key figures from the national golf scene: Ander Martínez, President of the PGA of Spain; Fredy Borrás, Vice

President; Francisco Sánchez, Director General of Sports of the Region of Murcia; Alfonso Buendía, professional player and main sponsor through El Secreto de Mi Tierra; and Andrea Pascual, Marketing and Communication Director at New Sierra Golf.

"This championship is a great opportunity to position golf in the Region, attract talent, tourism, and visibility, and build a quality sports proposal with soul and long-term vision," said Pascual.

A Demanding Venue, Fit for the Best
The President of the PGA emphasized the importance of hosting tournaments on courses that truly prepare



disputar torneos en campos que preparen a los jugadores para competir al máximo nivel internacional, y New Sierra Golf cumple con creces. Para Alfonso Buendía, esta gira "nos ayuda a mantener el foco y medir nuestro nivel. Es clave para quienes aspiramos a la alta competición".

Además, Fredy Borrás anunció que Murcia será sede fija del campeonato durante los próximos tres años, consolidando la apuesta por el golf profesional en la región.

Desde el Gobierno regional, Francisco Sánchez reivindicó el papel del deporte como motor de transformación: "Todo está saliendo bien porque hay compromiso. La mejor tierra del mundo tiene que seguir creciendo", dijo. Y, en una metáfora con mensaje, añadió: "Tanto va el cántaro a la fuente que al final se rompe...", aludiendo a los frutos del esfuerzo colectivo.

Experiencia PRO para amateurs

Este año, el torneo ofrece dos PROAMs: el domingo 7 (exclusivo para patrocinadores) y el martes 9 de septiembre, abierto al público general por 150 €, permitiendo a los amateurs vivir una ronda junto a los mejores profesionales. Además, el evento concluirá el sábado 13 con "Play Like a PRO", una jornada inmersiva donde jugadores amateurs experimentados podrán competir en condiciones de torneo profesional: greens rápidos, rough técnico y salidas desde barras de campeonato.

Un campo con alma competitiva

Sin urbanizaciones alrede-

dor, New Sierra Golf destaca por su entorno natural y enfoque competitivo. El campo ha sido objeto de mejoras en drenaje y bunkers, y se ajustará su preparación para garantizar condiciones óptimas durante la semana del campeonato.

"Desde su concepción, el campo fue pensado para la competición. Su exigencia técnica lo convierte en una excelente sede para jugadores profesionales",

players to compete at the highest international level- and New Sierra Golf does just that. According to Alfonso Buendía, the circuit "helps us stay focused, assess our level, and strengthen our professional commitment. It's key for those of us aiming for elite competition."

Fredy Borrás also announced that Murcia will host the championship for at least the next three years, solidifying the Region's

commitment to professional golf.

Representing the regional government, Francisco Sánchez highlighted the power of sport as a catalyst for change: "Everything is going well because there's real commitment. The best land in the world must continue to grow," he stated. Using a metaphor full of meaning, he added: "The pitcher goes so often to the fountain that it

new sierra GOLF

10 al 12 de septiembre

TUMI Spain

Golf Tour

XXXVI Campeonato de la PGA de España

AFE Eyeswing BRK

www.pgaespaña.com

explican desde el club.

Con esta prueba, New Sierra Golf refuerza su posicionamiento nacional y demuestra que el golf en la Región de Murcia no solo tiene presente, sino también mucho futuro.

Andrés Pintado Martínez

eventually breaks..." a reference to the results of persistent effort and the collective push behind the Region's sports movement.

A PRO Experience for Amateurs

For the first time, the event will feature two PRO-AM tournaments: one on

Sunday, September 7 (exclusively for sponsors), and another on Tuesday, September 9, open to the general public for €150, giving amateurs a unique chance to share the course with top professionals. The event will close on Saturday, September 13 with a special experience: "Play

Like a PRO", where experienced amateur golfers will compete under real tournament conditions fast greens, technical roughs, and championship tee boxes.

A Course Built for Competition

With no housing developments surrounding its layout, New Sierra Golf stands out for its natural setting and focus on competitive play. Over the past year, the course has undergone significant improvements to drainage and bunkers, and the greens—already firm and fast—will be fine-tuned to meet the demands of a professional-level event.

"Our course was designed for competition from the beginning. Its technical demands from the white tees make it ideal for both training and professional play," the club states.

With this championship, New Sierra Golf strengthens its place on the national stage and proves that professional golf in the Region of Murcia not only has a strong present—but also a promising future.





37 AÑOS DE HISTORIA CON LA MIRADA PUESTA EN EL FUTURO 37 YEARS OF HISTORY WITH AN EYE ON THE FUTURE

Con más de tres décadas de historia a sus espaldas, el Club de Golf Torre Pacheco continúa demostrando que tradición y evolución pueden ir de la mano. Fundado hace ya 37 años, este campo situado en pleno pueblo de Torre Pacheco (Murcia) ha sabido mantener su esencia mientras apuesta con decisión por el futuro.

Actualmente cuenta con 280 socios, una cifra en constante crecimiento, señal del buen estado de salud del club y del interés que sigue despertando entre los aficionados al golf, tanto locales como visitantes.

No obstante, el paso del tiempo y diversos factores externos como las repetidas DANAs que han afectado a la

zona han hecho necesario iniciar una serie de mejoras significativas en sus instalaciones. Según Freddy Borrás, gerente del club, el objetivo principal es renovar progresivamente el diseño de los greens, aportando más dinamismo, modernidad y funcionalidad al recorrido.

La primera actuación se llevó a cabo recientemente en el green del hoyo 5, que ha sido completamente remodelado para adaptarse a los nuevos estándares de juego y resistencia. Esta iniciativa marca el comienzo de un ambicioso plan de actualización que continuará con el green del hoyo 4, donde se ha implementado la variedad de césped Agrostis, conocida por su excelente comporta-

With more than three decades of history behind it, the Torre Pacheco Golf Club continues to prove that tradition and progress can go hand in hand. Founded 37 years ago, this course, located in the heart of Torre Pacheco (Murcia), has preserved its essence while embracing a clear commitment to the future.

The club currently has 280 members, a number that continues to grow a clear sign of the club's healthy status and the continued interest it generates among golf enthusiasts, both local and visiting.

However, the passage of time and various external factors such as repeated DANA storms that have impacted the area have made it necessary to begin

ments to the facilities. According to Freddy Borrás, the club's manager, the main objective is to gradually renovate the design of the greens, bringing more movement, modernity, and functionality to the course.

The first intervention was recently completed on the green of hole 5, which has been completely redesigned to meet new playing and durability standards. This marks the beginning of an ambitious renovation plan that will continue with the green of hole 4, where the club has introduced Agrostis grass, a variety known for its excellent performance in warm climates and for providing a more consistent and faster putting surface.

In addition to the greens





miento en climas cálidos y por ofrecer una superficie más uniforme y rápida para el putt.

Además de la renovación de los greens, el club ha comenzado a implementar nuevos sistemas de riego inteligente, que permitirán una gestión más eficiente del agua y del mantenimiento del césped. Estos sistemas pueden ser controlados directamente desde el teléfono móvil, lo que supone un salto cualitativo en sostenibilidad, comodidad y precisión en las labores diarias de mantenimiento.

Las inversiones no se limitan únicamente al terreno de juego. También se ha reforzado la seguridad perimetral del campo mediante la instalación de nuevas vallas de protección, que evitan la salida de bolas fuera del recinto, contri-

buyendo así tanto a la seguridad como a la tranquilidad de jugadores y vecinos.

En palabras de Borrás, "el club funciona correctamente, con una buena dinámica de socios y con una clara voluntad de seguir mejorando poco a poco todos los aspectos del campo. Sabemos de dónde venimos, y precisamente por eso queremos cuidar y preparar el club para muchos años más".

El Club de Golf Torre Pacheco demuestra que la experiencia no está reñida con la renovación, y que el compromiso con sus socios y el entorno sigue siendo su principal motor. Un ejemplo claro de cómo un campo con historia sigue escribiendo nuevas páginas de éxito y evolución.



begun implementing new smart irrigation systems, allowing for remote control via mobile phone. This represents a significant step forward in terms of sustainability, convenience, and precision in daily course maintenance.

The investments don't stop there. The club has also reinforced the perimeter safety by installing new protective fencing, designed to prevent golf balls from leaving the premises, thus ensuring the safety and peace of mind of players and nearby residents.

In the words of Borrás, "the club

is running well, with a strong member dynamic and a clear intention to continue improving every aspect of the course step by step. We know where we come from, and that's exactly why we want to care for and prepare the club for many more years to come."

Club de golf Torrepacheco shows that experience does not stand in the way of innovation, and that its commitment to its members and surroundings remains its driving force. A clear example of how a historic course continues to write new chapters of growth and evolution.



Golf, humildad y regreso a los orígenes

Golf, Humility, and a Return to His Roots

Desde sus inicios en Torre Pacheco hasta su regreso como profesor en Las Ramblas, Manolo Guirao nos comparte su recorrido en el golf, sus reflexiones y su manera de ver este deporte como una escuela de vida.

De Torre Pacheco a la Escuela Nacional de Golf

A finales de los años 80, en Torre Pacheco, un joven Manolo Guirao comenzaba su aventura en el golf junto a un grupo de chavales y bajo la tutela de Juan de Lope. El campo de golf estaba recién terminado, y ese entorno se convirtió en su lugar de encuentro, de entrenamiento y de juego. "Quedábamos allí para entrenar, para recibir clases, para jugar", recuerda con afecto.

El golf se fue consolidando como parte esencial de su vida y, poco tiempo después, empezó a competir en torneos dentro y fuera del club. Aquella pasión lo llevó a formar parte de la Escuela Nacional de Golf en Madrid, donde pasó dos años intensos. "Cuando volví, tenía muy claro que mi objetivo era llegar a profesional", afirma.

Así comenzó una etapa como amateur que duró entre nueve y diez años, un período que Guirao recuerda como especialmente valioso: "Fue una etapa muy bonita y a la vez muy exigente. Mucho trabajo duro, mucha disciplina... pero sin duda mereció la pena."

Agradecimientos que siguen presentes

Al hablar de esos años, Manolo Guirao se detiene y desea

subrayar algo muy importante: el apoyo recibido. "Durante mi etapa de amateur tuve mucho respaldo.



Quiero agradecer sinceramente al Ayuntamiento de Torre Pacheco, al Club de golf de Torre Pacheco, a la Federación de Golf de la Región de Murcia y a la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Su ayuda fue clave."

Pero no solo las instituciones jugaron un papel importante. "Por supuesto, tuve muchísimo apoyo familiar. Y si me pongo a pensar en agradecimientos, la lista es larga. Los clubes de golf de Murcia en aquella época, y también los de Alicante incluyendo Las Ramblas nos abrieron las puertas. Nos permitían a los chavales de Torre Pacheco ir a entrenar gratis, jugar torneos a precios reducidos. Las personas que gestionaban esos clubes nos hicieron sentir que el golf también era para nosotros. Todo eso fue determinante en

From his beginnings in Torre Pacheco to his return as a coach at Las Ramblas,

spent two intense years. "When I came back, I was clear that my goal was to become a professional," he affirms.

That marked the start of his amateur career, which lasted about nine or ten years a time Guirao remembers as particularly valuable: "It was a beautiful but demanding period. A lot of hard work, a lot of discipline... but it was absolutely worth it."

Gratitude That Remains

When speaking about those years, Manolo Guirao pauses to highlight something very important: the support he received. "During my amateur stage I received a lot of support. I want to sincerely thank the Torre Pacheco Town Hall, the Torre Pacheco Golf Club, the Golf Federation of the Region of Murcia, and the Autonomous Community of Murcia. Their help was key."

Manolo Guirao shares his journey in golf, his reflections, and his view of the sport as a school of life.

From Torre Pacheco to the National Golf School

In the late 1980s in Torre Pacheco, a young Manolo Guirao began his golf adventure alongside a group of kids under the guidance of Juan de Lope. The golf course had just been completed, and that environment became their place to meet, train, and play. "We'd meet there to train, to take lessons, to play," he recalls fondly.

Golf quickly became an essential part of his life, and soon after, he started competing in tournaments both within and outside the club. That passion led him to the National Golf School in Madrid, where he

But it wasn't only institutions that played a role. "Of course, I had huge support from my family. And if I start naming people, the list gets long. The golf clubs in Murcia at that time, and also those in Alicante, including Las Ramblas, opened their doors to us. They allowed us kids from Torre Pacheco to train for free, to play tournaments at reduced rates. The people who ran those clubs made us feel like golf was also for us. All of that was crucial in my development, and I'm eternally grateful."

Returning with Calm and Experience

After several years away from

mi formación y estoy eternamente agradecido."

Regreso con calma y experiencia

Tras varios años fuera del circuito, incluyendo una etapa en México alejado del deporte, Manolo Guirao regresó al mundo del golf con una perspectiva más serena. "Vivi el regreso de una forma muy natural. Era algo que ya había hecho, algo que sabía hacer, y es un lugar donde me siento cómodo."

Hoy enseña en Las Ramblas con una filosofía algo distinta a la de sus primeros años como formador. "Mi enfoque ahora es más calmado. Trato de optimizar el tiempo del alumno, lo escucho mucho y le doy soluciones concretas. Ya no se trata tanto de intensidad, sino de claridad. He bajado el ritmo, pero aplico los conocimientos con más madurez."

Enseñar desde la base

Para quienes se inician en el golf, Guirao tiene un mensaje claro: "Si lo haces por ocio, para disfrutar los fines de semana con amigos o familiares, no hace falta que entres tanto ni que te obsesiones con el aspecto mental. Pero sí es importante cuidar un poco la parte física, confiar en tu profesor y pasarlo bien."

En cambio, a quien quiera dar el salto al profesionalismo, le aconseja compromiso y constancia: "Hay que trabajar duro, confiar en tu entrenador, dedicar tiempo a la técnica y a la estrategia, y no descuidar ni la parte física ni la psicológica. También es clave aprender a relativizar los altibajos y, sobre todo, disfrutar del proceso."

Aportar desde la experiencia

Hoy su intención es clara: aportar al golf local desde el conocimiento acumulado y el compromiso con la formación. "En cada clase intento volcar toda mi experiencia y vivencias.

Me centro en ayudar al alumno con soluciones reales, no con teorías. Además, colaboro con el club y con la Federación



Valenciana y Española en campañas de promoción del golf para iniciación. En septiembre arranca una nueva, y allí estaremos, buscando nuevos jugadores y apoyando su desarrollo."

Golf y vida: una misma lección

Cuando se le pregunta si ve similitudes entre el golf y la vida, Guirao no lo duda: "Muchas. El golf te da lecciones de humildad, igual que la vida. A veces estás arriba, otras abajo. Hay que aprender a no dramatizar ni un extremo ni el otro. Lo importante es vivir el promedio y sacar conclusiones. Si haces las cosas bien, con trabajo constante, al final la recompensa llega."

Manolo Guirao ha querido aprovechar este espacio para expresar públicamente su agradecimiento a todas las personas, instituciones y clubes que le tendieron la mano en sus primeros años como golfista. Un reconocimiento sincero y profundo a quienes hicieron posible su desarrollo, y que hoy forman parte de la base desde la cual él inspira a nuevas generaciones.

Andrés Pintado Martínez

the circuit including a time living in Mexico, distanced from the sport Manolo Guirao returned to the golf world with a calmer



perspective. "I experienced the return in a very natural way. It was something I had already done, something I knew how to do, and a place where I felt comfortable."

Today, he teaches at Las Ramblas with a philosophy that differs from his earlier years as an instructor: "My approach now is calmer. I try to optimize the student's time, I listen a lot, and I offer concrete solutions. It's no longer about intensity, but about clarity. I've slowed down the pace, but I apply my knowledge with more maturity."

Teaching from the Ground Up

For those just starting out in golf, Guirao has a clear message: "If you're doing it for fun, to enjoy weekends with friends or family, there's no need to overtrain or get obsessed with the mental side. But it is important to take care of your physical condition, trust your coach, and enjoy yourself."

For those aiming to turn professional, he offers a different set of advice: "You need commitment and consistency. Work hard, trust your coach, spend time on technique and

strategy, and don't neglect the physical or mental side. It's also key to learn how to put highs and lows into perspective and, above all, enjoy the process."

Giving Back Through Experience

Today, his intention is clear: to contribute to local golf through his accumulated knowledge and dedication to training.

"In every lesson, I try to share all my experience and what I've lived through. I focus on helping students with real solutions, not just theory. I also collaborate with the club and the Valencian and Spanish Federations in promotional campaigns to introduce golf to beginners. A new one is starting in September, and we'll be there, looking for new players and supporting their development."

Golf and Life: One and the Same Lesson

When asked whether he sees similarities between golf and life, Guirao doesn't hesitate: "Many. Golf teaches you humility, just like life. Sometimes you're up, sometimes you're down. You have to learn not to dramatize either extreme. What matters is living the average and drawing conclusions. If you do things right, with consistent effort, the reward eventually comes."

Manolo Guirao has taken this opportunity to publicly express his gratitude to all the people, institutions, and clubs that supported him during his early years as a golfer. A sincere and heartfelt recognition to those who made his growth possible people who today form the foundation from which he inspires new generations.

Andrés Pintado Martínez



LOS ERRORES MÁS COMUNES EN EL GOLF - 3ª PARTE

THE MOST COMMON ERRORS PLAYERS MAKE IN GOLF (3RD PART)

Acometemos otro capítulo dedicado a los errores más comunes al jugar una vuelta de golf. Como en los dos anteriores capítulos trataré de resumir lo máximo posible para que no se haga muy pesado el leerlo.

REGLA 12 BUNKERS

Recordaremos lo que se puede y no se puede hacer con nuestra bola en un bunker:

PERMITIDO:

- Quitar Impedimentos Suelos y Obstrucciones Movibles

- Acoplar los pies en la arena para tener estabilidad al ejecutar el golpe (Se entiende que se ha de hacer de forma razonable y suficiente y sólo para realizar un swing de práctica o un golpe)

- Alisar la arena con la intención de cuidar el campo (Pero esto no se puede realizar si se mejoran las condiciones que afectan al golpe)

- Colocar palos, equipamiento u otros objetos dentro del bunker

- Medir, marcar, levantar, reponer la bola o llevar a cabo otras acciones en aplicación de una Regla

- Apoyarse en un palo para descansar, equilibrarse o impedir caerse

- Golpear la arena por frustración o enfado

NO PERMITIDO:

- Tocar deliberadamente la arena con la mano, un palo, rastrillo u otro objeto con la intención de probar las condiciones de la misma o sacar información extra para el próximo golpe o

- Tocar arena en el bunker con un palo:

o Inmediatamente detrás o delante de la bola, antes de golpearla

o Al hacer un swing de práctica

o Al llevar a cabo el backswing (subida del palo) para realizar un golpe

REGLA 13 GREENES

We continue with another chapter dedicated to the most common mistakes made during a round of golf. As in the previous two parts, I'll try to keep it as brief as possible to make it easy to read.

• RULE 12 – BUNKERS

Let's review what is and isn't allowed when your ball is in a bunker:

ALLOWED:

Removing loose impediments and movable obstructions

Digging in with your feet in the sand to gain stability for the shot (This must be done reasonably and only to execute a practice swing or actual stroke)

Smoothing the sand to care

for the course (As long as it doesn't improve the conditions affecting the stroke)

Placing clubs, equipment, or other objects inside the bunker

Measuring, marking, lifting, replacing the ball, or performing other actions under a Rule

Leaning on a club to rest, balance, or avoid falling

Hitting the sand out of frustration or anger

NOT ALLOWED:

Deliberately touching the sand with your hand, club, rake, or other object with the intent to test the condition of the sand or gain information for the next shot

Los errores más comunes



PERMITIDO:

- Quitar arena y tierra suelta (No en el collarín/antegreen)
- Reparar daños (Acciones razonables que restauren el green a su estado original, usando la mano, el pie u otra parte del cuerpo, un arregla-piques, un tee, un palo u otro objeto del equipamiento del jugador) y sin demorar irrazonablemente el juego.

Ejemplos:

- o Piques de bola, daños hechos por zapatos y rasguños o depresiones hechas por equipamiento o asta de la bandera
- o Tapas de hoyos antiguos, tapas de césped, juntas de tepes y rasguños o depresiones hechas por maquinaria o vehículos de mantenimiento
- o Huellas de animal o marcas de pezuñas
- o Objetos empotrados (piedras, bellotas, tees, etc.)

NO TIENEN ESA CONSIDERACIÓN:

- o Mantenimiento del green (agujeros de aireación y ranuras de corte vertical)
- o Riego, lluvia u otras fuerzas naturales
- o El desgaste natural del hoyo

NO PERMITIDO:

- o Probar el green frotando la superficie
- o Rodar una bola con intención de detectar caídas, velocidad, etc.

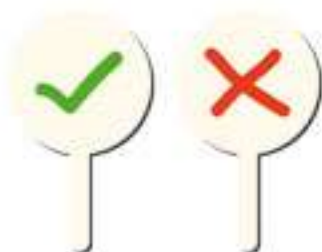
Esto no es aplicable si se trata del último green jugado o cualquier green de prácticas

GREEN EQUIVOCADO

Existe interferencia por un green que no sea el del hoyo que se está jugando, si la bola reposa sobre él o cualquier parte de ella lo toca. También, si nuestro stance o el área del swing pretendido está interferido por ese green equivocado.

ES OBLIGATORIO ALIVIARSE y, para ello, hay que determinar el Punto de Referencia (Punto de Alivio Total) que esté en la misma área del campo. Desde ese punto se medirá UN PALO, pero el área de alivio determinada deberá estar en la misma área del campo que el Punto de Referencia, no debe estar más cerca del hoyo y DEBE obtenerse ALIVIO TOTAL del green equivocado.

PEDRO J. LUCAS
Juez-Árbitro Nacional



Touching the sand in the bunker with a club:

o Immediately in front of or behind the ball before playing it

o During a practice swing

o During the backswing for a stroke

• RULE 13 – GREENS

ALLOWED:

Removing sand and loose soil (but not on the fringe)

Repairing damage (reasonable actions that restore the green to its original condition using your hand, foot, or other part of your body, divot tool, tee, club, or any equipment) without unreasonably delaying play.

EXAMPLES of allowed repairs:

Ball marks, shoe damage, and scratches or depressions made by equipment or the flagstick

Old hole plugs, turf seams, machinery or maintenance vehicle damage

Animal tracks or hoof marks

Embedded objects (stones, acorns, tees, etc.)

NOT CONSIDERED REPAIRABLE DAMAGE:

Maintenance effects (aeration holes, vertical mowing grooves)

Watering, rain, or other natural forces

Natural wear around the hole

NOT ALLOWED:

Testing the surface by rubbing it

Rolling a ball to check slope, speed, etc. (This rule does not apply to the last green played or to practice greens)

• WRONG GREEN

There is interference from a wrong green (a green that is not for the hole being played) if:

Your ball lies on it or is touching any part of it

Your stance or intended swing area is interfered by it

Relief is mandatory, and to take it:

Identify the Reference Point (Complete Relief Point) in the same area of the course

Measure one club length from that point, ensuring:

o The relief area is in the same area of the course as the Reference Point

o It is not closer to the hole

o You must obtain full relief from the wrong green

PEDRO J. LUCAS.



Las Ramblas

Restaurant & Events

lasramblasgolf.com/restaurante/



   **625 18 77 13**
golfclub@restaurantelasramblas.com

“El golf no es un deporte de sprint, sino más bien como una maratón”

“Golf is not a sprint; it's more like a marathon”

¿Cuáles son los principales desafíos psicológicos que enfrentan los golfistas?

Existen múltiples retos psicológicos a los que un jugador de golf se enfrenta tanto en jugadores de elite, como en jugadores que están comenzando a jugar, siendo las variables psicológicas de atención, expectativas, confianza, influencia de lo psicológico en el swing las más destacadas, o las que se dan con mayor frecuencia en el día a día del jugador.

Quizás la que más trabajamos los profesionales de la psicología en jugadores que aún no tienen hándicap plus sería el manejo de las expectativas. A menudo, observamos como los jugadores se van cabreando frecuentemente con el campo por no cumplir su expectativa inicial, o por no bajar de su hándicap, y suele deberse a una expectativa irrealista de lo que puede conseguir en estos momentos, de ahí, que ser consciente de mi propio nivel, y de lo que puedo o no puedo hacer, es definitivo para no frustrarme como jugador.

En jugadores avanzados o de elite, habitualmente se suelen trabajar con técnicas dedicadas a la precisión y al aumento del rendimiento, hablamos de técnicas de manejo de la atención, mantenimiento y recuperación de la confianza en uno mismo, y la relación entre las emociones y su afectación en el swing. Es común que estos jugadores experimentados que tienen una técnica depurada, pierdan su “feeling” con el golpe en su mayoría de las veces debido a causas psicológicas, y que en la mayoría de situaciones dejan al jugador desconcer-

tado y preguntándose que es lo que está fallando.

¿Qué técnicas psicológicas recomiendas para mantener la concentración durante una vuelta?

Los psicólogos tenemos numerosas técnicas para manejar la atención, aumentarla, mantenerla, desvanecerla o extinguirla, por ello, no existe una “técnica mágica”, sino que dependiendo del objetivo atencional que tengamos se recomendará usar unas u otras, incluso, en diferentes fases del juego (no es lo mismo en el hoyo 1 que en el 14), o en diferentes facetas.

Una idea frecuente e idealista entre los jugadores es conseguir mantener la atención durante todas las fases de la competición, algo que es prácticamente imposible de conseguir, por tanto, sería muy recomendable alternar momentos de concentración con otros de descanso atencional. Hay que tener en cuenta que la atención de un adulto comienza a disminuir sobre los 25 minutos, menos en caso de los menores, y el golf no es como otros deportes donde en 1 hora se ha resuelto la competición, sino que dura muchas horas, por

What are the main psychological challenges that golfers face? There are multiple psychological challenges that golfers face, whether they are elite players or beginners. The most prominent psychological variables are attention, expectations, confidence, and the influence of the mind on the swing. These are commonly present in a golfer's day-to-day experience.

Perhaps the most frequently addressed issue by sports psychologists in players who do not yet have a plus handicap is the management of expectations. We often see players getting frustrated with the course because they fail to meet their initial expectations or cannot lower their handicap. This is usually due to having unrealistic expectations about what they can achieve at that moment. Therefore, being aware of one's actual level and what one can or cannot do is crucial to avoid frustration.

With advanced or elite players, we usually work on techniques aimed at improving precision and performance. These include managing attention, maintaining and regaining

self-confidence, and understanding the relationship between emotions and how they affect the swing. It is common for experienced players with refined technique to lose their “feel” for the shot due to psychological causes. In many cases, this leaves the player confused and wondering what is going wrong.

What psychological techniques do you recommend to maintain concentration during a round?
Psychologists use a wide variety of techniques to manage attention—enhancing it, sustaining it, fading it, or extinguishing it. Therefore, there is no single “magic technique.” Depending on the attentional goal, different strategies will be recommended, and even within different phases of the game (what works on hole 1 may not work on hole 14) or different situations.

A common and idealistic idea among players is to maintain full concentration throughout all phases of the competition, which is practically impossible. Thus, alternating moments of focus with attentional rest periods is highly recommended. It's important to remember that adult attention typically starts to drop after about 25 minutes—less in the case of minors—and golf is not like other sports where competition ends in an hour; it lasts for many hours. That's why these cycles of rest and refocusing are essential. One of the most effective tools we use is visualization, which helps to focus both cognitive and sensory attention. However, it requires a structured protocol



ello, serán necesarios dichos periodos de descanso y vuelta a la concentración durante el juego. Por citar una herramienta de las más efectivas, sería la técnica de visualización, la cual consigue enfocar la atención cognitiva y sensorial, aunque exige realizar un protocolo y practicarlo para que el jugador obtenga resultados.

¿Cómo influye la preparación psicológica en el rendimiento dentro del golf?

Los expertos en deporte y en golf, conocen que existen cuatro áreas fundamentales en la preparación de un jugador de golf: la técnica, la táctica, lo físico y lo psicológico, siendo todas ellas fundamentales, por tanto, el jugador de golf no debería dejar de entrar y aprender en cualquiera de dichas áreas, entre ellas la psicológica, en caso contrario, se verá afectado su rendimiento.

Existe un problema que es una causa constante de irritación para los jugadores de golf, y es que la psicología afecta al swing. Para ilustrarlo imaginemos a un jugador que tiene muy depurada la técnica, va al gimnasio, recibe clases tácticas, y que al parecer tiene todo para realizar un swing perfecto y así lo demuestra en el entrenamiento, pero llegada la competición, un estímulo interno (pensamiento, emoción...) o externo (padre, entrenador, pareja...) irrumpe en su atención y cambia o distorsiona el swing realizando un gesto diferente. "Tanto esfuerzo entrenando para que luego cualquier estímulo cambie mi swing".

¿Qué papel juega la psicología en la formación de jóvenes golfistas?

Desde mi punto de vista la psicología cumple un papel elemental en los primeros pasos de un jugador de golf, tanto para convertirse en un deportista de elite, como simplemente para poder divertirse y vivir uno de los deportes más apasionantes durante el resto de su vida.



El objetivo con los jugadores jóvenes es encontrar un equilibrio entre la diversión y el rendimiento, es decir, se pretende conseguir que los jugadores desarrollen las bases técnicas de este deporte, pero que además se diviertan y mantengan un entorno donde generen amistades, respeto, autoconfianza, disciplina, entre otros muchos aspectos. En concreto, la psicología le brinda la oportunidad a nuestros "chicos y chicas" de autoconocerse y saber autogestionarse, tanto para mejorar en variables de rendimiento, como para saber cómo ser feliz, como manejar la frustración, como relacionarse, entre otras trascendentes no solo para jugar al golf, sino también para su vida personal. "El golf te prepara para la vida".

¿Qué hace al golf diferente de otros deportes desde el punto de vista psicológico?

El golf es un deporte donde la precisión es fundamental, y para desarrollar un golpe lo primero que tenemos que tener además del cuerpo físico es una atención excepcional, encontrando diferencias con otros deportes que no sean de precisión continua.

Otro aspecto diferencial sería la resistencia, en este caso refiriéndonos a la resistencia atencional. El golf no es un deporte de sprint, sino más bien como una maratón, donde el amplio tiempo de juego permite que se den subidas y bajones emocionales, de cansancio físico, y de cansancio atencional, lo que dificulta el juego y al mismo tiempo lo hace apasionante para el jugador y el espectador.

Andrés Pintado Martínez

and regular practice to achieve results.

How does psychological preparation influence performance in golf?

Sports and golf experts recognize that there are four key areas in a golfer's training: technical, tactical, physical, and psychological—all of which are essential. A golfer should not ignore or neglect any of these areas, including the psychological one, as doing so will negatively impact performance.

One constant source of frustration among golfers is the impact of psychology on the swing. For example, imagine a player with excellent technique who trains at the gym and takes tactical lessons. In practice, everything seems perfect. But during competition, an internal stimulus (a thought or emotion) or external one (like a parent, coach, or partner) interrupts their focus and alters the swing, causing a different movement. "So much training, only for a small stimulus to throw off my swing."

What role does psychology play in the development of young golfers?

From my point of view, psychology plays a fundamental role in the early stages of a golfer's development—whether their goal is to become an elite athlete or simply to enjoy one of the most passionate sports for life.

With young players, the goal is to find a balance between fun and performance. We aim to ensure that players develop solid technical foundations while also having fun and creating an environment where they build friendships, self-confidence, respect, and discipline, among many other values.

Specifically, psychology gives our "boys and girls" the tools to



understand and manage themselves—not only to improve performance variables, but also to learn how to be happy, manage frustration, and relate to others. These are skills that go far beyond golf and are crucial for personal life. "Golf prepares you for life."

What makes golf different from other sports from a psychological point of view?

Golf is a sport where precision is essential, and in order to execute a good shot, one must not only rely on physical ability but also possess exceptional focus. This distinguishes golf from many other sports that do not require such constant precision.

Another key difference is endurance, specifically attentional endurance. Golf is not a sprint; it's more like a marathon. The long duration of a round allows for emotional highs and lows, physical fatigue, and mental fatigue, all of which make the game more difficult—and at the same time, more fascinating for both the player and the spectator.

Andrés Pintado Martínez

"Es crucial que los golfistas presten especial atención a su hidratación" *"It is crucial for golfers to pay special attention to their hydration"*

El agua representa más del 60% de nuestro peso corporal, según el Programa Nacional de Nutrición y Salud (PNNS). "Cada día, de manera natural (a través de la respiración, la sudoración y la orina), una cantidad significativa y variable de agua sale de nuestro cuerpo. Por lo tanto, necesitamos compensar estas pérdidas para mantener el equilibrio del cuerpo. Estas pérdidas se compensan en parte con nuestra **alimentación, que nos proporciona aproximadamente un litro de agua**. ¿El resto? Es el agua que bebemos la que lo proporciona", explica el PNNS.

Además, contrariamente a la creencia popular, no se debe esperar a tener sed para beber. "En general, tu cuerpo no señala la sed hasta que has perdido aproximadamente el 2% de tu agua corporal. Esto no es mucho, y es muy fácil ponerse al día bebiendo líquidos", pero no es necesario esperar.

El Instituto de Medicina recomienda que los hombres consuman un total de 3,7 litros de líquidos, **incluyendo tanto bebidas como alimentos**. Para las mujeres, recomienda 2,7 litros.

La Importancia de la Hidratación para los Golfistas y el rol del Cuidado Quiropráctico

Con la llegada de las altas temperaturas, es crucial que los golfistas presten especial atención a su hidratación. Jugar al golf bajo un sol abrasador puede llevar rápidamente a la deshidratación, lo que no solo puede afectar el rendimiento, sino también poner en riesgo la

salud. Aquí está la razón por la cual mantenerse hidratado es esencial y cómo el cuidado quiropráctico puede ayudar a mantener una condición física óptima.

¿Por qué es tan importante la hidratación?

1. Rendimiento físico: El agua es esencial para mantener la temperatura corporal, lubricar las articulaciones y transportar los nutrientes necesarios para la energía.



Incluso una deshidratación leve puede llevar a una disminución de la concentración, la coordinación y la resistencia.

2. Prevención de lesiones: La deshidratación puede aumentar el riesgo de lesiones musculares y articulares. Los músculos deshidratados son más propensos a fatigarse y a tener calambres, lo que puede provocar tensiones y dolor.

3. Recuperación: Una buena hidratación ayuda a eliminar las toxinas del cuerpo y acelera la recuperación después de una

Water represents more than 60% of our body weight, according to the National Nutrition Health Program (PNNS). "Every day, naturally (through breathing, sweating, and urination), a significant and variable amount of water leaves our body. Therefore, we need to compensate for these losses to maintain the body's balance. These losses are partially compensated by our diet, which provides about one liter of water. The rest? It's the water we drink that provides it" explains

liters.

The Importance of Hydration for Golfers and the Role of Chiropractic Care

With the arrival of high temperatures, it is crucial for golfers to pay special attention to their hydration. Playing golf under a scorching sun can quickly lead to dehydration, which can not only affect performance but also pose health risks. Here's why staying hydrated is essential and how chiropractic care can help maintain optimal physical condition.

Why is Hydration So Important?

1. Physical Performance: Water is essential for maintaining body temperature, lubricating joints, and transporting nutrients needed for energy. Even slight dehydration can lead to decreased concentration, coordination, and endurance.

2. Injury Prevention: Dehydration can increase the risk of muscle and joint injuries.

Dehydrated muscles are more likely to fatigue and cramp, leading to strains and pain.

3. Recovery: Proper hydration helps eliminate toxins from the body and speeds up recovery after a round of golf. It also helps reduce muscle soreness and pain.

The Role of Chiropractic Care

Chiropractic care plays a complementary role in helping golfers maintain their physical condition and prevent injuries. Here's how:

the PNNS.

Moreover, contrary to popular belief, you should not wait until you are thirsty to drink. "In general, your body does not signal thirst until you have lost about 2% of your body water. This is not much, and it is very easy to catch up by drinking liquids" but it is not necessary to wait.

The Institute of Medicine recommends that men consume a total of 3.7 liters of fluids, including both drinks and food. For women, it recommends 2.7

ronda de golf. También ayuda a reducir el dolor y las molestias musculares.

El rol del cuidado quiropráctico

El cuidado quiropráctico juega un papel complementario al ayudar a los golfistas a mantener su condición física y prevenir lesiones. Aquí está cómo:

1. Alineación de la columna vertebral: Una alineación vertebral adecuada es esencial

para una postura correcta y un rango de movimiento óptimo. Los ajustes quiroprácticos pueden ayudar a corregir los desalineamientos que pueden ocurrir durante el swing de golf.

2. Prevención y tratamiento de lesiones: Los quiroprácticos pueden identificar y tratar los desequilibrios musculares y articulares antes de que se conviertan en problemas mayores. También pueden proporcionar consejos sobre estiramientos y ejercicios específicos para fortalecer las áreas vulnerables.

3. Mejora del rendimiento: Al optimizar la función del sistema nervioso y mejorar la movilidad articular, el cuidado quiropráctico puede ayudar a los golfistas a lograr un mejor rendimiento general. Un cuerpo bien alineado y funcionando de manera óptima es menos propenso a fatigarse y lesionarse.

Consejos prácticos para mantenerse hidratado

1. Beber regularmente: No esperar a tener sed para beber. Se recomienda beber agua a intervalos regulares durante todo el día, especialmente antes, durante y después de una ronda de golf.

2. Elegir las bebidas adecuadas:

El agua es la mejor opción, pero las bebidas con electrolitos también pueden ser beneficiosas para reemplazar los minerales perdidos a través del sudor.

3. Evitar las bebidas deshidratantes:

Limitar la ingesta de cafeína y alcohol, que pueden aumentar la deshidratación.

4. Vigilar los signos de deshidratación:

La fatiga, los mareos, los dolores de cabeza y la orina oscura son signos de deshidratación. Si experimenta estos síntomas, es importante beber inmediatamente y descansar a la sombra.

En conclusión, la hidratación es un elemento clave para los golfistas, especialmente durante los períodos de altas temperaturas. Combinada con el cuidado quiropráctico regular, puede ayudar a mantener una condición física óptima, prevenir lesiones y mejorar el rendimiento en el campo.

1. Spinal Alignment: Proper spinal alignment is essential for correct posture and optimal range of motion. Chiropractic adjustments can help correct misalignments that may occur during a golf swing.

2. Injury Prevention and Treatment: Chiropractors can identify and treat muscle and joint imbalances before they become major issues. They can also provide advice on specific stretches and exercises to strengthen vulnerable areas.

3. Performance Enhancement: By optimizing nervous system function and improving joint mobility, chiropractic care can help golfers achieve better overall performance. A well-aligned body functioning optimally is less likely to fatigue and get injured.

Practical Tips for Staying Hydrated

1. Drink Regularly:

Don't wait until you're thirsty to drink. It's recommended to drink water at regular intervals throughout the day,

especially before, during, and after a round of golf.

2. Choose the Right Beverages:

Water is the best option, but electrolyte drinks can also be beneficial to replace minerals lost through sweat.

3. Avoid Dehydrating Beverages:

Limit the intake of caffeine and alcohol, which can increase dehydration.

4. Monitor Signs of Dehydration:

Fatigue, dizziness, headaches, and dark urine are signs of dehydration. If you experience these symptoms, it's important to drink immediately and rest in the shade.

In conclusion, hydration is a key element for golfers, especially during periods of high heat.

Combined with regular chiropractic care, it can help maintain optimal physical condition, prevent injuries, and improve performance on the course.



CHIROPRACTIC CENTER NICOLAS FREY DC

Licensed Chiropractor
Quiropráctico licenciado

Migraine & vertigo | *Migraña & vértigo*
Back pain | *Dolor de espalda*
Neck pain | *Dolor de cuello*
Sciatica | *Ciática*
Lumbago

Visit our web for more info
Visita nuestra web para más info



Torre Vieja
San Miguel de Salinas



+34 694 443 290
@chirofrey



Artículo | Article

**EN EL DEPORTE, LA PREVENCIÓN ES TU MEJOR DEFENSA
IN SPORTS, PREVENTION IS YOUR BEST DEFENSE**

**¿Están los deportistas perdiendo la fuerza por la boca?
Are athletes losing their strength through their mouths?**

Los jugadores profesionales no se cuidan la boca como lo hacen con sus rodillas y tobillos, por ejemplo. Un panorama sorprendente, ya que se trata de deportistas de élite, para los que la salud, en todo su espectro, debería ser lo primero. Esta es la conclusión a la que llegaba la University College de Londres (UCL), quien hace unos años publicaba un estudio basado en ocho equipos de fútbol profesionales de Inglaterra y Gales, y que demostraba que el 37% de los jugadores sufrían caries y el 53% erosión dental y enfermedades periodontales.

Cuando realizamos deporte estamos obligando a nuestro organismo a hacer un esfuerzo extra, más aun si se trata de deportistas de élite, en los que los requerimientos físicos son superiores a la actividad física habitual. Es por ello que el organismo, incluida la cavidad oral, tiene que estar a un nivel óptimo para las exigencias del deporte de alto nivel.

Es una realidad que la salud bucodental afecta a la salud integral de las personas, y es que, una mala salud oral puede provocar mayores complicaciones, como infecciones graves, dolores, trastornos en el sueño, etc. Todos ellos, factores fundamentales en un jugador profesional. Además de esto, es preciso analizar la mordida del jugador, ya que existe una relación directa entre el equilibrio postural de nuestro cuerpo y la armonía en la función de nuestros dientes. Una mala alineación de los dientes está directamente relacionada con

un mal rendimiento deportivo.

Por ejemplo, algunos de los siguientes problemas bucodentales suelen asociarse con déficits que pueden mermar nuestro rendimiento deportivo:

- Mala oclusión -> defecto de equilibrio
- Tensión mandibular -> dolores de cuello, espalda, migraña
- Foco infeccioso dental -> sobrecarga muscular
- Caries/dolor de muelas -> impedimento o limitación de la práctica deportiva
- Mala masticación -> disminución de la energía del deportista

Professional athletes often neglect their oral health in a way they would never neglect their knees or ankles, for example. This is surprising considering that they are elite athletes, for whom health in all its aspects should be a top priority. This was the conclusion reached by University College London (UCL), which a few years ago published a study based on eight professional football teams from England and Wales, showing that 37% of players suffered from cavities and 53% had dental erosion and periodontal disease.

poor oral hygiene can lead to more serious complications such as severe infections, pain, sleep disorders, etc. all of which are critical factors for a professional athlete. In addition, the athlete's bite needs to be analyzed, as there is a direct relationship between the body's postural balance and the harmony in the function of the teeth. Poor dental alignment is directly linked to lower athletic performance.

For instance, some of the following oral problems are often associated with deficits that can hinder athletic performance:

Malocclusion -> balance impairment

Jaw tension -> neck and back pain, migraines

Dental infection focus -> muscle overload

Cavities/toothache -> limitation or inability to practice sport

Poor chewing -> reduced energy levels in the athlete

It's also important to consider how breathing affects oral health during sports practice, as the increased airflow while exercising causes dryness and reduces the protective effect of saliva.

Another factor that negatively affects athletes' oral health is the consumption of energy drinks. These drinks cause enamel erosion due to the high



Asimismo, es importante saber cómo afecta la respiración durante la práctica deportiva, pues la cantidad de aire que tomamos al hacer deporte provoca sequedad y una menor protección de la saliva.

Otro de los factores que afectan a la salud bucodental de los deportistas es el consumo de bebidas energéticas. Este tipo de bebidas provocan la erosión del esmalte debido a la gran cantidad de ácidos que contie-

When we engage in sports, we force our bodies to make an extra effort, even more so in the case of elite athletes, whose physical demands are much higher than those of regular physical activity.

That's why the body including the oral cavity needs to be in optimal condition to meet the demands of high-level sports.

It is a fact that oral health impacts overall health, as

nen. Además, también afectan a la sensibilidad dental y, sólo tomarlas de vez en cuando, puede convertirse en un factor de riesgo para el mantenimiento de una buena salud dental.

Así lo demuestran algunos estudios, como el realizado por la "New York University College of Dentistry", que vinculaba el consumo de bebidas energéticas con la erosión dental. Esto provoca que el diente se debilita y reblandezca, lo que a la larga puede derivar incluso en pérdida total del diente.

Sin embargo, tras su ingesta, no se recomienda cepillar los dientes inmediatamente después, ya que esto agravaría la situación, pues el esmalte que se ha reblandecido sufre las propiedades abrasivas de la pasta dental. Es por ello que se recomienda no hacerlo hasta media hora o una hora después, o hacerlo inmediatamente después pero con una pasta

especial que neutralice el ácido.

Además, el alto contenido de azúcar puede fomentar el crecimiento de bacterias, por lo que la combinación de los componentes de este tipo de bebidas (ácido y azúcar) es ideal para la aparición de caries.

Desde Vitaldent creemos que es necesario que los jugadores y los propios clubes empiecen a tomar conciencia de la vital importancia de la salud bucal en el deporte.

Además de los chequeos médicos habituales, también deben incorporar revisiones odontológicas rutinarias para mejorar la salud bucodental, la salud general y el rendimiento físico de los jugadores. La mayoría de las complicaciones orales son fáciles de prevenir con hábitos saludables y de higiene bucal.

levels of acid they contain.

They also increase tooth sensitivity, and even occasional consumption can become a risk factor for maintaining good dental health.

Several studies support this, such as the one conducted by the New York University College of Dentistry, which linked the consumption of energy drinks to dental erosion.

This weakens and softens the teeth, which over time can even lead to total tooth loss.

However, brushing your teeth immediately after consuming these drinks is not recommended, as it can worsen the situation the softened enamel becomes vulnerable to the abrasive properties of toothpaste. That's why it is recommen-

ded to wait at least 30 minutes to an hour, or brush immediately but using a special toothpaste that neutralizes the acid.

Moreover, the high sugar content promotes bacterial growth, so the combination of acids and sugars in these drinks creates the perfect environment for cavities to develop.

At Vitaldent, we believe it is essential for players and clubs themselves to begin recognizing the critical importance of oral health in sports. In addition to regular medical checkups, routine dental checkups should also be incorporated to improve oral health, overall health, and athletic performance. Most oral complications can be easily prevented through healthy habits and proper oral hygiene.

VITALDENT

PORQUE TU BOCA ES TODO

BONALBA RESORT GOLF & HOTEL

Hotel - Golf - Clinic - Restaurante - Spa



Carrer Vespre nº 6. Urb Bonalba. 03110 Mutxamel - Alicante

FORTY GOLF CUP

9/13
SEPT
2K25

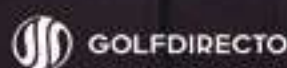
📍 BONALBA GOLF



TORNEO EQUIPOS

LADIES INTERNACIONAL TEAM TROPHY
FORTY LAB: GOLF & BUSINESS
POOL PARTY & FUN ZONE
OPEN DAY GOLF INICIACION
CADA HOYO UNA EXPERIENCIA
GASTRONOMÍA, DJS

6 JUGADORES/FOURBALL PUNTAPIEDRA PRIZE FEST
DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE Y MUCHO MÁS..





malvasía
RESTAURANTE

Déjate mimar

En el Restaurante Malvasía, la cocina mediterránea adquiere un particular aroma, una simbiosis de calidez, productos exquisitos de temporada y familiaridad.



Ubicado en Playa Honda, un entorno tranquilo y ambientado de forma acogedora y minimalista. Diez mesas y un reservado para degustar excepcionales platos preparados por el chef José Fuentes y una sugerente carta de vinos con los que acompañar estos manjares.



Desde 2005 hasta hoy, Restaurante Malvasía se ha convertido en un lugar genuino y especial del Mar Menor.

www.restaurantemalvasia.com

Avenida de Julieta Orbaiceta, 6, 30385 Playa Honda, Murcia. Teléfono: 968 14 50 73

Is
FINCASANTIAGO
RESTAURANTE



Carácter huertano en un entorno renovado

968 858 118

Camino del Palmeral 12. CP 30100. Espinardo. Murcia.

Casa Carmelina

l'arte della cucina italiana

Q
OSPITALITÀ ITALIANA
QUALITY GARANTEED

One of the best
italian restaurant
in Spain!
www.10q.it



El arte de la cocina italiana

Disfruta del verdadero sabor de una cocina sana y postres caseros
Enjoy the real taste of an authentic elaborated Italian Kitchen



Urbanización Villamartín · Conjunto Valencia II y III · 03189 Orihuela Costa · Alicante



Casa Carmelina



@casacarmelinavillamartin



628 202 865

www.casacarmelina.com



RESTAURANTES

SÁNDALO / EL VALLE | EL CASÓN / HACIENDA RIQUELME
WOODHOUSE / LA TORRE | TRATORÍA ACACIA / LA TORRE

 Grupo Leisure  @leisurebars
Visit our web / www.grupoleisure.es

SIMONE

Ristorante italiano & Cafeteria



AVDA. LOCUTOR VICENTE HIPOLITO, 39
03540 SAN JUAN PLAYA (GOLF)
(LA SEDA GASTRO VILLAGE)

RESERVAS, ENCARGOS & REPARTO:
966 145 148

www.ristorante-simone.es



PARA GOLFISTAS QUE
LLEVAN EL GOLF EN LA SANGRE



ESCANEA ESTE QR Y ÚNETE

FOR GOLFERS WHO FEEL IT IN THEIR
BLOOD: SCAN THE QR AND JOIN US



GOLF WORKSHOP AND COACHING CENTER REPARACIÓN DE PALOS DE GOLF Y CARRITOS ELÉCTRICOS



666 76 66 00 / 968 19 36 27

email: info@robbosgolf.com

C/ Menorca, 27
San Javier (MURCIA)



MontePríncipe
Escuela de Golf- Pitch & Putt

¿Quieres jugar al golf?
Apúntate a nuestros
cursos de iniciación



Urb. Montepríncipe, Av de los Poetas, s/n 30506 Murcia
info@golfmontepincipe.com

Tel.: 968 124 023

www.golfmontepincipe.com



Federación de Golf
de la Región de Murcia
www.fgolfmurcia.com



 Las Ramblas Golf

**RESERVA
ONLINE AHORA
Y CONSIGUE EL
MEJOR PRECIO**

PUEDES HACERLO DESDE
www.lasramblasgolf.com



LAS RAMBLAS GOLF

Av. Ramblas de Oleza, 37, 03189 Dehesa de Campoamor, Alicante
T. 966 774 728 info@lasramblasgolf.com



Resort turístico, de ocio y deportivo en la Región de Murcia

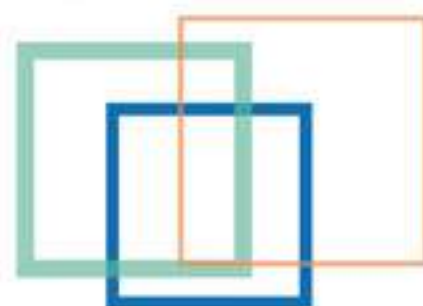


GRAND HYATT™

LA MANGA CLUB
GOLF & SPA



Tel. +34 968 17 5577
reservas@lamangaclub.com



La Galería DE LA MIRADA

Dime...
¿De qué color son tus ojos?
¿Azul de mar? ¿Verde de hierba?

Depende...Depende de a donde
dirija mi mirada.

MAR Y GOLF. GASTRONOMÍA Y VIDA

Paseo del Mar, 2, 03189 La Zenia, Alicante / Telf: 865 99 23 73 / lagaleriadelamirada.com



Dra. Flor Limongi



Especialista en ginecología regenerativa,
funcional y estética

Specialist in regenerative, functional and
aesthetic gynecology

Tratamientos con hormonas, bioidenticas
y otros para pre y post menopausia

Treatments with hormones, bioidentical
and others for pre and post menopause

Clínica Aura Murcia ☎ 633 508 973 – 968 950 177

Hospital HLA LA VEGA

Consulta menopausia privada ☎ 968 238 730 – 633 891 191

IMED TORREVIEJA

Instagram: @ginestin_es

AURA CLÍNICAS

Especialistas en Cirugía de rejuvenecimiento facial
Specialists in facial rejuvenation

Lifting facial
Face lift

Blefaroplastia
Blepharoplasty

Medicina estética
Aesthetic medicine

Rejuvenecimiento vaginal
Vaginal rejuvenation



📍 Avenida Ronda norte, 16. Entlo izquierda, Murcia

☎ 868110900

🌐 www.auraclinica.com

📷 @auraclinicas



TheMagicGolf.com

El Golf más cerca de ti
The Golf closer to you



Federación de Golf
de la Región de Murcia
Avenida del Rocío, 16, 4º B-A
30006 Murcia
Tel: (+34) 968 28 10 24
www.fgolfmurcia.com



Federación de Golf de la
Comunidad Valenciana
C/ El Bachiller, 15-27º
46010 Valencia
Tel: (+34) 96 393 54 03
www.golfcv.com



MURCIA

1 - Lorca Resort Golf
T. 968 11 35 35
www.lorcaresort.com

2 - Sensol Golf
T. 692 65 66 52
www.sensol.es

3 - Alhama Signature Golf
T. 968 32 80 06
www.gnkgolf.com

4 - El Valle Golf
T. 968 03 30 02
www.gnkgolf.com

5 - Hacienda Riquelme Golf
T. 968 03 80 51
www.gnkgolf.com

6 - La Peraleja Golf
T. 968 60 75 75
www.peralejagolf.com

7 - Mar Menor Golf
T. 968 04 17 65
www.ugolfiberia.com

8 - Roda Golf Course
T. 968 17 30 93
www.rodagolfcourse.com

9 - La Serena Golf Course
T. 968 57 55 76
www.laserenagolf.es

10 - Saurines de la Torre Golf
T. 638 61 22 87
www.ugolfiberia.com

11 - La Torre Golf
T. 968 03 23 78
www.gnkgolf.com

12 - La Manga Club
T. 968 17 50 00
www.lamangacub.es

13 - New Sierra Golf
T. 635 06 92 43
www.newsierragolf.com

14 - Corvera Golf
T. 868 46 20 08
www.corveracubdegolf.com

15 - Hacienda del Alamo Golf
T. 968 15 72 96
www.ugolfiberia.com

16 - Club de Golf Altorreal
T. 968 64 81 44
www.golftorreal.es

17 - Altaona Golf
T. 968 95 28 44
www.altaonavillage.com

18 - Aguilón Golf
T. 950 10 95 18
www.aguilongolf.info

PITCH AND PUTT

1 - Montepíncipe Golf Club
T. 676 40 81 43
www.golftorreal.com

2 - Club Golf Torre Pacheco
T. 968 58 51 11
www.golftorrepacheco.com

ALICANTE

1 - Lo Romero Golf
T. 968 76 68 87
www.loromerogolf.com

2 - Las Ramblas
T. 968 77 47 28
www.lasramblasgolf.com

3 - Golf Villamartin
T. 968 76 51 70
www.golfquara.com

4 - Las Colinas Golf
T. 965 32 40 04
www.lascolinasgolf.es

5 - Campoamor
T. 965 32 04 10
www.lomasdecampoamor.es

6 - Vistabella Golf
T. 965 10 78 46
www.vistabellagolf.com

7 - La Finca
T. 966 72 90 10
www.golfquara.com

8 - La Marquesa Golf
T. 966 71 42 58
www.lamarquesagolf.es

9 - Font del Llop
T. 966 12 67 67
www.fdlgolf.es

10 - Alenda Golf
T. 965 62 05 21
www.alendagolf.com

11 - El Plantio
T. 965 18 91 15
www.elplantio.com

12 - Alicante Golf
T. 965 15 20 43
www.alicantegolf.com

13 - Bonalba Golf
T. 965 95 59 55
www.golftonalba.com

14 - Meliá Villaitana Golf
T. 966 81 30 13
www.meliavillaitanagolf.com

15 - Altea Club de Golf
T. 965 84 80 46
www.alteagolfclub.com

16 - Club de Golf Ifach
T. 966 49 71 14
www.golftifach.com

17 - Club de Golf Jávea
T. 965 79 25 84
www.clubdegolfjavea.com

18 - La Sella Golf
T. 966 45 42 52
www.lasellagolfresort.com

19 - Puig Campana Golf
T. 637 44 50 48
www.puigcampanagolf.es

PITCH AND PUTT

1 - Golf Sierra Cortina
T. 966 11 20 93
www.golfsierracortina.com

2 - Las Rejas Benidorm Golf
T. 966 88 97 75
www.lasrejasopencub.com

3 - Equélite Golf Villena
T. 965 80 70 92
www.equelitegolf.com

4 - Escuela de Golf Elche
T. 966 36 40 36
www.escoladegolfeiche.com